



Australian Government



如何向小孩講解 COVID-19 疫苗

最新更新日期：2022 年 8 月 8 日

我們也建議一些 6 個月大至 4 歲有以下情況的兒童接種疫苗：嚴重免疫力低下、有殘疾、患有複雜和/或多種健康問題會增加患嚴重 COVID-19 風險。您的孩子很自然會好奇並對接種 COVID-19 疫苗有很多疑問。以下是在兒童接種疫苗前後與他們交談的一些有用建議。

在 [Department of Health and Aged Care](#) 網站上及時了解最新的醫療建議非常重要。

在您的孩子接種疫苗之前，您還可以與您的免疫接種提供者或醫生討論您對接種 COVID-19 疫苗的任何疑慮或問題。

傾聽他們的反應並接受他們對接種疫苗的任何恐懼非常重要。

- 告訴我至今您對 COVID-19 疫苗知道什麼？
- 您以前打過疫苗嗎？

您的孩子很可能之前已接種過疫苗，而且可能體驗並不太差。

以適合他們年齡的方式誠實地解釋您對 COVID-19 疫苗的所知。

請謹記，小孩會受成年人的情感所感染，因此過度分享恐懼可能沒有建設性，並且可能會使您的孩子感到不舒服。

向您的孩子解釋醫生或醫療專業人員會問一些問題、會在他們的手臂上打針（或腿，若他們是 6 個月大至 5 歲以下）、他們會感覺到小小刺痛，以及打針的位置之後可能會有點痛。再安撫孩子打針的地方有點痛很正常，表示藥物有效。

若您的孩子似乎對接種疫苗感到焦慮，請嘗試進一步探索他們的感受，或如有需要，向您的醫生尋求進一步建議。

回答孩子的問題

為您的孩子可能有的任何問題準備一些適合小孩且隨時可用的答案。以下是一些可能對交談有幫助的主要問題和答案：

若您認為會有幫助時使用真實例子，例如保護孩子的祖父母、可以繼續做平常做的事，如上學和參加團隊運動。

在澳洲，疫苗都由一家政府機構完成徹底測試，以確保所有藥物均是安全。若疫苗不安全，不會向人接種。

若您的孩子害怕打針，有效的準備和分散注意力的技巧很重要。

對於 5 歲及以上的孩子，帶他們到較細或較熟悉的地方可能會有幫助，例如當地的藥房或全科醫生診所。大型的疫苗接種點可能嘈雜而忙碌，並會增加壓力。

帶上您孩子最喜歡的玩具或書籍，以營造正面的體驗和分散他們的注意力。

若您的孩子害怕打針，請提早告知您的提供者，以便他們預留足夠時間，並確保過程不會倉促或強行進行。

您可以瀏覽 [Department of Health and Aged Care](http://www.health.gov.au) 網站：www.health.gov.au 了解有關疫苗的更多資訊。

您可以致電 National Coronavirus and COVID-19 Vaccine Helpline（國家冠狀病毒和 COVID-19 疫苗求助熱線）：**1800 020 080**，按選項 8 取得免費傳譯服務。

若您是聾人，或有聽力或語言障礙，您可以致電 National Relay Service（全國聾啞人士傳話服務），電話：**133 677**。