호주 자궁경부암 검사

자궁경부암을 예방하는 최선의 방법은 5년마다 자궁경부암 검사를 받는 것입니다. 오늘 보건의료 제공자에게 연락해서 예약을 하십시오.

# 자궁경부암 검사란?

자궁경부암 검사는 질이나 자궁경부에서 세포를 채취해서 인유두종 바이러스 (HPV)가 있는지 확인합니다. HPV는 일반적인 감염입니다.

대부분의 경우 HPV는 1-2년 안에 제거됩니다. 우리 몸이 HPV를 제거하지 못하면, 자경경부 세포가 이상세포로 변할 수도 있습니다. 감염 사실을 알지 못하거나 (그리고) 치료를 받지 않으면, 이들 변화가 자궁경부암으로 진행될 수도 있습니다.

# 왜 중요한가?

자궁경부암 검사가 자궁경부암을 예방하는 최선의 방법입니다.

호주에서 자궁경부암으로 진행된 경우는 대부분 검사를 받지 않았거나 정기적으로 검사를 정기적으로 받지 않았습니다. 10명 중 9명은 자궁경부암 위험이 낮다는 검사 결과를 받게 될 것입니다. 검사 중에 HPV 또는 어떤 이상이 발견되면, 자궁경부암으로 진행되기 전에 담당 보건의료 제공자가 관리하고 치료할 수 있을 것입니다.

# 자궁경부암 검사의 절차는?

여러분이 검사 방법을 **선택**할 수 있습니다:

* 자궁 세포를 여러분이 직접 채취함 (자가 채취), 또는
* 보건의료 제공자가 여러분의 세포를 채취하도록 함.

두 가지 옵션 모두 **정확하고 안전하게** HPV 및 관련된 자궁경부 질환을 검사할 수 있습니다.

**자가 재취**: 사적 공간 (예: 밖에서 볼 수 있는 실내 또는 욕실)에서 여러분이 직접 면봉 (swab)으로 질 안의 세포를 채취해야 합니다. 여러분의 보건의료 제공자가 자가 채취에 도움이 되는 상세 정보를 제공해 줄 것입니다. 해당 보건의료 제공자는 채취한 샘플을 실험실에 보내고 여러분에게 검사 결과 통보 방법에 대해 알려드릴 것입니다.

HPV가 발견되지 않는 경우, 5년 후에 자궁경부암 검사를 다시 받을 때까지 안심할 수 있을 것입니다. HPV가 발견되면, 추가 검사를 받거나 전문의에게 의뢰될 것입니다.

**보건의료 제공자 채취**:이 방식의 샘플 채취는 사적 공간에서 보건의료 제공자와 함께 실시되며, 검안경을 질 안으로 넣고 작은 브러쉬로 자궁경부에서 샘플을 채취하게 될 것입니다. 해당 보건의료 제공자는 채취한 샘플을 실험실에 보내고 여러분에게 검사 결과 통보 방법에 대해 알려드릴 것입니다.

# 자가 샘플 채취 방식이 보건의료 제공자가 하는 것보다 더 효과적인가요?

예. 두 가지 채취 방식 모두 효과적이고 안전하게 HPV 및 관련된 자궁경부 질환을 검사할 수 있습니다.

보건의료 제공자가 채취한 샘플에는 자궁경부 세포가 담겨져 있습니다. 자궁경부 세포를 테스트해서 HPV를 파악할 수 있습니다. HPV가 발견되면, 동일 샘플을 다시 테스트해서 이상 세포 변화가 있는지 확인합니다.

자가 채취된 샘플에는 질 세포가 담겨져 있으며 (자궁경부 세포가 아님), 질 세포를 테스트해서 HPV를 파악할 수 있습니다.

자가 채취된 샘플에서 HPV가 발견되면, 해당 보건의료 제공자를 방문해서 샘플 채취를 받거나, 추가 검사를 위해 전문의에게 의뢰될 수도 있습니다. 해당 보건의료 제공자가 여러분에게 검사 결과에 대해 알려드리고 그 결과가 의미하는 바를 설명해 드릴 수 있습니다.

# 내가 자궁경부암 검사를 받아야 하나요?

다음에 해당하는 경우라면:

* 여성 혹은 자궁경부가 있는 사람
* 25-74세, 그리고
* 어떤 유형이든 성적 접촉을 했음 (동성 또는 동일한 젠더를 포함한 어떤 사람과의 성적 접촉)

75세가 될 때까지 자궁경부암 검사를 5년마다 받아야 합니다.

# 자궁경부암 검사를 어디서 받을 수 있나요?

담당 의사/GP, 간호사, 지역사회 보건의료 제공자, 여성보건센터, 가족계획 및 성클리닉, 애보리진 의료서비스에서 자궁경부암 검사를 제공합니다. 여러분은 언제나 원하는 보건의료 제공자의 성별을 요청할 수 있습니다.

# 더 자세한 정보가 필요한가요?

자궁경부암 검사에 대해 문의사항이 있다면, 해당 보건의료 제공자의 상담을 예약하십시오.

다음을 통해서도 정보를 얻을 수 있습니다:

* 웹사이트 health.gov.au/NCSP 자궁경부암 검사에 대한 상세정보
* 전화 1800 627 701
* 언어 도움을 위한 통번역 서비스 (TIS National) 13 14 50.