Australian Government

COVID-19 VACCINATION

Jinsi ya kuongea na watoto kuhusu chanjo za COVID-19

Ilisasaishwa tarehe ya mwisho: 8 Agosti 2022

Chanjo pia inapendekezwa kwa baadhi ya watoto wenye umri wa miezi 6 hadi miaka 4 ambao hawana kinga kali, au wenye ulemavu, na vile vile wale ambao wana hali ngumu na/au nyingi za kiafya ambazo huongeza hatari yao ya kuambukizwa COVID-19. Ni kawaida kwa mtoto wako kutaka kujua na kuwa na maswali mengi kuhusu chanjo ya COVID-19. Hapa kuna vidokezo vya kuzungumza na watoto kabla na baada ya kupokea chanjo.

Ni muhimu kusasishwa na ushauri wa hivi punde wa matibabu unaopatikana kwenye **Tovuti ya Idara ya Afya na Huduma ya Wazee**.

Unaweza pia kujadili wasiwasi wowote au maswali uliyo nayo kuhusu chanjo ya COVID-19 na mtoa huduma wako wa chanjo au daktari kabla ya mtoto wako kupokea chanjo.

Ni muhimu kusikiliza majibu yao na kukiri hofu yoyote waliyo nayo kuhusu kupewa chanjo.

- Niambie unachojua kufikia sasa kuhusu chanjo ya COVID-19.
- Je, umewahi kupata chanjo hapo awali?

Uwezekano ni kwamba mtoto wako amepata chanjo hapo awali na inaweza kuwa haikuwa mbaya sana.

Eleza kwa uaminifu na kwa njia inayolingana na umri kile unachojua kuhusu chanjo ya COVID-19.

Kumbuka watoto huchukua vidokezo vya kihisia kutoka kwa watu wazima, kwa hivyo hofu ya kushiriki kupita kiasi inaweza isiwe ya kujenga na inaweza kumfanya mtoto wako asiwe na raha.

Eleza kwamba daktari au mtaalamu wa matibabu atamuuliza mtoto wako baadhi ya maswali, kwamba mtoto wako atapokea sindano kwenye mkono wake (au mguu ikiwa ni miezi 6 hadi chini ya miaka 5) kwamba atahisi kuchomwa kidogo na mahali ambapo sindano ilienda na inaweza kuwa na uchungu kidogo baadaye. Mhakikishie mtoto wako kwa kumwambia kuwa ni kawaida kuwa na kidonda kidogo mahali sindano ilipoingia, na inamaanisha kuwa dawa inafanya kazi.

Ikiwa mtoto wako anaonekana kuwa na wasiwasi kuhusu kupata chanjo, jaribu kuchunguza hisia zake zaidi au kutafuta ushauri zaidi kutoka kwa daktari wako ikiwa ni lazima.

Jibu maswali ya mtoto wako

Kuwa na baadhi ya majibu yanayofaa watoto tayari kwa maswali yoyote ambayo mtoto wako anaweza kuwa nayo. Hapa kuna baadhi ya maswali na majibu muhimu ambayo yanaweza kusaidia katika mazungumzo haya:

Tumia mifano halisi, kama vile kuwalinda babu na nyanya wa mtoto, na kuweza kuendelea kufanya mambo kama vile kwenda shule na michezo ya timu ikiwa unafikiri hii itasaidia.

Nchini Australia, zimejaribiwa kikamilifu na wakala ambao huhakikisha kuwa dawa zote ziko salama. Hawangepewa watu ikiwa haziko salama.

Ikiwa mtoto wako anaogopa sindano, maandalizi ya ufanisi na mbinu za kuvuruga ni muhimu.

Kwa watoto walio na umri wa miaka 5 na zaidi, inaweza kusaidia kuhudhuria eneo dogo, linalojulikana zaidi, kama vile duka la dawa la karibu au mazoezi ya jumla. Maeneo makubwa ya chanjo yanaweza kuwa na sauti na shughuli nyingi na kuongeza dhiki.

Lete na vitu vya kuchezea au vitabu vya mtoto wako anavyovipenda ili kuunda hali nzuri ya matumizi na usumbufu.

Mjulishe mtoa huduma wako mapema ikiwa mtoto wako anaogopa sindano ili aweze kutenga muda wa kutosha na kuhakikisha kwamba mchakato haufanyiki haraka au kulazimishwa.

Unaweza kutembelea **Tovuti ya Idara ya Afya na Huduma ya Wazee** kwenye www.health.gov.au kwa habari zaidi kuhusu chanjo.

Unaweza kupiga simu kwa Nambari ya Usaidizi ya Chanjo ya Virusi vya Korona na COVID-19 kwenye **1800 020 080**. Bonyeza chaguo la 8 kwa huduma za ukalimani bila malipo.

Ikiwa wewe ni kiziwi, au una matatizo ya kusikia au usemi, unaweza kupiga simu kwa Huduma ya Kitaifa ya Uhamisho kwa **133 677**.