



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

วิธีพูดกับเด็ก ๆ เกี่ยวกับวัคซีน COVID-19

ปรับปรุงข้อมูลล่าสุด: 8 สิงหาคม 2022

เด็กอายุ 6 เดือนถึง 4 ปีบางคนที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องรุนแรง หรือมีความทุพพลภาพ และคนที่มีภาวะสุขภาพซับซ้อนและ/หรือหลายอย่างซึ่งมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19 รุนแรงได้รับแนะนำให้รับการฉีดวัคซีนด้วย เป็นเรื่องธรรมชาติที่ลูกของคุณจะอยากรู้อยากเห็น และมีคำถามมากมายเกี่ยวกับการฉีดวัคซีน COVID-19 นี่คือการแนะนำบางประการสำหรับพูดคุยกับลูก ก่อนและหลังพวกเขาได้รับวัคซีน

สำคัญที่คุณต้องติดตามข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับ คำแนะนำที่มีอยู่บนเว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุขและการดูแลผู้สูงอายุ (Department of Health and Aged Care)

นอกจากนี้ คุณยังสามารถปรึกษาเกี่ยวกับสิ่งที่คุณวิตกกังวล หรือคำถามเกี่ยวกับการฉีดวัคซีน COVID-19 ที่คุณมี กับผู้ให้ภูมิคุ้มกันของคุณหรือแพทย์ของคุณ ก่อนที่ลูกของคุณจะได้รับวัคซีนด้วยก็ได้

สำคัญที่คุณฟังคำตอบของพวกเขาและยอมรับความกลัวการฉีดวัคซีนของพวกเขา

- บอกสิว่าถึงเวลานี้หนูจะรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับวัคซีน COVID-19
- หนูเคยฉีดวัคซีนมาก่อนไหม?

น่าจะเป็นไปได้ว่าลูกของคุณได้ฉีดวัคซีนมาก่อนแล้ว และมันอาจไม่ได้เลวร้ายอะไรนัก

อธิบายสิ่งที่คุณรู้เกี่ยวกับวัคซีน COVID-19 อย่างซื่อสัตย์และด้วยวิธีที่เหมาะสมกับอายุของเด็ก

พึงระลึกว่าเด็กได้รับสัญญาณทางอารมณ์จากผู้ใหญ่

ดังนั้นการพูดถึงความกลัวมากเกินไปอาจไม่สร้างสรรค์และอาจทำให้บุตรหลานของคุณไม่สบายใจได้

อธิบายว่าแพทย์หรือผู้ประกอบวิชาชีพทางการแพทย์ จะถามคำถามลูกของคุณบ้าง และอธิบายว่าลูกของคุณจะได้รับการฉีดยาเข้าในแขน (หรือขาหากพวกเขาอายุ 6 เดือนหรือต่ำกว่า 5 ปี)

ซึ่งพวกเขาจะรู้สึกถูกเข็มแทงนิดหนึ่ง และหลังจากนั้นตรงที่เข็มแทงลงไปอาจจะปวดบ้างเล็กน้อย

สร้างความมั่นใจให้ลูกด้วยการบอกพวกเขาว่า

เป็นเรื่องปกติที่ตรงที่เข็มแทงลงไปนั้นจะปวดเล็กน้อยและนั่นหมายความว่ายา กำลังทำงาน

หากลูกของคุณดูกังวลเกี่ยวกับการฉีดวัคซีน

พยายามสำรวจความรู้สึกของพวกเขาให้มากขึ้นหรือขอคำแนะนำเพิ่มเติมได้จากแพทย์ของคุณ หากจำเป็น

ตอบคำถามของลูกของคุณ

มีคำตอบที่เป็นมิตรกับเด็กพร้อมสำหรับคำถามใด ๆ ที่ลูกของคุณอาจมี นี่คือการถามและคำตอบหลัก ๆ ที่อาจช่วยคุณได้ในการสนทนา:

ใช้ตัวอย่างจริง เช่น การปกป้องปู่ย่าตายายของเด็ก และการสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ต่อไปได้ เช่นการไปเรียน และเล่นกีฬาเป็นทีม หากคุณคิดว่านี่จะช่วยให้

ในออสเตรเลีย หน่วยงานหนึ่ง ได้ทำการทดสอบวัคซีนอย่างละเอียดถี่ถ้วน ที่ทำให้มั่นใจว่ายาทุกอย่างปลอดภัย วัคซีนเหล่านี้จะไม่ถูกนำมาให้ผู้คน หากมันไม่ปลอดภัย

หากลูกของคุณกลัวเข็มฉีดยา เทคนิคการเตรียมพร้อมและการเบี่ยงเบนความสนใจที่มีประสิทธิภาพนั้น เป็นเรื่องสำคัญ

สำหรับเด็กอายุ 5 ปีขึ้นไป อาจช่วยได้ที่จะไป สถานที่ขนาดเล็กกว่าที่เด็กมีความคุ้นเคยมากกว่า เช่น ร้านขายยาหรือคลินิกแพทย์จีพีในท้องถิ่น สถานที่ฉีดวัคซีนขนาดใหญ่อาจอะละวาดวุ่นวาย และเพิ่มความกังวลใจ

นำของเล่นหรือหนังสือที่ลูกของท่านชอบไปด้วย เพื่อสร้างประสบการณ์และการเบี่ยงเบนความสนใจเชิงบวก

แจ้งผู้ให้บริการของคุณทราบล่วงหน้า หากลูกของคุณกลัวเข็มฉีดยา เพื่อพวกเขาจะได้เก็บเวลาไว้ให้เพียงพอและมั่นใจว่าการฉีดวัคซีนจะไม่เป็นไปด้วยความเร่งรีบหรือการถูกบังคับ

คุณสามารถไปที่เว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุขและการดูแลผู้สูงอายุ (Department of Health and Aged Care) ที่ www.health.gov.au เพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวัคซีน

นอกจากนี้ คุณสามารถโทรสายให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาและวัคซีน COVID-19 แห่งชาติ (National Coronavirus and COVID-19 Vaccine Helpline) ที่หมายเลข **1800 020 080** กด 8 สำหรับบริการสามฟรี

หากคุณหูหนวกหรือมีความบกพร่องทางการได้ยินหรือทางการพูด คุณสามารถโทรถึงบริการถ่ายทอดการสื่อสารแห่งชาติ (National Relay Service) ที่หมายเลข **133 677**