



Australian Government



چطور با بچه ها در مورد واکسن COVID-19 صحبت کنیم

آخرین به روز رسانی: 8 اوت 2022

واکسیناسیون همچنین برای بعضی از کودکان 6 ماهه تا 4 ساله که نقص ایمنی شدید دارند یا دارای معلولیت هستند، و همچنین کسانی که شرایط پیچیده و/یا چندگانه بهداشتی دارند که COVID-19 شدید را در آنها افزایش می‌دهد، توصیه می‌شود. این طبیعی است که فرزند شما کنجکاو باشد و سوالات زیادی در مورد واکسیناسیون های COVID-19 داشته باشد. در اینجا نکاتی برای هنگام صحبت با کودکان در قبل و بعد از اینکه واکسن را دریافت می کنند، وجود دارد.

بهروز مانند در مورد آخرین توصیه های پزشکی موجود در وب سایت وزارت بهداشت و مراقبت از سالمندان مهم است.

شما همچنین می‌توانید در مورد هر گونه نگرانی یا سوالی که در مورد واکسن COVID-19 دارید با ارائه کننده ایمن سازی تان یا با پزشک تان قبل از اینکه فرزندتان واکسن را دریافت کند، در میان بگذارید.

مهم است که به پاسخ‌های آن‌ها گوش دهید و هر گونه ترسی که در مورد واکسینه شدن دارند را درک کنید.

- بهم بگو تا حالا در مورد واکسن COVID-19 چه چیزی می‌دونی؟
- تا حالا هیچ وقت واکسن زدی؟

این احتمال وجود دارد که فرزند شما قبلاً واکسن زده باشد و ممکن است چندان هم بد نبوده باشد.

آنچه را که در مورد واکسن COVID-19 می‌دانید صادقانه و به شیوه مناسب سن توضیح دهید.

به یاد داشته باشید که کودکان علائم عاطفی را از بزرگسالان دریافت می کنند، بنابراین به اشتراک گذاشتن بیش از حد ترس تان ممکن است سازنده نباشد و باعث شود فرزندتان احساس ناراحتی کند.

توضیح دهید که پزشک یا متخصص پزشکی از فرزندتان سوالاتی خواهد پرسید، و اینکه که وی یک سوزن در بازوی خود (یا پا اگر وی 6 ماهه تا زیر 5 سال است) دریافت می کند که احساس سوزش کمی خواهد کرد و ممکن است جایی که سوزن فرو می رود، کمی درد داشته باشد. با گفتن اینکه این طبیعی است که سوزن فرو می رود درد کمی داشته باشد و معنی اش این است که دارو کار می کند، به فرزندتان اطمینان دهید.

اگر فرزندتان در مورد واکسن زدن مضطرب به نظر می رسد، سعی کنید احساسات اش را بیشتر بفهمید یا در صورت لزوم، شما می‌توانید از پزشک تان توصیه بیشتری بخواهید.

به سوالات فرزندتان پاسخ دهید

برای هر سوالی که ممکن است فرزندتان داشته باشد، بعضی از پاسخ‌های مناسب بچه ها را آماده کنید. در اینجا برخی از پرسش‌ها و پاسخ‌های کلیدی وجود دارند که ممکن است در مورد این گفتگو کمک کنند:

از مثال‌های واقعی مانند محافظت از پدر بزرگ و مادر بزرگ فرزندتان، و توانایی انجام کارهایی مانند رفتن به مدرسه و بازگشت به ورزش‌های گروهی استفاده کنید، اگر فکر می‌کنید این کمک خواهد کرد.

در استرالیا، یک سازمان همه داروها را به طور کامل آزمایش کرده است که از ایمن بودن آنها اطمینان حاصل کنند. اگر آنها ایمن نبودند به مردم داده نمی شدند.

اگر فرزند شما از سوزن می ترسد، تکنیک های آماده سازی و حواس پرت کردن موثر مهم هستند.

برای بچه های 5 ساله و بالاتر، این ممکن است کمک کند که آنها در یک مکان کوچکتر و آشناتر مثل داروخانه محلی یا مطب عمومی حضور یابند. محل های واکسیناسیون در مقیاس بزرگ ممکن است پر سر و صدا و شلوغ باشد و پریشانی را افزایش دهد.

برای ایجاد یک تجربه مثبت و حواس پرت کننده، اسباب بازی ها یا کتاب های مورد علاقه فرزندتان را به همراه بیاورید.

اگر فرزندتان از سوزن می ترسد، از قبل به ارائه دهنده تان اطلاع دهید تا بتوانند زمان کافی را در نظر بگیرند و اطمینان حاصل کنند که این جریان با عجله یا با اجبار انجام نمی شود.

شما می توانید برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسن، به وبسایت **وزارت بهداشت و مراقبت از سالمندان** در www.health.gov.au مراجعه کنید.

شما می توانید با **National Coronavirus** و **COVID-19 Vaccine** با **1800 020 080** تماس بگیرید. برای خدمات ترجمه شفاهی گزینه 8 را فشار دهید.

اگر شما ناشنوا هستید یا یک اختلال شنوایی یا گفتاری دارید، به خدمات **National Relay** در **133 677** زنگ بزنید.