فحص عنق الرحم : كيف تأخذين عينتك بنفسك

المقدمة

سيساعدك هذا الدليل على جمع عينتك المهبلية لفحص عنق الرحم. إذا لم تكوني متأكدة من أي شيء أو لديك أسئلة، يمكنك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لك.

# قبل البدء

* یمنحك موظف الرعایة الصحیة مكاناً خصوصیا لأخذ عینتك. یمكن أن یكون ھذا المكان خلف ستارة أو في الحمام. ستستلمین بعد ذلك عبوّ ة بداخلھا ماسحة . قد تبدو الماسحة الخاصة بك مختلفة عن الماسحات المصورة ھنا.
* قبل فتح العبوة، تأكدي من أنك تعرفين أي طرف من الماسحة يمكنك الإمساك بها (الطرف A) وما هو الطرف الذي يجب إدخاله لأخذ العينة (الطرف.(B إذا لم تكوني متأكدة من الطرف المطلوب استخدامه، اطلبي النصيحة من مقدم الرعاية الصحية.
* احرصي على كون یدیك نظیفتان وجافتان، واعثري لنفسك على وضع مریح واخفضي ملابسك الداخلیة.

# تحضیر الماسحة

* حرري الغطاء واخرجي الماسحة من العبوة.
* تأكدي من عدم لمسك للطرف B الذي سيتم إدخاله لجمع العينة.
* لا تضعي الماسحة على أي سطح.

# إدخال الماسحة

* استخدمي يدك الفارغة لتحريك ثنيات الجلد عند مدخل المهبل.
* ادخلي الطرف B برفق في المهبل لعمق بضعة سنتيمترات.
* قد تحتوي الماسحة على خط أو علامة توضح لك االعمق الذي يجب إدخاله.

# أخذ العینة

* قومي بتحریك الماسحة في حركة دائریة برفق لمدة 10 - 30 ثانية (أياً كان الاتجاه). قد يكون هذا مزعجًا بعض الشيء، ولكن یجب ألّا یؤلم.

# تخزين العينة

* استمري في الإمساك بالطرف A، واخرجي الماسحة برفق من المهبل.
* ادخلي الماسحة مرة أخرى في العبوة مع إدخال الطرف B أولاً.
* اغلقي الغطاء بإحكام مرة أخرى. ارتدِ ملابسك وسلمي العبوة إلى مقدم الرعاية الصحية.

# إرسال العينة

* سيتم إرسال العينة إلى مختبر علم الأمراض لإجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري HPV.
* سیتم إرسال نتائج الاختبار إلى مقدم الرعایة الصحیة المعتني بك.

# ماذا إذا…؟

* ماذا إذا لمست طرف B أو الماسحة بأصابعي عن طريق الخطأ؟

الرجاء الاستمرار في أخذ العينة.

* ماذا إذا أسقطت طرف B أو الماسحة على سطح جاف؟

الرجاء الاستمرار في أخذ العينة.

* ماذا إذا أسقطت طرف B أو الماسحة على سطح مبلل؟

اخبري مقدم الرعاية الصحية واطلبي منه ماسحة جديدة.

إذا تمّ اكتشاف فيروس الورم الحليمي البشري، فستحتاجين إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية لأخذ عينة من عنق الرحم أو قد تتم إحالتك إلى طبيب أخصائي لإجراء المزيد من الاختبارات.

هذا الدليل للأغراض الإرشادية فقط. قد يكون هناك بعض الاختلاف بين نوع ماسحة الجمع الذاتي للعينة الموضحة في هذا الدليل والماسحة التي يستخدمها مقدم الرعاية الصحية أو المختبر. تحدثي إلى مقدم الرعایة الصحیة إذا ساورتك أیة أسئلة بخصوص عملیة جمع العینة بنفسك.