Australian Government

COVID-19 VACCINATION

Como falar com as crianças sobre as vacinas contra COVID-19

Última atualização: 8 de agosto de 2022

A vacinação também é recomendada para algumas crianças de 6 meses a 4 anos de idade que estejam gravemente imunocomprometidas/imunossuprimidas ou que tenham alguma deficiência, e também para aquelas com condições médicas complexas e/ou múltiplas, que aumentem seu risco de COVID-19 grave. É natural seu filho ficar curioso e ter muitas dúvidas sobre a vacinação contra COVID-19. Eis algumas dicas sobre como conversar com as crianças antes e depois de elas receberem a vacina.

É importante manter-se atualizado com as últimas recomendações médicas, disponíveis no **Department of Health and Aged Care website** (site do Departamento de Saúde e de Cuidados para Idosos).

Você pode também conversar sobre quaisquer preocupações ou dúvidas que tenha sobre a vacinação contra COVID-19 com seu provedor de vacinação ou seu médico antes de seu filho receber a vacina.

É importante ouvir as respostas dele e mostrar que entende os medos que ele possa ter em relação a ser vacinado.

- Conte-me o que já sabe sobre a vacina contra COVID-19.
- Já tomou alguma vacina antes?

Seu filho provavelmente já recebeu alguma vacina antes, e talvez não tenha sido tão ruim.

Explique de forma honesta e apropriada à idade dele o que você sabe sobre a vacina contra COVID-19.

Lembre-se que as crianças pegam sinais emocionais dos adultos, então compartilhar demais os medos pode não ser construtivo, e pode deixar seu filho desconfortável.

Explique que o médico ou o profissional da saúde farão algumas perguntas ao seu filho, que ele receberá uma injeção no braço (ou na perna, se tiver de 6 meses a menos de 5 anos de idade), que ele sentirá uma pequena picada, e que o local onde a injeção foi dada pode ficar um pouquinho dolorido depois. Tranquilize seu filho, dizendo que é normal que fique um pouquinho dolorido onde a agulha entrou, e que isto significa que a vacina está funcionando.

Se seu filho parecer aflito em relação à vacinação, tente entender mais o que ele está sentindo, ou busque mais recomendações com seu médico, se necessário.

Responda às perguntas do seu filho

Tenha algumas respostas adequadas a crianças já preparadas para as perguntas que seu filho possa lhe fazer. Eis algumas perguntas e respostas chaves que podem ajudar nesta conversa:

Use exemplos reais, como proteger os avós e poder continuar com as atividades, como ir à escola e participar de esportes coletivos, se achar que isto pode ajudar.

Na Austrália, as vacinas são rigorosamente testadas por uma agência que garante a segurança de todos os medicamentos. Elas não seriam aplicadas nas pessoas se não fossem seguras.

Se seu filho tiver medo de injeção, uma preparação eficaz e técnicas de distração são importantes.

Para crianças com 5 anos de idade ou mais, ir a uma clínica menor e mais familiar, como um consultório médico ou uma farmácia local, talvez ajude. Locais de vacinação em grande escala podem ser barulhentos e movimentados, e aumentar a aflição.

Leve os brinquedos ou livros favoritos do seu filho, para criar uma experiência positiva e uma distração.

Avise o provedor de saúde com antecedência se seu filho tiver medo de injeção, para que ele possa reservar um tempo suficiente e garantir que o processo não seja feito de forma apressada ou forçada.

Você pode visitar o **Department of Health and Aged Care website** (site do Departamento de Saúde e de Cuidados para Idosos), no endereço www.health.gov.au, para mais informações sobre a vacina.

Você pode ligar para a National Coronavirus e COVID-19 Vaccine Helpline, no número **1800 020 080**. Pressione a opção 8 para serviços gratuitos de intérpretes.

Se você for surdo ou tiver alguma deficiência auditiva ou de fala, pode ligar para o National Relay Service, no número **133 677**.