



Australian Government



כיצד לשוחח עם ילדים על חיסונים מפני COVID-19

עודכן לאחרונה: 8 באוגוסט 2022

התחסנות מומלצת גם לילדים מסוימים בגילי 6 חודשים עד 4 שנים הסובלים מכשל חיסוני חמור, או בעלי מוגבלות, וכן אלו הסובלים ממצבים בריאותיים מורכבים ו/או מרובים המגבירים את הסיכון שלהם לתחלואה קשה מ-COVID-19. טבעי הדבר שילדיכם יהיו סקרנים ושתהיינה להם שאלות רבות בנוגע לחיסונים מפני COVID-19. לפניכם כמה טיפים שעשויים לעזור לכם כשאתם משוחחים עם ילדים לפני ואחרי שהם מתחסנים.

חשוב מאד להתעדכן במידע הרפואי האחרון. ניתן לקבל יעוץ באתר **משרד הבריאות והטיפול בגיל הזהב** (Department of Health and Aged Care website).

ניתן גם לדון בכל חשש מכל סוג שהוא על החיסון מפני COVID-19 עם הצוות המחנך אתכם ו/או הרופא שלכם לפני שילדכם יקבל את החיסון.

חשוב להקשיב למה שהם חושבים ולתגובות שלהם ולהיות מוכנים לענות על שאלותיהם. אל תבטלו את הפחדים שעמם ילדיכם מתמודדים, הכירו בכך שיש להם חששות לגבי ההתחסנות.

- ספרו לי מה אתם יודעים עד כה לגבי החיסון מפני COVID-19.
- האם התחסנתם בחיסון כלשהו בעבר?

מרבית הסיכויים שילדיכם קיבלו חיסון בעבר ואולי זה לא היה כל כך נורא.

הסבירו בכנות ובאופן המתאים לגיל הילדים מה אתם יודעים על החיסון מפני COVID-19.

זכרו שילדים קולטים רמזים רגשיים ממבוגרים, כך ששיתוף יתר של חששותיכם עלול גרוע ועלול לגרום לילדיכם לחוש בחוסר נוחות.

הסבירו לילדיכם שהרופא או איש הצוות הרפואי ישאל אותם מספר שאלות, ושיזריקו לילדיכם את החיסון באמצעות מזרק עם מחט לתוך הזרוע שלהם (או לרגל שלהם באם גילם נע בין 6 חודשים ל-5 שנים), ושהם עלולים לחוש דקירה קלה בזרוע במקום ההזרקה ושהזרוע שלהם עלולה לכאוב לזמן מה לאחר מכן. הרגיעו את ילדיכם ואמרו להם שזה די נורמלי שהזרוע שלהם תכאב קצת במקום שהמחט הוחדרה, וזה אומר שהתרופה פועלת.

אם ילדיכם חוששים להתחסן, נסו לבחון את רגשותיהם לעומק, בקשו מהם לשתף אתכם ברגשותיהם. תוכלו גם לבקש סיוע נוסף מהרופא שלכם באם יש צורך.

ענו לשאלות ילדיכם

הכינו מראש תשובות המתאימות לילדים לכל השאלות שילדיכם עשויים לשאול. לפניכם כמה שאלות ותשובות מפתח שעשויות לסייע לכם בשיחה שכזו:

עשו שימוש בדוגמאות אמיתיות, כגון הצורך להגן על הסבים והסבתות של הילדים, וכך שהם יוכלו לחזור לבית הספר ולחזור לשחק ספורט קבוצתי אם אתם מאמינים שזה יעזור לשכנע אותם.

באוסטרליה, הם נבדקו באופן יסודי על ידי סוכנות שמוודאת שכל התרופות בטוחות לשימוש. הסוכנות לא תאפשר לתת את החיסונים לאנשים אם הם לא היו בטוחים.

אם ילדכם פוחד ממחטים, התכוננו לכך. חשוב לאמץ טכניקות הכנה והסחה יעילות.

לילדים מגיל 5 שנים ואילך, ביקור במרפאה קטנה יותר, באזור המוכר לילד, כגון בית מרקחת שכונתי או המרפאה המשפחתית שלכם, עשוי לעזור. אתרי חיסונים רחבי ידיים עלולים להיות רועשים והומי אדם ולהגביר את הסיכון שילדיכם יחושו חרדה.

הביאו את הצעצוע או הספר האהוב ביותר על ילדיכם כדי ליצור אווירה חיובית ולהסיח את הדעת.

תודיעו מראש לצוות הרפואי שיעניק את החיסון באם ילדכם פוחד ממחטים כדי שיוכלו להקדיש זמן רב יותר לחיסון הילד ולמנוע מצב שבו ידחקו בילד או יכפו עליו להתחסן.

בקרו **באתר משרד הבריאות והטיפול בגיל הזהב (Department of Health and Aged Care website)** ב www.health.gov.au לקבלת מידע נוסף על החיסון.

ניתן גם להתקשר למוקד COVID-19 Vaccine Helpline ו National Coronavirus 1800 020 080. לחצו על אפשרות 8 לשירותי תרגום בחינם.

אם אתם חרשים (אינכם שומעים) או סובלים מקשיים בדיבור, ניתן להתקשר לשרות הממסר הלאומי National Relay Service בטלפון 133 677.