



Australian Government



كيف نتحدث مع الأطفال عن لقاحات COVID-19

آخر تحديث: 08 أغسطس 2022

يوصى أيضاً بالتطعيم لبعض الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 4 سنوات والذين يعانون من ضعف شديد في المناعة ، أو لديهم إعاقة، وكذلك أولئك الذين يعانون من حالات صحية معقدة و / أو متعددة التي تزيد من خطر إصابتهم بـ COVID-19 شديد. من الطبيعي أن يشعر طفلك بالفضول وأن يكون لديه الكثير من الأسئلة حول لقاحات COVID-19. فيما يلي بعض النصائح للتحدث إلى الأطفال قبل وبعد تلقي اللقاح.

من المهم البقاء على اطلاع دائم بأحدث النصائح المتوفرة على موقع [Department of Health and Aged Care](#) الإلكتروني. يمكنك أيضاً مناقشة أي مخاوف أو أسئلة لديك عن تطعيم COVID-19 مع مزود خدمة التطعيم أو طبيبك قبل أن يتلقى طفلك اللقاح.

من المهم الاستماع إلى ردودهم والاعتراف بأي مخاوف يشعرون بها بشأن التطعيم.

- أخبرني بما تعرفه حتى الآن عن لقاح COVID-19.
- هل تلقيت لقاحاً من قبل؟

من المحتمل أن يكون طفلك قد تلقى لقاحاً من قبل وربما لم يكن ذلك سيئاً.

إشرح بأمانة وبطريقة مناسبة لعمره ما تعرفه عن لقاح COVID-19.

تذكر أن الأطفال يأخذون إشارات عاطفية من البالغين، لذا فإن المبالغة في المخاوف قد لا تكون بناءة وقد تجعل طفلك يشعر بعدم الارتياح.

اشرح له أن الطبيب أو الأخصائي الطبي سيطرح على طفلك بعض الأسئلة، وأنه سيتلقى إبرة في ذراعه (أو ساقه إذا كان عمره يتراوح من 6 أشهر إلى أقل من 5 سنوات). سيشعر بوخز صغير وقد يشعر بالألم بسيط في ذراعه حيث دخلت الإبرة بعد ذلك. طمئن طفلك بأنه من الطبيعي أن تكون ذراعه مؤلمة قليلاً حيث دخلت الإبرة ، وهذا يعني أن الدواء يعمل.

إذا بدا أن طفلك قلقاً بشأن التطعيم، حاول استكشاف مشاعره. يمكنك طلب المزيد من النصائح من طبيبك إذا لزم الأمر.

أجب على أسئلة طفلك

جهز بعض الردود الملائمة لطفلك لأي أسئلة قد يطرحها طفلك عليك. فيما يلي بعض الأسئلة والإجابات الرئيسية التي قد تساعد في هذه المحادثة:

استخدم أمثلة حقيقية، مثل حماية أجداد الطفل، والقدرة على الاستمرار في عمل الأشياء مثل الذهاب إلى المدرسة والرياضات الجماعية إذا كنت تعتقد أن هذا سيساعد.

في أستراليا، تم اختبارهم بدقة من قبل وكالة للتأكد من أن جميع الأدوية آمنة. لن يتم إعطاؤها للناس إذا لم تكن آمنة لهم.

إذا كان طفلك يخاف من الإبر. تعد تقنيات التحضير والإلهاء الفعالة مهمة.

للأطفال من سن 5 سنوات وما فوق، قد يساعد الذهاب إلى مكان أصغر ومألوف أكثر، مثل صيدلية محلية أو عيادة عامة. قد تكون مواقع التلقيح الواسعة النطاق صاخبة ومشغولة وتزيد من التعرض للأنزعاج.

اصطحب معك الألعاب أو الكتب المفضلة لطفلك لخلق تجربة إيجابية وتشتيت الانتباه.

أخبر مزود الخدمة مسبقاً إذا كان طفلك يخاف من الإبر حتى يتمكن من تخصيص وقت كافٍ والتأكد من عدم الإسراع في الإجراء أو الإجبار.

يمكنك زيارة موقع **Department of Health and Aged Care** الإلكتروني على www.health.gov.au للمزيد من المعلومات عن اللقاح.

يمكنك الاتصال بخط National Coronavirus Helpline و COVID-19 Vaccine على **1800 020 080**. اضغط على الخيار 8 لخدمات الترجمة الشفوية المجانية.

إذا كنت أصم أو تعاني من مشكلة في السمع أو النطق، اتصل بخدمة National Relay Service على **133 677**.