# Kako razgovarati s djecom o vakcinama protiv COVID-19

Zadnji put ažurirano: 8. augusta 2022.

Vakcinacija se preporučuje i za neku djecu uzrasta od 6 mjeseci do 4 godine koja su teško oslabljenog imuniteta ili imaju invaliditet, kao i onu koja imaju složena i/ili višestruka zdravstvena stanja koja povećavaju rizik od teške bolesti COVID-19. Prirodno je da je dijete radoznalo i da ima puno pitanja o vakcinaciji protiv COVID-19. Evo nekoliko savjeta za razgovor s djecom prije i nakon što prime vakcinu

Važno je da budete u toku s najnovijim medicinskim savjetima koji su dostupni na [web stranici Ministarstva za zdravstvo i brigu o starim osobama (Department of Health and Aged Care website)](https://www.health.gov.au/).

O svim nedoumicama ili pitanjima koja imate o vakcinaciji protiv COVID-19 možete također razgovarati s ljekarom prije nego što dijete primi vakcinu.

Važno je saslušati njihove reakcije i prihvatiti sve strahove u vezi s vakcinacijom.

* Reci mi šta za sad znaš o vakcini protiv COVID-19.
* Jesi li ikada ranije primio/la vakcinu?

Velike su šanse da je dijete već primilo vakcinu i da možda nije bilo tako loše.

Objasnite iskreno i na način primjeren uzrastu ono što znate o vakcini protiv   
COVID-19.

Zapamtite da djeca primaju emocionalne znakove od odraslih, tako da pretjerano pokazivanje straha možda neće biti konstruktivno i može izazvati da se dijete osjeća nelagodno.

Objasnite djetetu da će mu doktor ili medicinski radnik postaviti neka pitanja, da će dijete dobiti injekciju u ruku (ili nogu ako je u dobi od 6 mjeseci do 5 godina), da će osjetiti maji ubod gdje je ušla igla i da će ga ruka nakon toga možda malo boljeti. Uvjerite dijete da je normalno da ga ruka malo bol gdje je ušla igla i da to znači da lijek djeluje.

Ako dijete izgleda zabrinuto zbog vakcinacije, pokušajte saznati kako se osjeća ili možete zatražiti dodatni savjet od ljekara ako je potrebno.

## Odgovorite djetetu na njegova pitanja

Pripremite odgovore prilagođene djetetu za sva pitanja koja bi dijete moglo imati. Evo nekoliko ključnih pitanja i odgovora koji bi mogli pomoći u ovom razgovoru:

Koristite stvarne primjere, kao što je da će time zaštiti baku i djeda i da će stalno moći ići u školu i baviti se timskim sportovima, ako mislite da će to pomoći.

U Australiji ih detaljno testira agencija koja osigurava da su svi lijekovi sigurni. Ne bi ih davali ljudima da nisu sigurni.

Ako se dijete boji injekcije, važna je efikasna priprema kao i tehnike odvlačenja pažnje.

Djeci od 5 i više godina može pomoći ako odu manju kliniku ili poznatiju lokaciju, kao što je lokalna apoteka ili ordinacija opće prakse. Velike lokacije za vakcinaciju mogu biti bučne i pune ljudi i povećati strah.

Ponesite sa sobom djetetove omiljene igračke ili knjige kako biste stvorili pozitivno iskustvo i odvratili mu pažnju.

Obavijestite davaoca vakcinacije unaprijed ako se dijete boji injekcije kako bi mogli odvojiti dovoljno vremena i pobrinuti se da proces ne bude prebrz ili prisiljen.

Za više informacija o vakcini posjetite [web stranicu Ministarstva zdravstva i brige o starim osobama (Department of Health and Aged Care website)](https://www.health.gov.au/initiatives-and-programs/covid-19-vaccines/translations) na [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au).

Možete nazvati National Coronavirus i COVID-19 Vaccine Helpline liniju za pomoć na **1800 020 080**. Pritisnite opciju 8 za besplatne usluge prevođenja.

Ako ste gluhi ili imate oštećenje sluha ili govora možete nazvati Nacionalnu relejnu službu na **133 677**.