



چگونه با اطفال در باره واکسینهای COVID-19 صحبت کنیم

آخرین بار تازه شده: 8 اگست 2021

واکسین شدن همچنان برای بعضی از اطفال 6 ماهه تا 4 ساله که به شدت دچار نقص ایمنی یا دارای معلولیت، و همچنین انهاییکه دارای شرایط پیچیده و/یا چندگانه صحتی هستند که خطر مبتلا شدن به COVID-19 شدید را در آنها افزایش میدهد، توصیه میشود. این طبیعی است که طفل شما کنجکاو باشد و سوالات زیادی در باره واکسین COVID-19 داشته باشد. در اینجا نکاتی برای صحبت کردن با اطفال قبل و بعد از دریافت واکسین آورده شده است.

این مهم است که با آخرین توصیه های صحتی موجود در [وبسایت وزارت صحت و مراقبت از سالمندان](#) بر حال باشید. شما همچنان میتوانید هر گونه نگرانی یا سوالی که در باره واکسین COVID-19 دارید با فراهم کننده واکسین یا داکتر خود قبل از دریافت واکسین در میان بگذارید. این مهم است که به جواب های آنها گوش دهید و هر گونه ترسی که در باره واکسین شدن داشته باشند انرا درک کنید.

- به من بگویید که تا اکنون شما در باره واکسین COVID-19 چه مفهمید.
- آیا شما قبلاً واکسین شده اید؟

این احتمال وجود دارد که طفل شما قبلاً واکسین شده باشد و ممکن هم است که چندان بد نبوده باشد.

آنچه را که درباره واکسین COVID-19 میدانید صادقانه و به روشی مناسب سن شان توضیح دهید.

به یاد داشته باشید که اطفال احساسات عاطفی را از بزرگسالان دریافت میکنند، بنابراین به اشتراک گذاشتن بیش از حد ترس ممکن است سازنده نباشد و باعث شود طفل شما احساس ناراحتی کند.

شما توضیح دهید که داکتر یا مسلکی طبی از طفل شما چند سوال میکند، که طفل شما یک پیچکاری در بازو (یا زانو اگر 6 ماه تا کمتر از 5 سال عمر داشته باشد) دریافت میکند که یک سوزن کوچک را احساس میکند جاییکه سوزن داخل میشود. ممکن است بعد از آن کمی درد داشته باشد. به طفل خود اطمینان دهید با گفتن اینکه درد کمی در جایی که سوزن داخل شده باشد، به این معنی است که دوا اثر میکند.

اگر طفل شما در مورد واکسین شدن مضطرب به نظر میرسد، سعی کنید احساسات او را بیشتر بررسی کنید یا در صورت لزوم از داکتر خود راهنمایی بیشتری بخواهید.

به سوالهای طفل خود جواب بدهید

برای هر سوالی که ممکن است طفل تان داشته باشد، چند پاسخ مناسب برای شان آماده کنید. در اینجا بعضی از سوالها و جواب های کلیدی وجود دارد که میتواند در این گفتگو به شما کمک کند:

اگر شما فکر میکنید که این کمک میکند، از مثال های واقعی مانند محافظت از پدر کلان و مادر کلان طفل و توانایی ادامه دادن به انجام کارهایی مانند رفتن به مکتب و سپورت تیمی استفاده کنید.

در استرالیا، آنها توسط یک ایجنسی بصورت کامل آزمایش میشود که از مصئون بودن همه دواها اطمینان حاصل میکند. اگر مصئون نباشند به مردم داده نمیشود.

اگر طفل شما از سوزن میترسد، تخنیک های آماده شدن موثر و جلب توجه شان مهم هست.

برای اطفال بالای 5 سال، ممکن است حضور در یک مکان کوچکتر و آشناتر، مانند دوا خانه محلی یا معاینه خانه عمومی، کمک کند. مکانهای واکسین بزرگ ممکن است پر سر و صدا و بیروبار باشند و ناراحتی را افزایش دهند.

برای ایجاد یک تجربه مثبت و جلب توجه، سامان بازی یا کتاب های مورد علاقه طفل تان را همراه داشته باشید.

اگر طفل تان از سوزن میترسد، از قبل به داکتر خود اطلاع دهید تا بتواند زمان کافی را در نظر بگیرد و مطمئن شود که این کار عجله یا اجباری انجام نمیشود.

برای معلومات بیشتر در باره واکسین شما میتوانید به **وب سایت وزارت صحت و مراقبت از سالمندان** به www.health.gov.au مراجعه کنید.

شما میتوانید با **National Coronavirus** و **COVID-19 Vaccine Helpline** به شماره **1800 020 080** زنگ بزنید. برای خدمات مجانی ترجمانی گزینه 8 را فشار دهید.

اگر شما ناشنوا هستید یا نقص شنوایی یا گفتاری دارید، شما میتوانید با شماره **133 677** با خدمات رله ملی زنگ بزنید.