



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

چطور با اشتوک ها در مورد واکسین COVID-19 گپ بزیم

آخرین تجدید معلومات: 8 آگست 2022

وقایه سازی همچنین برای بعضی از اطفال 6 ماهه تا 4 ساله که نقص مصونیت شدید دارند یا دارای معیوبیت هستند، و همچنین کسانی که شرایط مغلق و/یا چندگانه صحتی دارند که COVID-19 شدید را در آنها افزایش می‌دهد، توصیه می‌شود. این طبیعی است که طفل شما کنجکاو باشد و سوالات زیادی در مورد وقایه سازی های COVID-19 داشته باشد. در اینجا نکاتی برای موقع گپ زدن با اطفال در قبل و بعد از اینکه واکسین را می‌گیرند، وجود دارد.

مطلع ماندن در مورد آخرین توصیه های صحتی موجود در وبسایت وزارت صحت و مراقبت از سالمندان مهم است.

شما همچنین می‌توانید در مورد هر گونه تشویش یا سؤالی که در مورد واکسین COVID-19 دارید با ارائه کننده مصون سازی تان یا با داکتر تان قبل از اینکه طفل تان واکسین را بگیرد، مطرح کنید.

مهم است که به پاسخ‌های آن‌ها گوش دهید و هر گونه ترسی که در مورد وقایه شدن دارند را درک کنید.

- به من بگو تا حالا در مورد واکسین COVID-19 چه چیزی می‌دانی.
- کدام وقتی تا حالا واکسین گرفتی؟

این احتمال وجود دارد که طفل شما قبلاً واکسین زده باشد و ممکن است چندان هم بد نبوده باشد.

آنچه را که در مورد واکسین COVID-19 می‌دانید با صداقت و به شیوه ای مناسب با سن توضیح دهید.

به یاد داشته باشید که اطفال علائم عاطفی را از کلان سالان دریافت می‌کنند، بنابراین به اشتراک گذاشتن بیش از حد ترس تان ممکن است سازنده نباشد و باعث شود طفل تان احساس ناراحتی کند.

به طفل تان توضیح دهید که داکتر یا متخصص صحتی از وی سؤالاتی خواهد پرسید، و اینکه که وی یک سوزن در بازوی خود (یا پا اگر وی 6 ماهه تا زیر 5 سال است) می‌گیرد که احساس سوزش کمی خواهد کرد و ممکن است جایی که سوزن فرو می‌رود، کمی درد داشته باشد. با گفتن اینکه این طبیعی است که در جایی که سوزن فرو می‌رود، درد کمی داشته باشد و معنی اش این است که دوا کار می‌کند، به طفل تان اطمینان دهید.

اگر طفل تان در مورد وقایه سازی مضطرب به نظر می‌رسد، سعی کنید احساسات اش را را بیشتر بفهمید یا در صورت لزوم، شما می‌توانید از داکترتان توصیه بیشتری بخواهید.

به سؤالات طفل تان پاسخ دهید

برای هر سؤالی که ممکن است طفل تان داشته باشد، بعضی از پاسخ‌های مناسب برای اشتوک ها را آماده کنید. در اینجا بعضی از پرسش‌ها و پاسخ‌های مهم وجود دارند که ممکن است در مورد این گفتگو کمک کنند:

از مثال‌های واقعی مانند محافظت از پدرکلان و مادرکلان طفل تان، و توانایی انجام کارهایی مانند رفتن به مکتب و بازگشت به ورزش‌های گروهی استفاده کنید، اگر فکر می‌کنید این کمک خواهد کرد.

در استرالیا، یک سازمان آنها را به طور کامل تست کرده است که از مصون بودن همه دواها اطمینان حاصل شود. اگر آنها مصون نبودند به مردم داده نمی شدند.

اگر طفل شما از پیچکاری می ترسد، روش های آماده سازی و حواس پرت کردن موثر مهم هستند.

برای اشتوک های 5 ساله و بالاتر، این ممکن است کمک کند تا در یک مکان خردتر و آشنا تر مثل فارمیسی محلی یا داکتر عمومی حضور یابد. محل های وقایه سازی در مقیاس کلان ممکن است پر غالمغال و بیروبار باشد و پریشانی را افزایش دهد.

برای ایجاد یک تجربه مثبت و حواس پرت کننده، سامان های بازی یا کتاب های مورد علاقه طفل تان را به همراه بیاورید.

اگر طفل تان از پیچکاری می ترسد، از قبل به ارائه دهنده تان اطلاع دهید تا بتوانند زمان کافی را در نظر بگیرند و اطمینان حاصل کنند که این کار بطور عاجل یا با اجبار انجام نمی شود.

شما می توانید برای کسب معلومات بیشتر در مورد واکسین، به وبسایت **وزارت صحت و مراقبت از سالمندان** در www.health.gov.au مراجعه کنید.

شما می توانید با **National Coronavirus** و **COVID-19 Vaccine** به نمبر **1800 020 080** تماس بگیرید. برای خدمات ترجمانی شفاهی گزینه 8 را فشار دهید.

اگر شما ناشنوا هستید یا یک اختلال شنوایی یا گفتاری دارید، به خدمات **National Relay** در **133 677** تلفون کنید.