



Australian Government



Miten puhua lapsille COVID-19-rokotteista (koronavirusrokotteista)

Viimeksi päivitetty: 8.8.2022

Rokotusta suositellaan myös joillekin 6 kk – 4-vuotiaille lapsille, joilla on vaikea immuunipuutos, vamma, tai monimuotoisia ja/tai useita sairauksia, jotka lisäävät heidän riskiään sairastua vakavaan COVID-19-tautiin (koronavirustautiin). Lapset ovat luonnostaan uteliaita ja kyselevät paljon COVID-19-rokotuksista. Alla on muutamia vinkkejä lasten kanssa keskusteluun ennen rokotusta ja sen jälkeen.

On tärkeää pysyä ajan tasalla ja lukea uusimmat lääketieteelliset neuvot [terveyden- ja vanhustenhuollosta vastaavan ministeriön \(Department of Health and Aged Care\) sivustolla](#).

Voit myös keskustella COVID-19-rokotukseen liittyvistä huolista tai kysymyksistä rokotuspalvelun tarjoajan tai oman lääkärin kanssa ennen lapsesi rokotusta.

On tärkeää kuunnella lapsen vastauksia ja tunnistaa mahdollinen rokotuspelko.

- Kerro, mitä tähän mennessä tiedät COVID-19-rokotteesta.
- Onko sinua koskaan ennen rokotettu?

On hyvin mahdollista, että lapsi on jo aiemmin saanut jonkun rokotteen, eikä se ollutkaan niin kamalaa.

Kerro rehellisesti ja ikätasolle sopivalla tavalla, mitä tiedät COVID-19-rokotteesta.

Muista, että lapset ottavat mallia aikuisten tunteista, joten liiallinen pelkojen jakaminen ei ehkä ole rakentavaa ja voi tehdä lapsen olon epämukavaksi.

Selitä lapselle, että lääkäri tai muu terveydenhuollon ammattilainen kysyy häneltä muutamia kysymyksiä, että hän saa rokotteen neulalla käsivarteensa (tai reiteen, jos hän on yli 6 kk, mutta alle 5-vuotias), että hän tuntee pienen piston, ja pistokohta voi olla vähän kipeä sen jälkeen. Lohduta lasta kertomalla, että pistokohdan lievä kipu on normaalia ja tarkoittaa, että rokote toimii.

Jos lapsi näyttää jännittävän rokotusta, yritä tunnustella hänen tunteitaan lisää tai kysy tarvittaessa lisäneuvoja lääkäriltäsi.

Vastaa lapsen kysymyksiin

Valmistele joitakin lapselle sopivia vastauksia kysymyksiin, joita lapsellasi voisi olla. Tässä on joitain tärkeimpiä kysymyksiä ja vastauksia, joista voi olla apua tässä keskustelussa:

Käytä tosielämän esimerkkejä, kuten lapsen isovanhempien suojelemista ja sitä, että voi jatkaa asioita, kuten koulua ja joukkueurheilua, jos siitä on mielestäsi apua.

Australiassa kaikkien lääkkeiden turvallisuuden varmistava virasto on testannut rokotteet huolella. Niitä ei annettaisi ihmisille, jos ne eivät olisi turvallisia.

Jos lapsesi pelkää neuloja, on tärkeää valmistautua hyvin ja miettiä tapoja, joilla huomion voi kiinnittää muualle.

5-vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille voi olla helpompaa käydä pienemmässä ja tutummassa paikassa, kuten lähiapteekissa tai omalla lääkärillä. Suuret rokotuspaikat voivat olla meluisia ja kiireisiä, jolloin lapsi voi hätäntyä.

Ota mukaan lapsen lempileluja tai kirjoja, joilla kokemuksesta tehdään positiivinen ja kiinnitetään huomio muualle.

Kerro rokotuspalvelun tarjoajalle etukäteen, jos lapsesi pelkää neuloja, jotta he voivat varata riittävästi aikaa ja varmistaa, ettei rokotuksessa ole kiireen tai pakon tuntua.

Lisätietoa rokotteesta on [terveyden- ja vanhustenhuollosta vastaavan ministeriön \(Department of Health and Aged Care\) sivustolla](http://www.health.gov.au) www.health.gov.au.

Voit myös soittaa Kansalliseen koronavirus- ja COVID-19-rokotetukipuhelimeen (National Coronavirus and COVID-19 Vaccine Helpline) **1800 020 080**. Maksutonta tulkkausta saat painamalla vaihtoehtoa 8.

Jos olet kuuro tai kuulo- tai puhevammainen, voit ottaa yhteyttä NRS-puhelunvälityspalvelun (National Relay Service) numeroon **133 677**.