



Australian Government



Kako trebate razgovarati s djecom o COVID-19 cjepivima

Zadnji put ažurirano: 8. kolovoza 2022.

Cijepljenje se preporuča i nekoj djeci u dobi između 6 mjeseci i 4 godine koja su ozbiljno imunokompromitirana ili imaju invaliditet, kao i djeci koja imaju složene i / ili višestruke bolesti zbog kojih je kod njih rizik od ozbiljnog oboljevanja od COVID-19 veći. Sasvim je prirodno da će vaše dijete biti znatiželjno i imati mnogo pitanja o COVID-19 cjepivima. Slijedi nekoliko savjeta koji vam mogu biti od pomoći razgovarati s djecom prije i poslije cijepljenja.

Važno je biti obaviješten o najnovijim medicinskim preporukama koje ćete naći na [internetskim stranicama Department of Health and Aged Care \(Ministarstva zdravstva i skrbi o starijim osobama\)](#).

Prije nego što vaše dijete primi cjepivo, možete također porazgovarati sa zdravstvenim djelatnikom za cijepljenje i / ili s liječnikom o onome što vas brine ili im postaviti pitanja koja imate o cijepljenju protiv COVID-19.

Važno je saslušati odgovore djeteta i dati mu do znanja da ste svjesni njegovog straha od cijepljenja.

- Reci mi što znaš o COVID-19 cjepivu.
- Jesi li nekad prije primio neko cjepivo?

Vaše dijete je vjerojatno već primilo druga cjepiva i nije imalo loše iskustvo.

Objasnite djetetu iskreno, na način koji je prikladan za dob djeteta što vi znate o COVID-19 cjepivu.

Ne zaboravite da djeca preuzimaju emocije odraslih, stoga ako osjete kod vas strah, to neće biti od koristi i može stvoriti još veću neugodnost kod djeteta.

Objasnite djetetu da će mu liječnik ili zdravstveni djelatnik postaviti nekoliko pitanja, da će dobiti injekciju u nadlakticu (ili u nogu ako se radi o djetetu u dobi između 6 mjeseci i 5 godina), da će osjetiti mali ubod i da će ga mjesto uboda poslije toga možda malo boljeti. Razuvjerite dijete i recite mu da je to normalno da mjesto uboda malo boli i da je to znak da lijek djeluje.

Ako je vaše dijete uplašeno od cijepljenja, razgovarajte više o njegovim osjećanjima ili zatražite dodatni savjet od liječnika, ako to bude nužno.

Odgovori na pitanja djeteta

Pripremite odgovore na pitanja vašeg djeteta koja će biti prikladna za njegovu dob. Slijede neka od ključnih pitanja i odgovori koji vam mogu pomoći obaviti taj razgovor:

Navedite konkretne primjere: kako bi se zaštitili baka i djed djeteta i kako bi dijete moglo raditi stvari koje voli, na primjer ići u školu i sudjelovati u timskim sportovima, ako smatrate da će to pomoći.

U Australiji je tijelo zaduženo za sigurnost svih lijekova temeljno testiralo cjepiva. Cjepiva se ne bi davala ljudima da nisu sigurna.

Ako se vaše dijete plaši injekcije, važno je da se odgovarajuće pripremite i primijenite tehnike za skretanje pažnje djeteta.

Ako je dijete u dobi od 5 godina ili starije, možda bi bilo bolje kad biste otišli na manju kliniku ili na mjesto koje mu je već poznato, na primjer u lokalnu ljekarnu ili kod liječnika opće prakse. Velike klinike za cijepljenje mogu biti bučne i u njima može biti gužva što može uzrujati dijete.

Ponesite sa sobom omiljene igračke ili knjige vašeg djeteta kako biste cijepljenje pretvorili u pozitivno iskustvo.

Recite zdravstvenom djelatniku unaprijed da se vaše dijete plaši injekcije kako bi se odvojilo dovoljno vremena za njegovo cijepljenje i kako proces ne bi bio zbrzan ili usiljen.

Za daljnje informacije, posjetite [internetske stranice Department of Health and Aged Care \(Ministarstva zdravstva i skrbi o starijim osobama\)](https://www.health.gov.au), na www.health.gov.au.

Također možete nazvati National Coronavirus and COVID-19 Vaccine Helpline (Dežurnu telefonsku službu za pitanja o koronavirusu i COVID-19 cjepivima) na **1800 020 080**. Pritisnite opciju br. 8 za besplatne usluge tumačenja.

Ako ste gluhi ili imate govornu manu, možete nazvati Nacionalnu relejnu službu - National Relay Service - na **133 677**.