



Australian Government



Nói chuyện như thế nào với trẻ em về vắc-xin COVID-19

Cập nhật lần sau cùng: ngày 8 tháng 8 năm 2022

Một số những trẻ em từ 6 tháng đến 4 tuổi bị suy giảm miễn dịch trầm trọng, hoặc bị khuyết tật, cũng như trẻ em bị vấn đề sức khỏe phức tạp và/hoặc nhiều làm tăng nguy cơ bị COVID-19 trầm trọng cũng nên chích ngừa. Con quý vị tò mò và hỏi rất nhiều câu hỏi về chích ngừa COVID-19 là chuyện tự nhiên. Dưới đây là một số gợi ý để nói chuyện với trẻ em trước và sau khi các em chích ngừa.

Điều quan trọng là luôn biết lời khuyên cập nhật nhất về y tế đăng trên [trang mạng Bộ Y tế và Chăm sóc Người cao niên](#).

Quý vị cũng có thể thảo luận với cơ sở cung cấp dịch vụ chủng ngừa hoặc bác sĩ về bất kỳ mối lo ngại hoặc thắc mắc nào về chích ngừa COVID-19 trước khi con quý vị tiêm vắc-xin.

Điều quan trọng là phải lắng nghe xem các em phản ứng thế nào và thừa nhận bất kỳ nỗi sợ hãi nào của các em về chích ngừa.

- Hãy nói cho mẹ/cha biết cho đến nay con biết những gì về vắc-xin COVID-19.
- Trước đây con có từng tiêm vắc-xin chưa?

Rất có thể trước đây con quý vị đã từng chích ngừa và có lẽ không có gì xấu đã xảy ra.

Hãy giải thích một cách trung thực và phù hợp với lứa tuổi những gì quý vị biết về vắc-xin COVID-19.

Hãy nhớ rằng trẻ em tiếp nhận những tín hiệu cảm xúc từ người lớn, vì vậy, chia sẻ nỗi sợ hãi quá mức có thể không có lợi và có thể khiến con cảm thấy không thoải mái.

Hãy giải thích rằng bác sĩ hoặc chuyên gia y tế sẽ hỏi con một số câu hỏi, rằng họ sẽ tiêm vào cánh tay con (hoặc chân nếu con quý vị từ 6 tháng đến dưới 5 tuổi) rằng cháu sẽ cảm thấy như bị kim châm một chút và sau đó có lẽ hơi bị đau ở vết kim. Hãy trấn an con bằng cách nói với con rằng hơi bị đau ở vết kim là bình thường và có nghĩa là thuốc đang có tác dụng.

Nếu con quý vị có vẻ lo lắng về chích ngừa, hãy thử tìm hiểu thêm về cảm xúc của con hoặc hỏi ý kiến bác sĩ nếu cần.

Giải đáp các câu hỏi của con quý vị

Chuẩn bị sẵn một số câu trả lời trẻ em dễ hiểu cho bất kỳ câu hỏi nào mà con quý vị có lẽ sẽ hỏi. Dưới đây là một số câu hỏi và câu trả lời chính yếu có thể có ích trong cuộc trò chuyện này:

Sử dụng các ví dụ thực tế, chẳng hạn như bảo vệ ông bà khỏi bị bệnh và có thể tiếp tục làm những việc như đi học và chơi thể thao đồng đội nếu quý vị nghĩ rằng điều đó sẽ có ích.

Tại Úc, có cơ quan sẽ kiểm tra các vắc-xin kỹ lưỡng để bảo đảm rằng tất cả các loại thuốc đều an toàn. Nếu chúng không an toàn thì sẽ không chích cho người ta.

Nếu con quý vị sợ kim chích, cách thức chuẩn bị và làm phân tâm hiệu quả là yếu tố quan trọng.

Đối với trẻ em từ 5 tuổi trở lên, có lẽ sẽ có ích khi đến địa điểm nhỏ hơn, quen thuộc hơn, chẳng hạn như nhà thuốc địa phương hoặc phòng mạch bác sĩ. Các địa điểm chủng ngừa lớn có khi ồn ào và bận rộn và làm cho trẻ em thêm lo lắng.

Hãy đem theo đồ chơi hoặc sách con quý vị ưa thích để giúp con có trải nghiệm tốt đẹp và phân tâm các em.

Hãy báo cho cơ sở cung cấp dịch vụ chủng ngừa biết trước nếu con quý vị sợ kim chích để họ có thể dành đủ thời gian và bảo đảm quá trình này không gấp gáp hoặc ép buộc.

Quý vị có thể truy cập trang mạng **Bộ Y tế và Chăm sóc Người cao niên** tại www.health.gov.au để biết thêm thông tin về vắc-xin.

Quý vị có thể gọi cho Đường dây Toàn quốc Trợ giúp về Coronavirus và Vắc-xin COVID-19 qua số **1800 020 080**. Bấm số 8 để sử dụng dịch vụ thông dịch miễn phí.

Nếu bị khiếm thính, hoặc bị suy giảm thính lực hay nói khó khăn, quý vị có thể gọi cho National Relay Service qua số **133 677**.