



Australian Government



Cum să vorbiți cu copiii despre vaccinurile împotriva COVID-19

Ultima actualizare: 8 august 2022

Vaccinarea este, de asemenea, recomandată unor copii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 4 ani care sunt imunocompromiși sever sau au dizabilități, precum și celor care au afecțiuni complexe și/sau multiple de sănătate care le cresc riscul de COVID-19 sever. Este natural ca copilul dvs. să fie curios și să aibă o mulțime de întrebări despre vaccinările împotriva COVID-19. Iată câteva sfaturi pentru a vorbi cu copiii înainte și după ce primesc un vaccin.

Este important să fiți la curent cu cele mai recente sfaturi medicale disponibile pe [site-ul web al Department of Health and Aged Care](#).

De asemenea, puteți discuta orice nelămuriri sau întrebări pe care le aveți cu privire la vaccinarea împotriva COVID-19 cu persoana care vă face vaccinul și/sau cu furnizorul dvs. de imunizări, sau cu medicul dvs. înainte ca copilul dvs. să primească vaccinul.

Este important să le ascultați răspunsurile și să recunoașteți orice temeri pe care le au în legătură cu vaccinarea.

- Spune-mi ce știi până acum despre vaccinul împotriva COVID-19.
- Ai mai avut vreodată un vaccin?

Sunt șanse ca copilul dvs. să fi fost vaccinat înainte și este posibil să nu fi fost atât de rău.

Explicați sincer și într-un mod adecvat vârstei ce știți despre vaccinul COVID-19.

Nu uitați că copiii recepționează indicii emoționale de la adulți, așa că împărtășirea exagerată a temerilor poate să nu fie constructivă și îl poate face pe copil să se simtă inconfortabil.

Explicați-i că medicul sau profesionistul va adresa copilului dvs. câteva întrebări, că copilul dvs. va primi un ac în braț (sau picior dacă are 6 luni până la sub vârsta 5 ani), că va simți o înțepătură ușoară și că s-ar putea ca înțepătura să doară puțin după aceea. Asigurați-vă copilul spunându-i că este normal să simtă puțină durere în locul unde a intrat acul și înseamnă că medicamentul funcționează.

Dacă copilul dvs. pare anxios în legătură cu vaccinarea, rugați-l să vă povestească, în încercarea de a-i explora sentimentele. Puteți continua sau cere sfaturi suplimentare de la medicul dvs. dacă este necesar.

Răspundeți la întrebările copilului dumneavoastră

Pregătiți niște răspunsuri care să se potrivească cu orice întrebări pe care copilul dvs. le-ar putea avea. Iată câteva dintre întrebările și răspunsurile cheie care ar putea ajuta

Folosiți exemple reale, cum ar fi protejarea bunicilor copilului și posibilitatea de a continua să faceți lucruri precum mersul la școală și sporturi de echipă, dacă credeți că acest lucru vă va ajuta.

În Australia, acestea au fost testate temeinic de o agenție care se asigură că toate medicamentele sunt sigure. Ele nu ar fi date oamenilor dacă nu ar fi sigure.

Dacă copilului dvs. îi este frică de ace, pregătirea eficientă și tehnici de distragere a atenției sunt importante.

Pentru copiii cu vârsta de 5 ani și peste, i-ar putea ajuta dacă ar merge la o clinică mai mică sau la o locație mai familiară, cum ar fi o farmacie locală sau un cabinet de medicină generală. Locurile de vaccinare la scară largă pot fi zgomotoase și aglomerate și pot crește riscul de suferință.

Aduceți cu dvs. jucăriile sau cărțile preferate ale copilului dvs. pentru a crea o experiență pozitivă și a distra atenția.

Spuneți furnizorului dvs. în prealabil dacă copilului dvs. îi este frică de ace, astfel încât să își poată rezerva suficient timp și să se asigure că procesul nu este grăbit sau forțat.

Puteți vizita [site-ul web al Department of Health and Aged Care](http://www.health.gov.au) la www.health.gov.au pentru mai multe informații despre vaccin.

Puteți apela National Coronavirus și COVID-19 Vaccine Helpline la **1800 020 080**. Apăsați opțiunea 8 pentru servicii gratuite de interpretare.

Dacă sunteți surd, sau aveți deficiențe de auz sau de vorbire, puteți apela National Relay Service la **133 677**.