



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

Thai sản, cho con bú sữa mẹ và vắc-xin COVID-19

Ngày 13 tháng 7 năm 2022

Phụ nữ có thai, cho con bú sữa mẹ hoặc định thụ thai nên tiêm vắc-xin Comirnaty (Pfizer) và Spikevax (Moderna). Nếu không thể tiêm những loại vắc-xin này, họ có thể tiêm vắc-xin Nuvaxovid (Novavax) hoặc Vaxzevria (AstraZeneca). Họ có thể tiêm vắc-xin này ở bất kỳ giai đoạn nào trong thời gian mang thai.

Phụ nữ mang thai và thai nhi dễ bị các hậu quả bất lợi, trầm trọng do COVID-19 gây ra hơn. Phụ nữ mang thai bị nhiễm COVID-19 thường phải đi bệnh viện hoặc cần được điều trị cấp cứu hơn. Thai nhi của họ sẽ dễ bị sinh non (sinh trước khi thai được 37 tuần lễ) hơn một chút và cần đi bệnh viện để được chăm sóc.

Chủng ngừa là cách tốt nhất để giảm bớt những nguy cơ này. Trong khuôn khổ đợt chích ngừa COVID-19 ban đầu, phụ nữ sẽ cần tiêm 2 liều vắc-xin Pfizer hoặc Moderna, cách nhau 8 tuần lễ. Thời gian cách quãng giữa các liều vắc-xin có lẽ nên rút ngắn hơn cho phụ nữ bị suy giảm miễn dịch ở mức vừa phải hoặc nặng hay có nguy cơ dễ bị bệnh nặng do COVID-19 gây ra.

Phụ nữ mang thai bị suy giảm miễn dịch trầm trọng nên tiêm liều COVID-19 thứ ba của đợt chích ngừa ban đầu, 2 tháng sau khi tiêm liều vắc-xin thứ hai của đợt chích ngừa ban đầu.

Theo bằng chứng thực tế, vắc-xin Pfizer và Moderna là những vắc-xin an toàn nếu quý vị đang mang thai hoặc cho con bú sữa mẹ. Hiện không có điều gì đáng lo ngại về phương diện an toàn đã biết có liên quan đến Novavax hoặc AstraZeneca đặc biệt đối với phụ nữ mang thai, cho con bú sữa mẹ hoặc định thụ thai. Tuy nhiên, không nên ưu tiên tiêm những loại vắc-xin này vì hiện không có nhiều dữ liệu về độ an toàn của chúng đối với phụ nữ mang thai hoặc cho con bú sữa mẹ.

Phụ nữ có thai và cho con bú sữa mẹ có nên tiêm liều vắc-xin bổ sung và liều vắc-xin thứ tư hay không?

Sức đề kháng bảo vệ do vắc-xin đem lại giảm dần theo thời gian. Liều vắc-xin bổ sung giúp tăng sức đề kháng bảo vệ khỏi bị bệnh nặng do COVID-19 gây ra trong thời gian dài hơn. Tất cả phụ nữ mang thai và cho con bú sữa mẹ nên tiêm liều vắc-xin COVID-19 bổ sung nếu họ:

- từ 16 tuổi trở lên và
- đã tiêm liều vắc-xin COVID-19 sau cùng trong đợt chích ngừa ban đầu ít nhất 3 tháng trước.

Một số người từ 12 đến 15 tuổi có thể hội đủ điều kiện được tiêm vắc-xin bổ sung nếu:

- bị suy giảm miễn dịch trầm trọng
- bị khuyết tật kèm nhu cầu sức khỏe đáng kể hoặc phức tạp
- bị các vấn đề sức khỏe phức tạp và/hoặc bị nhiều vấn đề sức khỏe làm tăng nguy cơ bị bệnh nặng do COVID-19 gây ra.

