자궁경부암 검사: 자가 샘플 채취 방법

소개말

이 가이드는 자궁경부암 검사를 위해 질 샘플 자가 채취 방식을 이해하는 데 도움을 드릴 것입니다. 잘 모르는 사항이 있거나 질문이 있다면, 담당 보건의료 제공자에게 문의하십시오.

# 시작 전

* 담당 보건의료 제공자가 여러분이 샘플을 채취할 수 있도록 사적인 공간을 제공할 것입니다. 사적인 공간은 스크린 뒤나 화장실이 될 수 있습니다. 그 후에 여러분은 패키지를 받게 될 것입니다. 패키지 안에 면봉이 있습니다. 여러분이 받은 면봉의 모양이 이 그림과다를 수도 있습니다.
* 패키지를 개봉하기 전에 면봉의 손잡이 부분 (Tip A) 과 샘플 채취 부분 (Tip B)을 미리 파악합니다. 면봉의 채취 부분과 손잡이 부분을 파악하기 힘들 때에는 담당 보건의료 제공자에게 문의하십시오.
* 손은 깨끗하고 물기가 없어야 하며, 편안한 자세를 취한 후에 속옷을 내립니다.

# 면봉 준비

* 뚜껑을 돌려서 패키지를 개봉한 후에 면봉을 꺼냅니다.
* 샘플 채취를 위해 삽입하게 될 Tip B 부분을 손으로 만지지 않도록 주의합니다.
* 면봉을 내려 놓지 않습니다.

# 면봉 삽입

* 면봉을 잡지 않은 손으로 질 입구의 피부를 접습니다.
* Tip B를 몇 센티미터 정도 질 안으로 삽입합니다.
* 면봉에는 어느 정도까지 삽입해야 하는 지를 알려주는 선이나 마킹이 표시되어 있을 수도 있습니다.

# 샘플 채취

* 10-30초 정도 면봉을 원 모양으로 부드럽게 돌립니다 (방향은 관계 없음). 이때 다소 불편감을 느낄 수도 있지만 아프면 안됩니다.

# 샘플 저장

* Tip A 부분을 계속 잡고, 질에서 면봉을 꺼냅니다.
* 꺼낸 면봉을 Tip B 부분부터 패키지에 다시 넣습니다.
* 패키지 뚜껑을 돌려서 닫습니다. 옷을 입고 패키지를 담당 보건의료제공자에게 제출합니다.

# 샘플 발송

* 샘플은 HPV 테스트를 위해 병리검사실로 보내질 것입니다.
* 검사 결과는 담당 보건의료 제공자에게 통보될 것입니다.

# 이런 상황에서는 어떻게 하나요?

* 실수로 Tip B/면봉을 손가락으로 만진 경우에는 어떻게 하나요?

샘플 채취를 계속 진행합니다.

* Tip B 또는 면봉을 물기 없는 표면에 떨어트린 경우에는 어떻게 하나요?

샘플 채취를 계속 진행합니다.

* Tip B 또는 면봉을 물기 있는 표면에 떨어트린 경우에는 어떻게 하나요?

담당 의료보건 제공자에게 알리고새 면봉을 요청합니다.

HPV가 발견되면, 해당 보건의료 제공자를 방문해서 자궁경부 샘플 채취를 받거나, 추가 검사를 위해 전문의에게 의뢰될 수도 있습니다.

이 가이드는 정보 제공만을 목적으로 합니다. 이 가이드에 나온 자가 채취 면봉의 유형은 보건의료 제공자나 실험실에서 사용되는 면봉과 다를 수도 있습니다. 자가 채취 절차와 관련해서 문의사항이 있을 때에는 담당 보건의료 제공자와 상담하십시오.