



Australian Government



Kako razgovarati s djecom o vakcinama protiv COVID-19

Zadnji put ažurirano: 8. augusta 2022.

Vakcinacija se preporučuje i za neku djecu uzrasta od 6 mjeseci do 4 godine koja su teško oslabljenog imuniteta ili imaju invaliditet, kao i onu koja imaju složena i/ili višestruka zdravstvena stanja koja povećavaju rizik od teške bolesti COVID-19. Prirodno je da je dijete radoznalo i da ima puno pitanja o vakcinaciji protiv COVID-19. Evo nekoliko savjeta za razgovor s djecom prije i nakon što prime vakcinu

Važno je da budete u toku s najnovijim medicinskim savjetima koji su dostupni na [web stranici Ministarstva za zdravstvo i brigu o starim osobama \(Department of Health and Aged Care website\)](#).

O svim nedoumicama ili pitanjima koja imate o vakcinaciji protiv COVID-19 možete također razgovarati s ljekarom prije nego što dijete primi vakcinu.

Važno je saslušati njihove reakcije i prihvatiti sve strahove u vezi s vakcinacijom.

- Reci mi šta za sad znaš o vakcini protiv COVID-19.
- Jesi li ikada ranije primio/la vakcinu?

Velike su šanse da je dijete već primilo vakcinu i da možda nije bilo tako loše.

Objasnite iskreno i na način primjeren uzrastu ono što znate o vakcini protiv COVID-19.

Zapamtite da djeca primaju emocionalne znakove od odraslih, tako da pretjerano pokazivanje straha možda neće biti konstruktivno i može izazvati da se dijete osjeća nelagodno.

Objasnite djetetu da će mu doktor ili medicinski radnik postaviti neka pitanja, da će dijete dobiti injekciju u ruku (ili nogu ako je u dobi od 6 mjeseci do 5 godina), da će osjetiti maji ubod gdje je ušla igla i da će ga ruka nakon toga možda malo boljeti. Uvjerite dijete da je normalno da ga ruka malo bol gdje je ušla igla i da to znači da lijek djeluje.

Ako dijete izgleda zabrinuto zbog vakcinacije, pokušajte saznati kako se osjeća ili možete zatražiti dodatni savjet od ljekara ako je potrebno.

Odgovorite djetetu na njegova pitanja

Pripremite odgovore prilagođene djetetu za sva pitanja koja bi dijete moglo imati. Evo nekoliko ključnih pitanja i odgovora koji bi mogli pomoći u ovom razgovoru:

Koristite stvarne primjere, kao što je da će time zaštititi baku i djeda i da će stalno moći ići u školu i baviti se timskim sportovima, ako mislite da će to pomoći.

U Australiji ih detaljno testira agencija koja osigurava da su svi lijekovi sigurni. Ne bi ih davali ljudima da nisu sigurni.

Ako se dijete boji injekcije, važna je efikasna priprema kao i tehnike odvlačenja pažnje.

Djeci od 5 i više godina može pomoći ako odu manju kliniku ili poznatiju lokaciju, kao što je lokalna apoteka ili ordinacija opće prakse. Velike lokacije za vakcinaciju mogu biti bučne i pune ljudi i povećati strah.

Ponesite sa sobom djetetove omiljene igračke ili knjige kako biste stvorili pozitivno iskustvo i odvratili mu pažnju.

Obavijestite davaoca vakcinacije unaprijed ako se dijete boji injekcije kako bi mogli odvojiti dovoljno vremena i pobrinuti se da proces ne bude prebrz ili prisiljen.

Za više informacija o vakcini posjetite [web stranicu Ministarstva zdravstva i brige o starim osobama \(Department of Health and Aged Care website\)](http://www.health.gov.au) na www.health.gov.au.

Možete nazvati National Coronavirus i COVID-19 Vaccine Helpline liniju za pomoć na **1800 020 080**. Pritisnite opciju 8 za besplatne usluge prevođenja.

Ako ste gluhi ili imate oštećenje sluha ili govora možete nazvati Nacionalnu relejnu službu na **133 677**.