



Thuốc uống điều trị COVID-19

Ngày 19 tháng 7 năm 2022

Thuốc uống điều trị là gì?

Thuốc uống điều trị COVID-19 là các loại thuốc uống dạng viên nén hoặc viên nang dành cho người hội đủ điều kiện, có kết quả xét nghiệm dương tính COVID-19. Ưu điểm của những loại thuốc này là nhiều người có thể được điều trị COVID-19 ngay tại nhà của họ mà không cần phải đi đến bệnh viện để được điều trị nội trú.

Nên uống thuốc uống điều trị như thế nào và khi nào?

Loại thuốc này là viên nén hoặc viên nang, uống mỗi 12 giờ trong 5 ngày, trong vòng 5 ngày kể từ khi bắt đầu bị các triệu chứng bệnh hoặc càng sớm càng tốt sau khi xét nghiệm dương tính COVID-19.

Ai đủ điều kiện để được điều trị bằng thuốc uống?

Người từ 18 tuổi trở lên

Nếu quý vị có kết quả dương tính COVID-19, quý vị có lẽ hội đủ điều kiện để được điều trị bằng thuốc uống kháng vi-rút nếu quý vị từ 18 tuổi trở lên và bị suy giảm miễn dịch từ mức độ trung bình đến trầm trọng.

Các tình trạng suy giảm miễn dịch trung bình hoặc trầm trọng bao gồm:

- ung thư máu hoặc một số rối loạn hồng cầu (bệnh thalassemia, bệnh hồng cầu hình liềm)
- người nhận cấy ghép bộ phận
- suy giảm miễn dịch nguyên phát hoặc mắc phải (HIV)
- hóa trị hoặc xạ trị toàn thân trong 3 tháng qua
- liệu pháp corticosteroid hoặc corticosteroid xung liều lượng mạnh trong 3 tháng qua
- điều trị ức chế miễn dịch trong 3 tháng qua
- rituximab trong 12 tháng qua

- bại não hoặc hội chứng down
- bệnh tim bẩm sinh
- bị khuyết tật do nhiều vấn đề sức khỏe và/hoặc yếu sức.

Người cao niên và người Thổ dân và dân đảo Torres Strait

Nếu quý vị là người cao niên hoặc người Thổ dân và dân đảo Torres Strait, và có kết quả xét nghiệm dương tính COVID-19, quý vị có lẽ hội đủ điều kiện để được điều trị bằng thuốc uống kháng vi-rút nếu quý vị:

- 70 tuổi trở lên, bất kể các yếu tố gây nguy cơ và có hoặc không có triệu chứng bệnh
- 50 tuổi trở lên có thêm **2** yếu tố gây nguy cơ (liệt kê dưới đây)
- Người Thổ dân và dân đảo Torres Strait, 30 tuổi trở lên và có **2** yếu tố gây nguy cơ (liệt kê dưới đây).

Các yếu tố gây nguy cơ:

- sống trong cư xá cao niên
- bị khuyết tật kèm nhiều vấn đề sức khỏe và/hoặc yếu sức (nhưng không giới hạn ở việc sống trong chỗ ở có nhân viên hỗ trợ)
- các vấn đề về thần kinh như đột quỵ hoặc sa sút trí tuệ và các chứng hủy myelin, ví dụ: đa xơ cứng, Hội chứng Guillain-Barre
- các bệnh hô hấp kinh niên bao gồm bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD), hen suyễn ở mức độ trung bình hoặc nặng
- béo phì hoặc tiểu đường (loại I hoặc II cần dùng thuốc)
- suy tim, bệnh động mạch vành, bệnh cơ tim
- suy thận hoặc xơ gan
- sống ở vùng hẻo lánh, không có đầy đủ dịch vụ y tế ở mức độ cao hơn.

Những loại thuốc này không phù hợp với tất cả mọi người, vì vậy hãy nói chuyện với bác sĩ để hỏi xem có phù hợp với quý vị hay không.

Tôi làm thế nào và đi đâu để có thuốc uống điều trị?

Quý vị cần có toa thuốc để nhận được thuốc uống điều trị COVID-19. Quý vị có thể mua loại thuốc này tại nhà thuốc tây khi có toa bác sĩ.

Các cách điều trị bằng thuốc uống kháng vi-rút có được trợ giá hay không?

Người hội đủ điều kiện có thể tiếp cận các cách điều trị bằng thuốc uống kháng vi-rút được trợ giá thông qua Chương trình Phúc lợi Dược phẩm khi có toa thuốc do người kê toa được ủy quyền, ví dụ như bác sĩ.

Người có kết quả xét nghiệm dương tính COVID-19 nhưng KHÔNG có thẻ Medicare có thể liên lạc với phòng khám chuyên khoa hô hấp GP để được tư vấn về các cách điều trị.

Những ai không nên dùng thuốc uống điều trị?

Phụ nữ mang thai hoặc đang cho con bú sữa mẹ không nên dùng thuốc uống điều trị – vì thế phụ nữ mang thai và cho con bú sữa mẹ càng nên chích ngừa COVID-19.

Một số cách điều trị không an toàn khi sử dụng cùng với một số loại thuốc khác và người bị bệnh gan hoặc thận nặng không nên dùng.

Thuốc uống điều trị và khả năng sinh sản

Nếu được bác sĩ kê toa điều trị bằng thuốc uống điều trị COVID-19, quý vị phải hết sức lưu ý đến việc sử dụng biện pháp tránh thai vì việc điều trị có thể ảnh hưởng đến cách hoạt động của biện pháp tránh thai. Hãy nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị có thắc mắc về các biện pháp tránh thai khác nhau và loại nào tốt nhất cho quý vị.

Chích ngừa và thuốc uống điều trị

Các cách điều trị này không nhằm thay thế chích ngừa COVID-19.

Chích ngừa là cách tốt nhất để bảo vệ quý vị, người thân yêu và cộng đồng rộng lớn hơn khỏi bị COVID-19.

Sự chấp thuận

Tất cả các loại thuốc ở Úc phải được Therapeutic Goods Administration (TGA) cho phép sử dụng. TGA gồm có các nhà khoa học và chuyên gia y tế chịu trách nhiệm giám sát và chấp thuận tất cả vắc-xin, thuốc men và các sản phẩm y tế khác để sử dụng ở Úc. TGA có các tiêu chuẩn nghiêm ngặt khi cho phép thuốc men nào được

sử dụng ở Úc. Họ chỉ chấp thuận các loại thuốc an toàn và công hiệu. Điều này bao gồm các liệu pháp thuốc uống điều trị COVID-19.

Muốn biết thêm thông tin

Muốn biết thông tin về COVID-19 và được hỗ trợ bằng ngôn ngữ của mình, quý vị hãy gọi cho National Coronavirus Helpline qua số 1800 020 080 và bấm số 8 để có thông dịch viên giúp quý vị miễn phí.