



Jak mówić do dzieci o szczepionkach COVID-19

Ostatnio zaktualizowane: 8 sierpnia 2022 roku

Szczepienie jest również zalecane dla niektórych dzieci w wieku od 6 miesięcy do 4 lat, które mają poważnie obniżoną odporność lub są niepełnosprawne, a także tych, które mają złożone i/lub liczne schorzenia, które zwiększają ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19.

Jest naturalne, że twoje dziecko będzie ciekawe i będzie miało wiele pytań dotyczących szczepienia przeciw COVID-19. Tu jest kilka wskazówek jak rozmawiać z dziećmi przed i po otrzymaniu szczepionki.

Jest ważne by być na bieżąco z najnowszymi zaleceniami medycznymi dostępnymi na stronie internetowej [Department of Health and Aged Care](#).

Możesz również omówić wszelkie wątpliwości lub pytania dotyczące szczepienia przeciw COVID-19 ze swoim dostawcą szczepień lub lekarzem, zanim twoje dziecko otrzyma szczepionkę.

Ważne jest, aby wysłuchać ich odpowiedzi i przyjąć do wiadomości wszelkie obawy, jakie mają w związku ze szczepieniem.

- Czy możesz powiedzieć mi, co wiesz teraz o szczepionce przeciw COVID-19?
- Czy miałeś kiedykolwiek wcześniej szczepionkę?

Możliwe, że twoje dziecko otrzymało już kiedyś szczepionkę i nie było tak źle.

Wy tłumacz szczerze i w sposób odpowiedni dla wieku, to co wiesz o szczepionce przeciw COVID-19.

Pamiętaj, że dzieci odbierają emocjonalne sygnały od dorosłych, więc nadmierne dzielenie się obawami może nie być konstruktywne i może sprawić, że twoje dziecko poczuje się nieswojo.

Wyjaśnij dziecku, że lekarz lub pracownik medyczny zada mu kilka pytań, że dziecko otrzyma igłę w ramię (lub w nogę jeśli ma od 6 miesięcy do mniej niż 5 lat) i poczuje małe ukłucie, a miejsce gdzie trafiła igła może potem trochę boleć. Uspokój dziecko mówiąc mu, że niewielki ból w miejscu wprowadzenia igły jest normalny i oznacza, że lek działa.

Jeżeli twoje dziecko wydaje się zaniepokojone szczepieniem, spróbuj rozpoznać jego uczucia lub zasięgnij dalszych porad lekarza, jeżeli jest to konieczne.

Odpowiedz na pytania dziecka

Miej przygotowane odpowiedzi przyjazne dzieciom na pytania, które twoje dziecko może zadać. Tu jest kilka kluczowych pytań i odpowiedzi, które mogą pomóc w tej rozmowie:

Użyj prawdziwych przykładów, takich jak ochrona dziadków dziecka i możliwość kontynuowania zajęć, takich jak chodzenie do szkoły i uprawianie sportów zespołowych, jeśli uważasz, że to pomoże.

W Australii szczepionki były gruntownie przetestowane przez agencję zapewniającą, że wszystkie leki są bezpieczne. Nie były by dawane ludziom gdyby nie były bezpieczne.

Ważne są skuteczne techniki przygotowania i odwracania uwagi jeżeli dziecko boi się igieł.

Dzieciom w wieku 5 lat i starszym może pomóc skorzystanie z mniejszej kliniki lub bardziej znanego miejsca, takiego jak lokalna apteka lub ogólna praktyka lekarska. Duże ośrodki szczepień mogą być głośnie i ruchliwe i mogą zwiększyć ryzyko stresu.

Przynies ze sobą ulubione zabawki lub książki dziecka by stworzyć pozytywne doświadczenie i odwrócić jego uwagę.

Zawiadom dostawcę szczepień wcześniej, jeżeli twoje dziecko boi się igieł, by mógł zarezerwować wystarczająco dużo czasu i zapewnić by procedura nie była pośpieszna lub wymuszona.

Możesz odwiedzić stronę internetową [Department of Health and Aged Care](http://www.health.gov.au) www.health.gov.au po więcej informacji o tej szczepionce.

Możesz również zadzwonić na krajową infolinię ds. Koronawirusa i COVID-19 Szczepień - National Coronavirus and COVID-19 Vaccine Helpline pod numer **1800 020 080**. Wybierz opcję 8 po bezpłatną pomoc tłumacza.

Zadzwoń do National Relay Service pod numer **133 677** jeśli jesteś głuchy albo masz zaburzenie słuchu lub mowy.