



Australian Government



Как разговаривать с детьми о вакцинах против COVID-19

Последнее обновление: 8 августа 2022 г.

Вакцинация рекомендуется также для некоторых детей в возрасте от 6-ти месяцев до 4-х лет с тяжелым иммунодефицитом или инвалидностью, а кроме того для детей со сложными и/или множественными заболеваниями, повышающими риск тяжелого течения COVID-19. Ваш ребенок может проявлять любопытство и задавать много вопросов по поводу вакцинации от COVID-19, и это совершенно нормально. Мы приводим здесь некоторые практические рекомендации о том, как разговаривать с детьми до и после того, как они пройдут вакцинацию.

Очень важно быть в курсе самых последних медицинских советов, содержащихся на вебсайте [Department of Health and Aged Care](#) (Департамента Здравоохранения и Ухода за Пожилыми).

Вы также можете обсудить какие-либо тревожащие вас вопросы по поводу вакцинации против COVID-19 с провайдером вакцинации и/или вашим доктором, до прохождения вашим ребенком вакцинации.

Важно выслушать ответы детей и признать любые их опасения по поводу вакцинации.

- Расскажи мне, что ты знаешь по поводу вакцинации от COVID-19.
- Тебе когда-нибудь делали какие-либо прививки?

Скорее всего, вашему ребенку делали прививки раньше, и, возможно, все было не так уж плохо.

Объясните правдиво и в соответствии с возрастом ребенка, что вы знаете по поводу вакцинации против COVID-19.

Помните, что дети получают эмоциональные сигналы от взрослых, поэтому чрезмерное обсуждение страхов может быть неконструктивным и может заставить вашего ребенка чувствовать себя некомфортно.

Объясните, своему ребенку, что сначала врач или медицинский работник задаст ему/ей несколько вопросов, и что потом ваш ребенок получит укол в плечо (или в ногу, если

ему/ей от 6 месяцев до 5 лет), что они почувствуют небольшой укол, и то место, куда войдет игла, может немного поболеть. Успокойте ребенка, сказав ему, что небольшая боль в месте введения иглы — это нормально, и это означает, что лекарство действует.

Если ваш ребенок кажется обеспокоенным вакцинацией, попробуйте глубже понять его/ее чувства или, если необходимо, попросите дальнейшего совета у вашего доктора.

Отвечайте на вопросы своего ребенка

Заранее подготовьте соответствующие возрасту ответы на возможные вопросы ребенка. Вот некоторые ключевые вопросы и ответы, которые могут помочь вам в таких разговорах:

Используйте реальные примеры, такие как защита бабушек и дедушек, а также возможность делать такие вещи, как посещение школы и занятия командными видами спорта, если вы считаете, что это поможет.

В Австралии вакцины были тщательно проанализированы агентством, которое проверяет все лекарства на безопасность. Если бы лекарства не были безопасными, их бы не давали людям.

Если ваш ребенок боится уколов, то важны эффективные методы подготовки и отвлечения внимания.

Для детей в возрасте 5-ти лет и старше может быть лучше посетить небольшое и более знакомое место, например, местную аптеку или местную медицинскую практику. Крупные центры вакцинации могут быть шумными и перегруженными, что увеличивает риск стресса.

Принесите с собой любимые игрушки или книжки вашего ребенка, чтобы создать позитивную атмосферу и отвлечь его/ее.

Если ребенок боится уколов, то заранее сообщите об этом провайдеру вакцинации, чтобы они могли выделить достаточно времени и убедиться, что процесс не будет поспешным или принудительным.

Вы можете посетить вебсайт **Department of Health and Aged Care (Департамента Здравоохранения и Ухода за Пожилыми)** по адресу www.health.gov.au для получения дополнительной информации о вакцинации.

Кроме того, вы можете позвонить на горячую линию по коронавирусу и вакцинации против COVID-19 - National Coronavirus and COVID-19 Vaccine Helpline - по телефону **1800 020 080**. Нажмите 8, чтобы получить бесплатные услуги переводчика.

Если у вас глухота или имеются нарушения слуха или речи, вы можете позвонить в National Relay Service (в Национальную службу ретрансляции) по телефону **133 677**.