Một số phụ nữ mang thai và cho con bú sữa mẹ nên tiêm liều vắc-xin COVID-19 thứ tư. Phụ nữ 16 tuổi trở lên, mang thai và cho con bú sữa mẹ nên tiêm liều vắc-xin thứ tư 3 tháng sau liều vắc-xin bổ sung thứ nhất nếu họ:

- bị suy giảm miễn dịch trầm trọng
- bị hoặc đã bị một số loại bệnh ung thư
- bị bệnh tự miễn dịch cần điều trị
- bị bệnh kinh niên hoặc bệnh nặng ảnh hưởng đến phổi, gan, thận, não hoặc tim
- bị tiểu đường cần dùng thuốc
- bị khuyết tật kèm các nhu cầu sức khỏe đáng kể hoặc phức tạp
- thừa cân hoặc thiếu cân quá mức.

Hãy nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị không rõ liệu quý vị có nên tiêm liều vắc-xin bổ sung hoặc liều vắc-xin thứ tư hay không.

Có thể bị những tác dụng phụ gì sau khi tiêm vắc-xin COVID-19 trong khi mang thai?

Các tác dụng phụ thông thường sau khi tiêm vắc-xin COVID-19 gồm có:

- sốt
- đau cánh tay
- nhức đầu
- đau cơ
- đau khớp
- ớn lạnh.

Nếu bị bất kỳ tác dụng phụ nào nêu trên sau khi chùng ngừa, quý vị có thể uống paracetamol để giảm bớt các tác dụng phụ thông thường. Paracetamol an toàn ở bất kỳ lúc nào trong khi mang thai.

Các cuộc nghiên cứu ở khắp nơi trên thế giới đã không phát hiện bất kỳ tác dụng phụ nào cụ thể đối với phụ nữ mang thai hoặc thai nhi. Tuy nhiên, có thể có những tác dụng phụ rất hiếm xảy ra mà các nhà nghiên cứu chưa phát hiện ra.

Em bé có bất kỳ lợi ích nào khi tôi tiêm vắc-xin COVID-19 trong thời gian mang thai hay không?

Phụ nữ mang thai bị nhiễm COVID-19 dễ sinh non (sớm) hoặc thai chết lưu dễ xảy ra hơn. Em bé cũng có thường bị khổ sở trong lúc chào đời hoặc cần được điều trị trong khoa điều trị cấp cứu dành cho trẻ sơ sinh trong bệnh viện.

Chích ngừa là cách tốt nhất để giảm bớt những nguy cơ này.

Các bằng chứng khoa học cho thấy rằng kháng thể do phụ nữ mang thai tạo ra sau khi tiêm vắc-xin COVID-19 có thể di chuyển qua nhau thai và, rằng chích ngừa COVID-19 trong thời gian mang thai có thể giúp bảo vệ em bé nhỏ hơn 6 tháng tuổi khỏi phải nhập viện bởi vì COVID-19.

Các khuyến nghị dành cho phụ nữ cho con bú sữa mẹ là gì?

Phụ nữ cho con bú sữa mẹ nên tiêm vắc-xin Pfizer và Moderna. Nếu quý vị không thể tiêm các loại vắc-xin này, quý vị có thể tiêm vắc-xin Novavax hoặc AstraZeneca và nên nói chuyện về chuyện này với bác sĩ.

Quý vị có thể tiếp tục cho con bú sữa mẹ trước và sau khi chủng ngừa.

Những khuyến nghị dành cho phụ nữ định thụ thai là gì?

Phụ nữ định thụ thai cũng nên tiêm Pfizer và Moderna. Chủng ngừa trước khi thụ thai có nghĩa là quý vị hầu như sẽ được bảo vệ chống lại COVID-19 trong suốt thời gian mang thai. Xin lưu ý rằng:

- Quý vị không cần phải tránh thụ thai trước khi hoặc sau khi chủng ngừa COVID-19.
- Chủng ngừa không ảnh hưởng đến khả năng sinh sản.
- Quý vị không cần phải thử thai trước khi chủng ngừa.

Muốn biết thêm thông tin

Muốn biết mình có thể tiêm vắc-xin COVID-19 ở đâu, quý vị hãy truy cập www.health.gov.au.



Nếu có thắc mắc về vắc-xin COVID-19, quý vị hãy nói chuyện với bác sĩ, truy cập health.gov.au/covid19-vaccines-languages, hoặc gọi cho National Coronavirus Helpline qua số 1800 020 080. Bấm số 8 để sử dụng dịch vụ thông dịch viên miễn phí.