



Australian Government



# Cara berbicara dengan anak-anak tentang vaksin COVID-19

Terakhir diperbarui: 8 Agustus 2022

Vaksinasi juga direkomendasikan untuk beberapa anak yang berusia 6 bulan hingga 4 tahun yang mengalami sistem kekebalan tubuh yang sangat lemah (severely immunocompromised), atau penyandang disabilitas, serta yang memiliki kondisi kesehatan kompleks dan/atau beberapa kondisi kesehatan yang meningkatkan risiko COVID-19 parah. Wajar jika anak Anda penasaran dan memiliki banyak pertanyaan tentang vaksinasi COVID-19. Berikut adalah beberapa tip yang mungkin berguna bagi Anda ketika berbicara dengan anak-anak sebelum dan sesudah mereka mendapatkan vaksin.

Penting untuk selalu mengikuti saran medis terbaru yang tersedia pada [situs web Department of Health and Aged Care \(Departemen Kesehatan dan Perawatan Lansia\)](#).

Anda juga dapat mendiskusikan masalah atau pertanyaan apa pun yang Anda miliki tentang vaksinasi COVID-19 dengan penyedia imunisasi atau dokter Anda sebelum anak Anda mendapatkan vaksin.

Penting untuk mendengarkan tanggapan mereka dan mengakui ketakutan apa pun yang mereka miliki tentang divaksinasi.

- Bisakah Anda memberi tahu saya apa yang Anda ketahui tentang vaksin COVID-19.
- Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi sebelumnya?

Kemungkinan anak Anda pernah mendapatkan vaksin sebelumnya dan mungkin pengalamannya tidak begitu buruk.

Jelaskan dengan jujur dan dengan cara yang sesuai usia apa yang Anda ketahui tentang vaksin COVID-19.

Ingat bahwa anak-anak mengambil isyarat emosional dari orang dewasa, jadi berbagi ketakutan diri Anda sendiri mungkin tidak konstruktif dan dapat membuat anak Anda merasa tidak nyaman.

Jelaskan bahwa dokter atau ahli medis akan menanyakan beberapa pertanyaan kepada anak Anda, bahwa anak Anda akan mendapatkan suntikan jarum di lengan mereka (atau di kaki jika

mereka berusia 6 bulan hingga di bawah 5 tahun), bahwa mereka akan merasakan tusukan kecil dan bahwa tempat jarum masuk mungkin akan terasa sedikit sakit setelah itu. Yakinkan anak Anda bahwa wajar jika merasa sedikit sakit di tempat jarum masuk, dan berarti obatnya bekerja.

Jika anak Anda tampak cemas tentang mendapatkan vaksinasi, coba menanyakan tentang perasaan mereka lebih jauh atau mencari saran lebih lanjut dari dokter Anda jika perlu.

## Menjawab pertanyaan anak Anda

Siapkan beberapa tanggapan ramah anak untuk pertanyaan apa pun yang mungkin dimiliki anak Anda. Berikut adalah beberapa pertanyaan dan jawaban kunci yang mungkin dapat membantu Anda dalam percakapan ini:

Gunakan contoh nyata, seperti melindungi kakek-nenek anak, dan bahwa mereka dapat tetap melakukan hal-hal seperti masuk sekolah dan mengikuti olahraga tim jika menurut Anda ini akan membantu.

Di Australia, vaksin telah diuji secara menyeluruh oleh sebuah instansi yang memastikan bahwa semua obat aman. Vaksin itu tidak akan diberikan kepada orang-orang jika tidak aman.

Jika anak Anda takut jarum suntik, persiapan yang efektif dan teknik distraksi penting.

Untuk anak-anak yang berusia 5 tahun ke atas, mungkin lebih baik jika menghadiri klinik yang lebih kecil atau lokasi yang lebih dikenal, seperti apotek setempat atau praktik dokter umum. Pusat vaksinasi skala besar mungkin ramai dan sibuk sehingga meningkatkan risiko merasa takut.

Bawalah mainan atau buku favorit anak Anda sebagai distraksi dan untuk menciptakan pengalaman yang positif.

Beri tahu penyedia imunisasi sebelumnya jika anak Anda takut jarum suntik sehingga mereka dapat menyisihkan waktu yang cukup dan memastikan prosesnya tidak terburu-buru atau dipaksakan.

Anda dapat mengunjungi [situs web Department of Health and Aged Care \(Departemen Kesehatan dan Perawatan Lansia\)](http://www.health.gov.au), di [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) untuk informasi lebih lanjut tentang vaksin.

Anda dapat menelepon National Coronavirus and COVID-19 Vaccine Helpline (Saluran Bantuan Coronavirus dan Vaksin COVID-19 Nasional) di **1800 020 080**. Tekan opsi 8 untuk bantuan layanan juru bahasa gratis.

Jika Anda tuli, atau memiliki gangguan pendengaran atau bicara, Anda dapat menghubungi National Relay Service (Layanan Bantuan Komunikasi Nasional) di **133 677**.