



Australian Government



# Come parlare ai bambini dei vaccini contro il COVID-19

Ultimo aggiornamento: 8 agosto 2022

La vaccinazione è raccomandata anche per alcuni bambini di età compresa tra 6 mesi e 4 anni che sono gravemente immunocompromessi o con disabilità, nonché per coloro che hanno condizioni di salute complesse e/o multiple che aumentano il rischio di COVID-19 grave. È naturale che tuo figlio sia curioso e abbia molte domande su COVID-19. Ecco alcuni suggerimenti per parlare con i bambini prima e dopo che hanno ricevuto un vaccino.

È importante rimanere aggiornati con le informazioni disponibili sul sito web del [Department of Health and Aged Care](#)

Prima che tuo figlio riceva il vaccino dovrai essere anche in grado di discutere con chi te lo fornisce o medico eventuali domande o preoccupazioni che potresti avere relativamente alla vaccinazione contro il COVID-19.

È importante ascoltare le loro risposte e riconoscere eventuali paure che hanno sull'essere vaccinati.

- Dimmi cosa sai finora sul vaccino contro il COVID-19.
- Hai mai avuto un vaccino prima?

È probabile che tuo figlio abbia già avuto un vaccino e potrebbe non essere stato così male.

Spiega onestamente e in modo adatto all'età ciò che sai sul vaccino contro il COVID-19.

Ricorda che i bambini prendono spunti emotivi dagli adulti, quindi condividere paure eccessive potrebbe non essere costruttivo e mettere a disagio tuo figlio.

Spiega che il dottore o il professionista medico chiederà al bambino alcune domande, che il bambino riceverà un'iniezione nel braccio (o nella gamba se ha tra 6 mesi e 5 anni di età) e che avvertirà una piccola puntura e che successivamente potrebbe essere un po' indolenzito nel punto di entrata dell'ago. Riassicura il bambino dicendogli che è normale essere un po' indolenzito nel punto di entrata dell'ago e che significa che la medicina sta facendo effetto.

Se tuo figlio sembra essere ansioso al pensiero di essere vaccinato, prova ad esplorare ulteriormente i suoi sentimenti o rivolgiti al tuo medico per ulteriori raccomandazioni, se necessario.

## Rispondi alle domande di tuo figlio

Sii pronto ad avere risposte adatte ai bambini per eventuali domande che tuo figlio potrebbe avere. Queste sono alcune risposte e domande chiave che potrebbero aiutare questa conversazione:

Usa degli esempi reali, come proteggere i nonni del bambino, ed essere in grado di fare cose come andare a scuola o a fare sport di squadra, se pensi che sia utile.

In Australia sono stati testati approfonditamente da un ente che assicura che tutte le medicine siano sicure. Non verrebbero dati alle persone se non fossero sicuri.

Se tuo figlio ha paura degli aghi, sono importanti tecniche di preparazione e distrazione.

Per i bambini da 5 anni in su, può essere utile frequentare un luogo più piccolo e familiare, come una farmacia locale o uno studio medico generico. Le sedi per vaccinazioni su larga scala possono essere rumorose e trafficate e aumentare l'agitazione.

Porta con te i giocattoli o i libri preferiti di tuo figlio per creare un'esperienza positiva e distrarlo.

Fai sapere in anticipo al tuo fornitore che il tuo bambino ha paura degli aghi in modo che possa riservare tempo a sufficienza e assicurare che il processo non sia affrettato o forzato.

Puoi visitare il sito web del [Department of Health and Aged Care](http://www.health.gov.au) [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) per maggiori informazioni sul vaccino.

Puoi chiamare la National Coronavirus e COVID-19 Vaccine Helpline al **1800 020 080**. Premi 8 per servizi d'interpretariato gratuiti.

Se sei sordo o hai problemi di udito o di parola, puoi chiamare il National Relay Service al **133 677**.