



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

07 ਸਤੰਬਰ 2022

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮਾਹਰ, Australian Technical Advisory Group on Immunisation, ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ, ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਈ ਸਾਰੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਗੰਭੀਰ COVID-19 ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾਂ ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਜਾਂ ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲੋਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਵਾਸਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਵਾਲੇ (ਇਮਿਊਨੋਸਪਰੈਸਿਵ) ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ;
- ਹੱਡੀ ਦੀ ਮਿੱਝ ਜਾਂ ਸਟੈਮ ਸੈੱਲ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਣ, ਜਾਂ ਚਿਮਰਿਕ ਐਂਟੀਜਨ ਟੀ-ਸੈੱਲ (CAR-T) ਚਿਕਿਤਸਾ ਵਾਲਾ ਇਲਾਜ;
- ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ;
- ਸਾਹ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਦੀਆਂ ਗੜਬੜੀਆਂ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ;
- ਕਿਸਮ 1 ਦੀ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਮੈਲੀਟਸ;

- ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਤੰਤੂ-ਵਿਗਿਆਨਕ ਜਾਂ ਤੰਤੂ-ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ; ਜਾਂ
- ਅਪੰਗਤਾ ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਰ ਵਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੀਬਰ ਸੈਰੀਬਰਲ ਪਾਲਸੀ ਜਾਂ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰੋਮ (ਟਰਾਈਸੋਮੀ 21)।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕਾਕਰਨ ਇਸ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਯੋਗ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ 4 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਵੈਕਸੀਨ ਮਿਲੇਗੀ?

6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ COVID-19 ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ 8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਵਿੱਥ 'ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ 3 ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ Spikevax (Moderna) ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

5 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

5 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਹੁਣ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

5 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ Moderna ਜਾਂ Pfizer COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। 5 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ 8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਵਿੱਥ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ 3 ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ 5 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੋਨਾਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕੋ ਬਰਾਂਡ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣ।

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ

Australian Technical Advisory Group on Immunisation ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਵਰਗੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ

ਵਿਚਕਾਰ 7 ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਇਹ ਵੱਖਰੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਲਗਾਉਣਾ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਟਰੀਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ COVID-19 ਹੋਇਆ ਸੀ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ COVID-19 ਲਈ ਪੈਜ਼ੇਟਿਵ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਗਲਾ ਤੈਅ ਕੀਤਾ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲਗਵਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਦੋਂ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨਿਕ ਲੱਭਣ ਵਾਲੇ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਦੇ ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗਾਂ ਹੁਣ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹਨ: <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/booking/>

ਬਕਾਇਦਾ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਵੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਗੇ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.health.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ 1800 020 080 'ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਿਕਲਪ 8 ਦਬਾਓ।