



Australian Government



如何向儿童解释接种 COVID-19 疫苗的事宜

最近更新日期: 2022 年 8 月 8 日

建议一些年龄介于 6 个月至 4 岁之间免疫力严重低下或身患残疾的儿童接种疫苗。此外，也建议患有可导致 COVID-19 重病风险增加的复杂和/或多种健康状况的儿童接种疫苗。孩子对接种 COVID-19 疫苗感到好奇并有很多疑问是很自然的事情。在孩子接种疫苗之前和之后，可以与他们进行交谈，以下是一些相关建议。

请在 [Department of Health and Aged Care 网站上](#)了解最新的医疗建议。

在孩子接种疫苗之前，可就您对接种 COVID-19 疫苗的任何担忧或疑问向免疫接种机构或医生咨询。

要倾听孩子的回答并了解他们对接种疫苗的任何恐惧。

- 告诉我你对 COVID-19 疫苗了解多少。
- 你以前接种过疫苗吗？

孩子以前很可能接种过疫苗，而且接种疫苗对孩子来说可能也没那么糟糕。

以适合孩子年龄的方式诚实地解释您对 COVID-19 疫苗的了解。

请记住，孩子会接收成年人的情感暗示，因此过度分享恐惧可能不会有所帮助，并可能会让孩子感到不安。

要向孩子解释，医生或医疗专业人员会问他们一些问题，并会在他们的手臂（或腿部，如果年龄介于 6 个月和 5 岁之间）上注射疫苗，注射时他们会感觉到些许的刺痛感，之后注射部位可能会有些疼痛感。但要告诉孩子注射部位有痛感是正常的，这意味着药物正在发挥作用。

如果孩子显得对接种疫苗感到焦虑，则请尝试进一步了解他们的感受。如有必要，请向医生寻求进一步的建议。

回答孩子的问题

为孩子可能提出的任何问题准备一些适合孩子理解的回答。以下是一些关键问题和回答，可能有助于与孩子开展这类对话：

使用来自真实生活的例子，例如接种疫苗可以保护爷爷、奶奶、外公、外婆。此外，接种疫苗后还可继续做一些事情，例如去学校上学，参加团队运动。

在澳大利亚，疫苗已由负责所有药物安全的机构进行了彻底检测。如果疫苗不安全，就不会提供给人们接种。

如果孩子害怕针头，就要事先做好准备，使用分散孩子注意力的技巧。

对于年满 5 岁的孩子，前往规模较小但较熟悉的地方（例如当地药房或全科诊所）可能会有所帮助。规模较大的疫苗接种点可能环境嘈杂且忙碌，会增加不适感。

带上孩子最喜欢的玩具或书籍，营造积极的体验，分散孩子的注意力。

如果孩子害怕打针，请提前告诉医疗服务机构，以便他们能预留出足够的时间，并确保接种过程有条不紊。

请访问 [Department of Health and Aged Care 网站](http://www.health.gov.au)：www.health.gov.au，了解有关疫苗的更多信息。

可拨打 National Coronavirus 和 COVID-19 Vaccine Helpline：1800 020 080。选按 8，获得免费口译服务。

失聪人士，或者听力或语言障碍人士也可拨打 133 677，联系 National Relay Service。