# Како да разговарате со децата за вакцините против COVID-19

Последно обновување: 8 август 2022

Исто така, вакцинација се препорачува за некои деца на возраст од 6 месеци до 4 години кои имаат сериозно нарушен имунитет или попреченост, како и за тие кои имаат сложени и/или повеќекратни здравствени состојби кои го зголемуваат ризикот од тешка форма на COVID-19. Природно е вашето дете да е љубопитно и да има многу прашања за вакцинацијата против COVID-19. Еве некои совети за разговори со децата пред и после нивно примање на вакцина.

Важно е да се одржува чекор со најновите медицински упатства достапни на [веб-страницата на Министерството за здравство и нега на стари лиц (Department of Health and Aged Care).](https://www.health.gov.au)

За сите работи што ве загрижуваат или прашања што ги имате во врска со вакцинацијата против COVID-19 може да разговарате со вашиот давател на имунизација или доктор пред вашето дете да ја прими вакцината.

Важно е да се слушнат нивните одговори и да се прифатат сите стравови што ги имаат околу тоа да бидат вакцинирани.

* Речи ми што знаеш до сега за вакцините против COVID-19.
* Дали порано си слушнал/слушнала за вакцина?

Можно е вашето дете да примило вакцина порано и тоа можеби не било лошо.

На начин што е чесен и соодветен за возраста објаснете што знаете за вакцините против COVID-19.

Запомнете дека децата ги копираат емоциите на возрасните, па затоа споделувањето на страв може да не биде конструктивно и може да направи вашето дете да се чувствува непријатно.

Објаснете му на вашето дете дека докторот или здравствениот работник ќе му постави прашања, дека ќе му стави игла во раката (или ногата ако е на возраст помеѓу 6 месеци и 5 години), дека ќе почувствува мало боцкање и дека потоа може малку да го боли местото каде му е ставена иглата. Охрабрете го вашето дека е нормално малку да го боли местото каде што му е ставена иглата и дека тоа значи дека лекот работи.

Ако вашето дете е вознемирено затоа што ќе се вакцинира, обидете се натаму да ги истражите неговите чувства и побарајте повеќе совети од вашиот доктор, ако биде потребно.

## Одговорете на прашањата на вашето дете

На секое прашање што вашето дете би можело да го има, имајте однапред спремни одговори прифатливи за деца. Еве некои клучни прашања и одговори кои би можеле да помогнат во тој разговор:

Користете вистински примери, како што е заштита на бабите и дедовците на детето, и да биде способно да прави нешта како што се одење во училиште и или занимавање со тимски спортови, ако мислите дека тоа ќе помогне.

Во Австралија, вакцините беа темелно испитани од страна на агенција која обезбедува дека сите лекови се сигурни. Тие не би им биле дадени на луѓето ако не се безбедни.

Ако вашето дете се плаши, важни се ефикасни подготовки и техники на одвлекување на вниманието.

За деца на возраст од 5 години и постари, може да помогне да се присуствува на помала, попозната локација, како што е локална аптека или клиника по општа медицина. Поголемите места за вакцинација може да бидат бучни и со многу народ, и да ја зголемат вознемиреноста.

Понесете со себе омилени играчки или книги на детето за да се создаде позитивно искуство и одвлекување на вниманието.

На вашиот давател на вакцинација речете му однапред ако вашето дете се плаши од игла, за да издвојат доволно време и обезбедат процесот да не е избрзан или со присила.

За повеќе информации за вакцините може да ја посетите [веб-страницата на Министерството за здравство и нега на стари лица (Department of Health and Aged Care)](https://www.health.gov.au/initiatives-and-programs/covid-19-vaccines/translations) на [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au).

Може да се јавите на Националната линија за помош во врска со коронавирусот и вакцини против COVID-19 на **1800 020 080**. Притиснете ја опцијата 8 за бесплатно преведување.

Ако сте глуви или имате попреченост на слухот или говорот, може да се јавите на National Relay Service на **133 677**.