Test di screening della cervice uterina: Come prelevare il proprio campione

Introduzione

Questa guida vi aiuterà a prelevare il vostro campione vaginale per lo screening della cervice uterina. Se non siete sicure di qualsiasi cosa o avete domande, potete discuterne con il vostro operatore sanitario.

# Prima di iniziare

* Il vostro operatore sanitario vi fornirà una spazio privato per prelevare un campione. Potrà essere un separé o un bagno. Quindi riceverete una confezione. All'interno vi è un tampone. Il tampone potrebbe sembrare diverso da quelli illustrati qui.
* Prima di aprire la confezione, assicuratevi di conoscere quale estremità del tampone può essere maneggiata (punta A), e quale deve essere utilizzata per prelevare il campione (punta B). Se non siete sicure di aver riconosciuto le estremità, chiedete aiuto al vostro operatore sanitario.
* Assicuratevi che le mani siano pulite e asciutte, mettetevi in posizione comoda e abbassate la biancheria intima.

# Preparazione del tampone

* Ruotate il cappuccio e rimuovete il tampone dalla confezione.
* Assicuratevi di non toccare la punta B che sarà inserita per prelevare il campione.
* Non poggiate il tampone.

# Inserimento del tampone

* Utilizzate la vostra mano libera per scostare i lembi di pelle all'ingresso della vostra vagina.
* Inserite delicatamente la punta B nella vagina per alcuni centimetri.
* Il tampone potrebbe avere una linea o un segno per indicare quanto profondamente deve essere inserito.

# Prelievo del campione

* Ruotate il tampone delicatamente per 10-30 secondi (in qualsiasi direzione). Potrebbe causare un po' di fastidio ma non dovrebbe fare male.

# Conservazione del campione

* Continuando a tenere in mano la punta A, rimuovere delicatamente il tampone dalla vagina.
* Reinserire il tampone nella confezione, con la punta B per prima.
* Riavvitare il tappo. Rivestitevi e consegnate la confezione al vostro operatore sanitario.

# Invio del campione

* Il campione sarà inviato a un laboratorio di analisi per il test dell'HPV.
* I risultati del test saranno inviati al vostro operatore sanitario.

# Cosa fare se…?

* Cosa fare se ho toccato la punta B/il tampone con le dita per sbaglio? Continuate a prelevare il campione.
* Cosa fare se ho lasciato cadere la punta B o il tampone su una superficie asciutta? Continuate a prelevare il campione.
* Cosa fare se ho lasciato cadere la punta B o il tampone su una superficie bagnata? Informate il vostro operatore sanitario e richiedeteun nuovo tampone.

Se viene rilevato l'HPV, dovrete ritornare dal vostro operatore sanitario e chiedere che venga preso un campione dalla vostra cervice oppure potreste venire rinviate a uno specialista per ulteriori esami.

Questa guida è a solo titolo informativo. Potrebbero esservi delle variazioni fra il tipo di tampone per il prelievo autonomo illustrato in questa guida e il tampone utilizzato dal vostro operatore sanitario o laboratorio. Discutete eventuali domande relative al processo di prelievo autonomo con il vostro operatore sanitario.