

快速抗原測試 (RAT)

如何正確使用快速抗原測試

每次進行快速抗原測試，你都應該

- 檢查測試包是否過期
- 在測試前後洗手或對雙手進行消毒
- 仔細遵循包裝中提供的測試說明



你應該做什麼和不應該做什麼



使用口水或唾液的測試

測試前 30 分鐘，請勿：



進食



吸煙



刷牙



嚼香
口膠



在即將進行測試之前，在遠離其他人的情況下，用面罩或紙巾用力咳嗽 3 到 5 次。



使用鼻腔拭子的測試



測試前擤鼻涕。



不要觸摸棉籤的柔軟端。

請記住，每個測試包只能使用一次。



如需快速抗原測試的更多信息，請致電
National Coronavirus Helpline: 1800 020 080
選擇選項 8 以獲得免費口譯協助。
你也可以登入 health.gov.au



Australian Government