



Australian Government



Hoe met kinderen praten over COVID-19-vaccins

Laatste update: 8 augustus 2022

Vaccinatie wordt ook aanbevolen voor sommige kinderen tussen 6 maanden en 4 jaar die ernstig immuungecompromitteerd zijn of een handicap hebben, alsook kinderen met complexe en/of meerdere gezondheidsaandoeningen die hun risico op ernstige COVID-19 verhogen. Het is vanzelfsprekend dat uw kind nieuwsgierig is en veel vragen heeft over COVID-19-vaccinaties. Hier zijn een paar tips om met kinderen te praten voor of na zij een vaccin krijgen.

Het is belangrijk om op de hoogte te blijven met het recentste medisch advies dat beschikbaar is op de [Department of Health and Aged Care website \(website van het Ministerie van Volksgezondheid en Ouderenzorg\)](#).

U kunt eventuele bezorgdheden of vragen over de COVID-19-vaccinatie ook bespreken met uw immunisatie-aanbieder of arts voor uw kind het vaccin krijgt.

Het is belangrijk om naar hun antwoorden te luisteren en eventuele angsten over gevaccineerd worden te erkennen.

- Vertel me wat je tot nu toe weet over het COVID-19-vaccin.
- Heb je al eens een vaccin gekregen?

Het is heel waarschijnlijk dat uw kind al eerder een vaccin kreeg en dat het misschien niet zo erg was.

Leg op een eerlijke en op de leeftijd aangepaste manier uit wat u weet over het COVID-19-vaccin.

Vergeet niet dat kinderen emotionele signalen aannemen van volwassenen, te veel praten over angsten helpt dus niet en kan ervoor zorgen dat uw kind zich niet op zijn/haar gemak voelt.

Leg uit dat de arts of medisch professional uw kind enkele vragen zal stellen, dat uw kind een naald in de arm zal krijgen (of het been als ze tussen 6 maanden en onder 5 jaar zijn), dat ze een kleine prik zullen voelen en dat het daarna een beetje pijn kan doen waar de naald werd ingebracht. Stel uw kind gerust door hem/haar te vertellen dat het normaal is dat het wat pijn doet waar de naald werd ingebracht en dat dit betekent dat het geneesmiddel werkt.

Als uw kind bezorgd lijkt over de vaccinatie, probeer dan zijn/haar gevoelens verder te verkennen of vraag indien nodig aanvullend advies aan uw arts.

Beantwoordt de vragen van uw kind

Wees bereid met wat kindvriendelijke antwoorden op eventuele vragen van uw kind. Hier zijn een paar kernvragen en -antwoorden die kunnen helpen bij dit gesprek.

Gebruik echte voorbeelden, zoals het beschermen van de grootouders van het kind en dingen kunnen blijven doen zoals naar school gaan en aan teamsport doen als u denkt dat dat helpt.

In Australië zijn vaccins grondig getest door een agentschap dat ervoor zorgt dat alle geneesmiddelen veilig zijn. Ze zouden niet aan mensen worden toegediend als ze niet veilig waren.

Als uw kind bang is van naalden, zijn een doeltreffende voorbereiding en afleidingstechnieken belangrijk.

Voor kinderen van 5 jaar en ouder kan het helpen om naar een kleinere, vertrouwdere locatie te gaan, zoals een plaatselijke apotheek of huisartsenpraktijk. Grote vaccinatiecentra kunnen lawaaierig en druk zijn en de angst verhogen.

Breng de favoriete speeltjes of boeken van uw kind mee om een positieve ervaring en afleiding te creëren voor uw kind.

Informeer uw zorgverlener vooraf dat uw kind bang is van naalden zodat ze genoeg tijd kunnen nemen en ervoor kunnen zorgen dat het proces niet overhaast of gedwongen is.

Bezoek de [Department of Health and Aged Care website](https://www.health.gov.au) ([website van het Ministerie van Volksgezondheid en Ouderenzorg](#)) op www.health.gov.au voor meer informatie over het vaccin.

U kunt de National Coronavirus en COVID-19 Vaccine Helpline bellen op **1800 020 080**. Druk op optie 8 voor gratis tolkendiensten.

Als u doof of slechthorend bent of een spraakgebrek hebt, kunt u de National Relay Service (nationale relaisdienst) bellen op **133 677**.