



Australian Government

**COVID-19**  
VACCINATION

# COVID-19 aşıları hakkında çocuklarla nasıl konuşulur

Son güncellenme: 8 Ağustos 2022

Bağıışıklığı ileri derecede baskılanmış ya da engelli olan ve COVID-19'u ağır geçirme riskini artıran karmaşık ve/veya çoklu sağlık sorunu olan 6 aylık ile 4 yaş arası bazı çocukların da aşısı olması önerilmektedir. Çocuğunuzun COVID-19 aşılması hakkında meraklı olması ve birçok sorusunun olması doğaldır. Aşı öncesinde ve sonrasında çocuklarla konuşmaya yönelik bazı ipuçlarını aşağıda bulabilirsiniz.

**Department of Health and Aged Care (Sağlık ve Yaşlı Bakımı Bakanlığı) internet sitesinde** yayınlanan en güncel tıbbi önerileri takip etmeniz önemlidir.

Ayrıca, COVID-19 hakkındaki her türlü endişe ve sorunuzu çocuğunuz aşısı olmadan önce aşı sağlayıcınızla veya doktorunuzla tartışabilirsiniz.

Çocuğunuzun aşısı olmak hakkındaki tepkisini dinlemeniz ve her türlü korkusunu kabul etmeniz önemlidir.

- COVID-19 aşısı hakkında şimdiye kadar öğrendiklerini bana söyle.
- Daha önce aşısı oldun mu?

Çocuğunuzun daha önce aşısı olmuş ve bunun kötü geçmemiş olması muhtemeldir.

COVID-19 aşısı hakkında bildiklerinizi dürüstçe ve yaşına uygun şekilde açıklamayın.

Çocukların yetişkinlerden duygusal ipuçları aldığını unutmayın; bu yüzden, onların korkularını abartılı şekilde paylaşmak yapıcı olmayabilir ve çocuğunuzun kendisini rahatsız hissetmesine neden olabilir.

Doktorun ya da sağlık görevlisinin çocuğunuza bazı sorular soracağını, çocuğunuzun koluna (veya 6 aylık ile 5 yaş aralığındaysa bacağına) iğne vurulacağını, küçük bir diken batması gibi hissedeceğini ve bu işlemden sonra iğne yapılan yerin biraz ağrıyabileceğini açıklayın. Çocuğunuza iğne yapılan yerin biraz ağrımamasının normal olduğunu ve bunun ilacın işe yaradığı anlamına geldiğini söyleyerek onu rahatlatın.

Çocuğunuz aşılanmak hakkında endişeli görünüyorsa onun duygularını daha iyi anlamaya çalışın ve gerekirse doktorunuzdan ilave öneriler alın.

## Çocuğunuzun sorularını cevaplayın

Çocuğunuzun sorabileceği sorulara çocuklara uygun bazı cevaplar hazırlayın. Bu konuşmada yardımcı olabilecek bazı temel sorular ve cevapları aşağıda bulabilirsiniz:

Yardımcı olacağını düşünüyorsanız çocuğın büyükanneleri/büyükbabalarını korumak ve ayrıca, okula gitmeye ve takım oyunlarına katılmaya devam edebilmesi gibi gerçek örnekler kullanın.

Bir kurum Avustralya'da tüm ilaçları etraflıca test ediyor ve güvenli olmalarını sağlıyor. Güvenli olmasalardı insanlara verilmezdi.

Çocuğunuz iğneden korkuyorsa etkin hazırlık ve dikkatini dağıtma teknikleri önemlidir.

5 yaş ve üstü çocuklarda evinize yakın eczane ya da aile hekimliği gibi daha küçük ve daha aşina olduğu bir yere gitmenizin yardımı olabilir. Büyük ölçekli aşılama merkezleri gürültülü ve kalabalık olabilir ve stresi artırabilir.

Olumlu bir deneyim sağlayıp dikkatini dağıtmak için çocuğunuzun sevdiği oyuncak veya kitapları yakınızda götürün.

Sağlayıcınıza çocuğunuzun iğneden korktuğunu önden söyleyerek yeterli zaman ayırmalarını ve bu işlemin aceleyle gelmemesini veya zorla yapılmamasını sağlayın.

Aşı hakkında daha fazla bilgi edinmek için [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) adresindeki **Department of Health and Aged Care (Sağlık ve Yaşlı Bakımı Bakanlığı) internet sitesini** ziyaret edebilirsiniz.

**1800 020 080** numaralı Ulusal Koronavirüs ve COVID-19 Yardım hattını arayabilirsiniz. Ücretsiz tercüme hizmetleri için 8'i tuşlayın.

Sağırmanız ya da işitme veya konuşma engeliniz varsa **133 677** numaralı telefonda Ulusal Rôle Hizmetini arayabilirsiniz.