



Australian Government



Як поговорити з дитиною про вакцини проти COVID-19

Останнє оновлення: 8 серпня 2022 р.

Вакцинація також рекомендується деяким дітям віком від 6 місяців до 4 років з тяжкою формою імунodefіциту або інвалідності, а також тим, хто має складні та/або множинні захворювання, що підвищують ризик розвитку тяжкої форми COVID-19. Це нормально, якщо ваша дитина виявляє зацікавленість і ставить багато запитань про вакцину проти COVID-19. Ось декілька порад, які можуть бути корисними при спілкуванні з дітьми до і після вакцинації.

Важливо бути в курсі останніх медичних рекомендацій, які можна знайти на сайті [Департаменту охорони здоров'я та догляду за людьми похилого віку](#).

Ви також можете обговорити будь-які проблеми або питання, пов'язані з вакцинацією проти COVID-19, з постачальником послуг з вакцинації або з вашим лікарем до того, як ваша дитина пройде вакцинацію.

Важливо вислухати їхні відповіді та визнати будь-які страхи, які вони відчувають щодо вакцинації.

- Розкажи, будь ласка, що ти вже знаєш про вакцину проти COVID-19.
- Чи робили тобі раніше щеплення?

Швидше за все, ваша дитина вже проходила вакцинацію, і, можливо, все було не так уже й погано.

Поясніть чесно та у відповідній віковій формі, що ви знаєте про вакцину проти COVID-19.

Пам'ятайте, що діти сприймають емоційні сигнали від дорослих, тому надмірне розголошення страхів може бути неконструктивним і змусити вашу дитину почуватися незручно.

Поясніть, що лікар чи медичний працівник поставить вашій дитині декілька запитань, що вашій дитині зроблять укол в руку (або ногу, якщо їм від 6 місяців до 5 років), що вони відчують невеликий укол і після цього місце уколу може трохи боліти. Заспокойте дитину, сказавши їй, що це нормально, що місце уколу трохи болить, і це означає, що ліки діють.

Якщо ваша дитина відчуває занепокоєння з приводу вакцинації, попросіть її розповісти про свої почуття або зверніться за додатковою консультацією до свого лікаря.

Відповіді на деякі питання вашої дитини

Приготуйте декілька зрозумілих для дітей відповідей на будь-які питання, які можуть виникнути у вашої дитини. Ось деякі ключові питання та відповіді, які можуть допомогти вам у цій розмові.

Використовуйте реальні приклади, наприклад, захист бабусі чи дідуса дитини, молодших братів чи сестер, можливість повернутися до таких занять як школа чи командні види спорту, якщо ви вважаєте, що це допоможе.

В Австралії вакцини пройшли ретельну перевірку установою, яка стежить за тим, щоб усі ліки були безпечними. Їх не стали б робити людям, якби вони були небезпечними.

Якщо ваша дитина боїться уколів, важлива ефективна підготовка та техніка відвернення уваги.

Для дітей віком від 5 років і старше, можливо буде краще пройти вакцинацію у невеликій клініці або у знайомому місці, наприклад, у місцевій аптеці або лікарській практиці. У місцях проведення масштабної вакцинації може бути шумно та жваво, що підвищує ризик занепокоєння.

Візьміть із собою улюблені іграшки або книги вашої дитини, щоб створити позитивний досвід та відвернути її увагу.

Заздалегідь повідомте постачальника послуг з вакцинації, якщо ваша дитина боїться уколів, щоб вони виділили достатньо часу і подбали про те, щоб процес не був поспішним чи примусовим.

Для отримання додаткової інформації про вакцини, ви можете відвідати сайт [Департаменту охорони здоров'я та догляду за людьми похилого віку](http://www.health.gov.au) за посиланням www.health.gov.au.

Ви також можете зателефонувати до National Coronavirus та COVID-19 Vaccine Helpline за номером **1800 020 080**. Натисніть 8, щоб отримати безкоштовні послуги перекладача.

Якщо ви глухі або маєте порушення слуху або мови, ви можете зателефонувати до National Relay Service за номером **133 677**.