# Kako se z otroki pogovoriti o cepivih proti COVID-19

Zadnjič posodobljeno dne 8. avgust 2022

Cepljenje se priporoča tudi za nekatere otroke, ki so stari 6 mesecev do 4 leta, ki imajo zelo oslabljen imunski sistem ali so invalidni, kot tudi za tiste, ki imajo zapletene in/ali več zdravstvenih obolenj, ki povečujejo tveganje za hud potek COVID-19. Naravno je, da vašega otroka zanima in, da ima veliko vprašanj o cepivih proti COVID-19. Tukaj boste našli nekaj nasvetov za pomoč pri pogovoru z otroki preden in po tem, ko prejmejo cepivo.

Pomembno je, da z zadnjimi zdravniškimi nasveti, ki jih nudi spletna stran Ministrstva za zdravje in oskrbo starostnikov [Department of Health and Aged Care](https://www.health.gov.au/).

O vaših skrbeh ali vprašanjih glede cepljenja proti COVID-19 se lahko pogovorite z ponudnikom imunizacije ali z vašim zdravnikom preden vaš otrok prejme cepivo.

Pomembno je, da poslušate njihove odgovore in razumete morebitne strahove, ki jih imajo glede cepljenja.

* Povej mi kaj že veš o cepivu proti COVID-19?
* Si se že kdaj cepil/a?

Obstaja možnost, da se je vaš otrok že cepil/a in morda ni bilo tako slabo.

Razložite iskreno in na način, ki je primeren starosti vašega otroka kaj že veste o cepivu proti COVID-19.

Zapomnite si, da otroci čustvena stanja prevzemajo od odraslih, zato preveč deljenja strahov morda ni konstruktivno in morda vašega otroka spravi v to, da se počuti nelagodno.

Razložite, da bo zdravnik ali medicinski strokovnjak otroka vprašal nekaj vprašanj, da bo vaš otrok v roko (ali nogo, če je otrok star 6 mesecev do 5 let), da bo občutil/a majhen pik in, da ga/jo bo na mestu, kjer ga/jo je zbodla igla, morda malce bolelo. Pomirite svojega otroka tako, da mu poveste, da je popolnoma normalno, da ga/jo roka malo boli na mestu, kjer ga/jo je zbodla igla in, da to pomeni, da zdravilo deluje.

Če se vam zdi, da je vaš otrok zaskrbljen zaradi cepljenja, poskušajte raziskati njegova/njena čustva ali za nasvet vprašajte svojega zdravnika, če je to potrebno.

## Odgovorite na vprašanja vašega otroka

Imejte pripravljene takšne odgovore na vprašanja, ki jih bo morda zastavil vaš otrok, ki so otrokom prijazna. Tukaj so nekatera ključna vprašanja in odgovori, kar vam bo morda pomagalo pri tem pogovoru:

Omenite primere iz resničnega življenja, kot so zaščita otrokovih starih staršev in možnosti nadaljevanja z dejavnostmi, kot so hoja v šolo in k timskim športom, če mislite, da bo to pomagalo.

V Avstraliji so cepiva temeljito testirale agencije, ki zagotavljajo, da so vsa cepiva varna. Ljudem jih ne bi dajali, če ne bi bila varna.

Če se vaš otrok boji igel, je pomembna učinkovita predpriprava in tehnike s katerimi otroka zamotite.

Za otroke, ki so stari 5 let ali več, bo morda pomagalo, če obiščete manjšo kliniko ali znano lokacijo, kot je lokalna lekarna ali zdravniška ambulanta. Velika območja, kjer je omogočeno cepljenje so lahko glasna z veliko ljudmi, kar poveča občutek stresa.

S seboj prinesite najljubše igrače ali knjige vašega otroka, da ustvarite pozitivno izkušnjo ali otroka zamotite.

Svojemu ponudniku cepljenja povejte vnaprej, če se vaš otrok boji igel zato, da si lahko vzamejo dovolj časa in tako zagotovijo, da se ne hiti in, da postopek ni prisiljen.

Obiščete lahko spletno stran od Ministrstva za zdravje in oskrbo starostnikov [Department of Health and Aged Care](https://www.health.gov.au/initiatives-and-programs/covid-19-vaccines/translations) na [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) za več informacij o cepivu.

Pokličete lahko tudi nacionalno telefonsko linijo za pomoč pri koronavirusu in linijo za pomoč pri cepivih proti COVID-19 na **1800 020 080**. Pritisnite možnost 8 za brezplačne storitve tolmačenja.

Če ste gluhi ali imate slušni aparat, lahko pokličete nacionalno službo za posredovanje informacij National Relay Service na **133 677**.