



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

懷孕、餵哺母乳和 COVID-19 疫苗

2022 年 7 月 13 日

我們建議孕婦、餵哺母乳或計劃懷孕的女性接種 Comirnaty (Pfizer 輝瑞) 和 Spikevax (Moderna 莫德納) 疫苗。若她們不能接種這些品牌的疫苗，可以接種 Nuvaxovid (Novavax 諾瓦瓦克斯) 或 Vaxzevria (AstraZeneca 阿斯利康) 疫苗。婦女可以在懷孕任何階段接種疫苗。

對於孕婦及其胎兒來說，COVID-19 導致嚴重、不良後果的風險更高。感染 COVID-19 的孕婦住院或需要深切治療的風險更高。她們未出生的嬰兒早產（懷孕 37 星期前出生）及要住院接受護理的機會也會略高。

接種疫苗是降低此等風險的最佳方法。作為 COVID-19 基本疫苗療程的一部份，婦女需要接種 2 劑 Pfizer 或 Moderna 疫苗，2 劑相隔 8 星期。對於中度或嚴重免疫力低下婦女，或因感染 COVID-19 而有高風險患重病的婦女，我們建議縮短兩劑相隔時間。

建議免疫力嚴重低下的孕婦在接種第二劑 COVID-19 基本療程疫苗後 2 個月接種第三劑基本疫苗。

真實世界證據顯示，若您正懷孕或餵哺母乳，Pfizer 和 Moderna 疫苗均為安全。特別就懷孕、餵哺母乳或計劃懷孕方面，現在沒有已知與 Novavax 或 AstraZeneca 相關的安全問題。然而，因為這些疫苗在孕婦或餵哺母乳婦女中的安全數據較少，故此並非首選。

孕婦和餵哺母乳婦女應該接種加強劑和第四劑嗎？

隨著時間過去，疫苗的保護作用會減少。加強劑可以延長和增加抵禦 COVID-19 重病的保護。建議以下所有孕婦和餵哺母乳婦女接種 COVID-19 疫苗加強劑：

- 16 歲或以上，並且
- 至少在 3 個月前接種了 COVID-19 基本療程的最後一劑疫苗。

一些 12 至 15 歲人士若有以下情況可能有資格接種加強劑：

- 嚴重免疫力低下
- 有重大或複雜健康需要的殘疾情況
- 有複雜和/或多種健康狀況，會增加您因 COVID-19 而患重病的風險。

建議一些孕婦和餵哺母乳婦女接種第四劑疫苗。16 歲及以上有以下情況的孕婦和餵哺母乳婦女應在接種首次加強劑後 3 個月接種第四劑：

- 嚴重免疫力低下
- 曾患上某類癌症
- 患有需要治療的自體免疫疾病
- 患有影響肺、肝、腎、腦或心臟的慢性或嚴重疾病
- 患有需要藥物治療的糖尿病
- 殘疾並有重大照顧健康的需要
- 嚴重超重或過輕。

若您不確定是否應該接種加強劑或第四劑，請諮詢您的醫生。

懷孕期間接種 COVID-19 疫苗後可能出現甚麼副作用？

接種 COVID-19 疫苗後常見的副作用包括：

- 發燒
- 手臂酸痛
- 頭痛
- 肌肉疼痛
- 關節痛
- 發冷。

若您在接種疫苗後出現任何這些副作用，您可以服用撲熱息痛 (paracetamol) 減輕這些常見副作用。撲熱息痛在所有懷孕階段均是安全。

世界各地的研究未有發現孕婦或其嬰兒會有任何特定副作用。然而，仍有可能存在研究人員尚未發現的非常罕見副作用。

懷孕期間接種 COVID-19 疫苗對我的嬰兒有何好處？

感染 COVID-19 的孕婦出現死產或早產的風險更高。她們的嬰兒也更有可能在分娩中出現事故，或者需要在醫院新生兒深切治療部接受治療。

接種疫苗是降低這些風險的最佳方法。

科學證據顯示，孕婦在接種 COVID-19 疫苗後產生的抗體可以穿過胎盤，並且在懷孕期間接種 COVID-19 疫苗有助保護 6 個月以下的嬰兒免於因 COVID-19 而需要住院。

對餵哺母乳婦女有何建議？

Pfizer 及 Moderna 是餵哺母乳婦女的推薦疫苗。若您不能接種這些品牌的疫苗，您可以接種 Novavax 或 AstraZeneca 疫苗，並應與您的醫生討論此事。

您可以在接種疫苗之前和之後繼續餵哺母乳。

對計劃懷孕婦女有何建議？

輝瑞及莫德納是計劃懷孕婦女的推薦疫苗。在受孕前接種疫苗使您可能在整個懷孕期間都能獲得抵禦 COVID-19 的保護。請注意：

- 在接種 COVID-19 疫苗之前或之後，您無需避免懷孕。

- 接種疫苗不會影響生育能力。
- 在接種疫苗之前，您不需要驗孕。

如需更多資料

要找出何處可以接種 COVID-19 疫苗，請瀏覽：www.health.gov.au。



若您對 COVID-19 疫苗有疑問，請向您的醫生查詢、瀏覽 health.gov.au/covid19-vaccines-languages，或致電 National Coronavirus Helpline（國家冠狀病毒求助熱線）電話：1800 020 080。如需傳譯服務，請選擇選項 8。