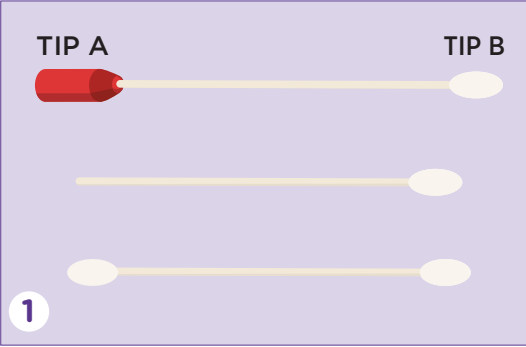


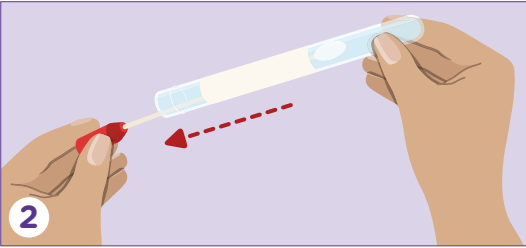
이 가이드는 자궁경부암 검사를 위해 질 샘플 자가 채취 방식을 이해하는 데 도움을 드릴 것입니다. 잘 모르는 사항이 있거나 질문이 있다면, 담당 보건의로 제공자에게 문의하십시오.



**1**

### 1. 시작하기 전

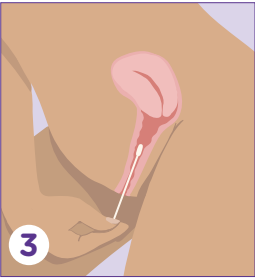
- 담당 보건의로 제공자가 여러분이 샘플을 채취할 수 있도록 사적인 공간을 제공할 것입니다. 사적인 공간은 스크린 뒤나 화장실이 될 수 있습니다. 그 후에 여러분은 패키지를 받게 될 것입니다. 패키지 안에 면봉이 있습니다. 여러분이 받은 면봉의 모양이 이 그림과 다를 수도 있습니다.
- 패키지를 개봉하기 전에 면봉의 손잡이 부분 (Tip A) 과 샘플 채취 부분 (Tip B) 을 미리 파악합니다. 면봉의 채취 부분과 손잡이 부분을 파악하기 힘들 때에는 담당 보건의로 제공자에게 문의하십시오.
- 손은 깨끗하고 물기가 없어야 하며, 편안한 자세를 취한 후에 속옷을 내립니다.



**2**

### 2. 면봉 준비

- 뚜껑을 돌려서 패키지를 개봉한 후에 면봉을 꺼냅니다.
- 샘플 채취를 위해 삽입하게 될 Tip B 부분을 손으로 만지지 않도록 주의합니다.
- 면봉을 내려 놓지 않습니다.



**3**



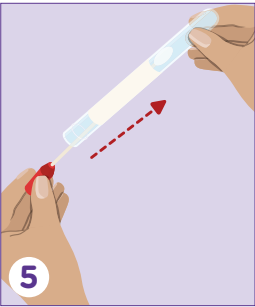
**4**

### 3. 면봉 삽입

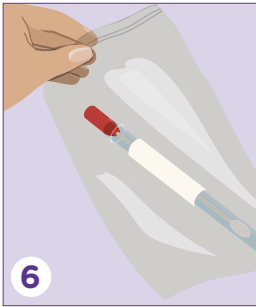
- 면봉을 잡지 않은 손으로 질 입구의 피부를 접습니다.
- Tip B 를 몇 센티미터 정도 질 안으로 삽입합니다.
- 면봉에는 어느 정도까지 삽입해야 하는 지를 알려주는 선이나 마킹이 표시되어 있을 수도 있습니다.

### 4. 샘플 채취

- 10-30 초 정도 면봉을 원 모양으로 부드럽게 돌립니다 (방향은 관계 없음). 이때 다소 불편감을 느낄 수도 있지만 아프면 안됩니다.



**5**



**6**

### 5. 샘플 저장

- Tip A 부분을 잘 잡고, 질에서 면봉을 꺼냅니다.
- 꺼낸 면봉을 Tip B 부분부터 패키지에 다시 넣습니다.
- 패키지 뚜껑을 돌려서 닫습니다. 옷을 입고 패키지를 담당 보건의로 제공자에게 제출합니다.

### 6. 샘플 발송

- 샘플은 HPV 테스트를 위해 병리검사실로 보내질 것입니다.
- 검사 결과는 담당 보건의로 제공자에게 통보될 것입니다.

## 이런 상황에서는 어떻게 하나요?

|                                           |                               |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 실수로 Tip B/면봉을 손가락으로 만진 경우에는 어떻게 하나요?      | 샘플 채취를 계속 진행합니다.              |
| Tip B 또는 면봉을 물기 없는 표면에 떨어트린 경우에는 어떻게 하나요? | 샘플 채취를 계속 진행합니다.              |
| Tip B 또는 면봉을 물기 있는 표면에 떨어트린 경우에는 어떻게 하나요? | 담당 의료보건 제공자에게 알리고새 면봉을 요청합니다. |

HPV 가 발견되면, 해당 보건의로 제공자를 방문해서 자궁경부 샘플 채취를 받거나, 추가 검사를 위해 전문의에게 의뢰될 수도 있습니다.

이 가이드는 정보 제공을 위한 목적으로만 제작되었습니다. 이 가이드에 나온 자가 채취 면봉의 모양은 보건의로 제공자나 실험실에서 사용되는 면봉과 다를 수도 있습니다. 자가 채취 절차와 관련해서 문의사항이 있을 때에는 담당 보건의로 제공자와 상담하십시오.