



Australian Government



# Cómo hablarles a los niños acerca de las vacunas contra el COVID-19

Última actualización: 8 de agosto de 2022

También se recomienda la vacunación para algunos niños de 6 meses a 4 años que tengan inmunodeficiencia grave, o una discapacidad, y también para quienes tienen afecciones de salud complejas o múltiples que aumenten su riesgo de COVID-19 grave. Es natural que su hijo tenga curiosidad y muchas preguntas acerca de las vacunaciones contra el COVID-19. A continuación, hay algunos consejos útiles para hablar con los niños antes y después de que reciban una vacuna.

Es importante estar actualizado con la información médica más reciente disponible en el [sitio web del Department of Health and Aged Care](#).

También puede hablar de las preocupaciones o preguntas que tenga sobre la vacunación contra el COVID-19 con su proveedor de vacunación o con su médico antes de que su hijo reciba la vacuna.

Es importante escuchar sus respuestas y reconocer los miedos que puedan tener de vacunarse.

- Dime lo que sabes acerca de la vacuna contra el COVID-19.
- ¿Alguna vez te vacunaste?

Lo más probable es que su hijo haya sido vacunado con anterioridad y la experiencia puede no haber sido tan mala.

Explique con sinceridad y de manera apropiada para la edad lo que usted sabe acerca de la vacuna contra el COVID-19.

Recuerde que los niños se guían por las señales emocionales de los adultos, de modo que compartir demasiado los temores puede no ser constructivo y puede hacer que su hijo se sienta incómodo.

Explique que el doctor o profesional médico le hará algunas preguntas a su hijo, que a su hijo se le aplicará la vacuna en el brazo (o en la pierna, si tiene de 6 meses hasta menos de 5 años), que sentirá un leve pinchazo y que es posible que el lugar donde recibió la vacuna esté un poco dolorido después. Tranquilice a su hijo diciéndole que es normal que el lugar donde se le aplicó la vacuna esté un poco dolorido y que eso significa que la vacuna está funcionando.

Si su hijo parece ansioso por tener que vacunarse, trate de averiguar un poco más cómo se siente o pida más consejos a su médico, de ser necesario.

## Responda las preguntas de su hijo

Tenga preparadas algunas respuestas apropiadas para niños para preguntas que podría hacer su hijo. A continuación, hay algunos temas y respuestas clave que podrían ayudar en dicha conversación:

Use ejemplos reales, como proteger a los abuelos del niño, y poder seguir haciendo cosas como ir a la escuela y practicar deportes en equipo, si piensa que esto puede ayudar.

En Australia, fueron examinadas cuidadosamente por una agencia que garantiza que todos los medicamentos sean seguros. No se les darían a las personas si no fueran seguras.

Si su hijo tiene miedo a las agujas, una preparación efectiva y técnicas de distracción son importantes.

En el caso de los niños de 5 años en adelante, puede ayudar que su hijo vaya a una clínica más pequeña, un lugar más conocido, cómo una farmacia local o un consultorio médico. Los sitios de vacunación a gran escala pueden ser ruidosos y concurridos y aumentar el riesgo de angustia.

Lleve los juguetes o libros favoritos de su hijo para crear una experiencia positiva y una distracción.

Avísele al personal con anticipación si su hijo tiene miedo a las agujas para que puedan dedicarle tiempo suficiente y asegurarse de que el proceso no sea precipitado o forzado.

Puede visitar el [sitio web del Department of Health and Aged Care](http://www.health.gov.au) en [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) para obtener más información acerca de la vacuna.

Puede llamar a la National Coronavirus y COVID-19 Vaccine Helpline en el **1800 020 080**. Pulse la opción 8 para recibir servicios de interpretación gratuitos.

Si es sordo o tiene problemas de audición o del habla, puede llamar al National Relay Service en el **133 677**.