



Australian Government



COVID-19 에 대해 아이들에게 이야기하는 방법

최종 업데이트: 2022 년 8 월 8 일

심각한 면역 저하, 장애가 있는 생후 6 개월-4 세 사이의 어린이와 복합적 및/또는 다중 질환을 가지고 있고 COVID-19 위중증 위험이 높은 어린이들에게도 COVID-19 백신 접종을 권장합니다. 자녀가 COVID-19 백신 접종에 관해 호기심을 가지고 많은 질문을 하는 것은 자연스러운 일입니다. 자녀가 백신을 맞기 전후에 자녀에게 이야기할 몇 가지 팁이 있습니다.

Department of Health and Aged Care 웹사이트에서 가능한 최신 의료 권고사항을 계속 접하는 것이 중요합니다.

또한 자녀가 백신을 맞기 전에 백신 접종 제공자 혹은 의사와 COVID-19 백신 접종에 관해 여러분이 가진 우려사항 혹은 질문에 대해 상의할 수 있습니다.

자녀들의 반응을 듣고 이들이 백신 접종에 관해 가진 두려움을 인정하는 것이 중요합니다.

- COVID-19 백신에 대해 지금까지 알고 있는 것을 말해 보아라.
- 이전에 백신 접종을 받은 적이 있니?

자녀가 이전에 백신을 받았을 가능성이 있으며 그렇게 나쁘지 않았을 수도 있습니다.

여러분이 COVID-19 백신에 관해 알고 있는 것에 대해 솔직하게 그리고 연령에 적합한 방법으로 설명해 보세요.

아이들은 성인들로부터 감정적 신호를 인식하므로 두려움을 너무 드러내는 것은 건설적이지 않고 아이들을 불편하게 할 수도 있습니다.

의사 혹은 의료 전문인이 자녀에게 몇 가지 질문을 할 것이라는 것, 그리고 자녀가 팔에 (혹은 생후 6 개월에서 5 세 미만일 경우 다리에) 바늘 주사를 받을 때 약간 따가울 것이며 이후 바늘이 들어간 부위에 약간의 통증이 있을 수도 있다는 것을 설명합니다. 바늘이 들어간 부위에 약간의 통증이 있는 것은 정상이며 이는 약효가 있음을 의미한다는 것을 자녀에게 이야기하여 자녀를 재확인시킵니다.

자녀가 백신 접종을 받는 것에 대해 불안해하는 것 같으면 이들의 느낌에 대해 더 알아보거나 필요하면 의사로부터 차후 조언을 요청해 보세요.

자녀의 질문에 답변해 주세요

자녀가 가질 수도 있는 질문들에 답할 몇 가지 자녀 중심적인 답변을 준비해 둡니다. 이 대화에 도움이 될 수도 있는 주요 질문 및 답변 몇 가지가 있습니다.

도움이 된다고 생각되면, 자녀의 조부모 보호, 학교 가기, 팀 스포츠 하기 등을 지속할 수 있는 것과 같은 실제적인 예를 이용해 보세요.

호주에서 의약품은 기관에 의해 철저히 검증되어 모든 의약품이 안전합니다. 만일 의약품이 안전하지 않으면 사람들에게 제공되지 않을 것입니다.

자녀가 주사 바늘을 무서워할 경우 효과적인 준비 및 주의 분산 요령이 중요합니다.

5 세 이상의 아이들을 위해서는 지역 약국이나 일반 진료소 등 좀더 작고 좀더 익숙한 곳을 이용하는 것이 도움이 될 수도 있습니다. 대규모 백신 접종 장소는 시끄럽고 분주할 수도 있어 고통을 증가시킬 수도 있습니다.

긍정적인 경험과 주의 분산을 위해 자녀가 좋아하는 장난감이나 책을 가져가세요.

자녀가 주사 바늘을 무서워할 경우 접종 제공자에게 미리 알려주면 이들이 충분한 시간을 할애하여 절차를 서두르거나 강압적이 되지 않도록 할 수 있습니다.

더 자세한 정보가 필요하시면 **Department of Health and Aged Care 웹사이트** www.health.gov.au 를 방문하세요.

National Coronavirus 및 COVID-19 Vaccine Helpline **1800 020 080** 에 전화할 수 있습니다. 무료 통역 서비스를 원하시면 옵션 8 을 눌러주세요.

청각 장애 혹은 언어 장애가 있는 경우 National Relay Service 에 **133 677** 로 전화하세요.