

독감 관리

독감 (인플루엔자)은 감기와는 다릅니다. 일부 증세는 유사하지만 어떤 사람들은 심각하게 앓을 수 있습니다.

독감의 증세는 어떤 것인가요?

대체로 아래 증상이 갑자기 나타남:

- 열 (고열)
- 기침
- 인후통
- 콧물 혹은 코막힘
- 근육통 혹은 전신 통증
- 두통
- 피로 (지침).

독감은 대개 5~7일 이상 지속되는 질병입니다.

독감에 걸리면 어떻게 하나요?

- 기침/재채기를 할 때 입을 가려야 하며 아기를 만지기 전에 손을 씻습니다
- 모유 수유할 경우 수유를 계속 하지만 아기 가까이에서 기침이나 재채기를 피합니다
- 파라세타몰 (해열 진통제)로 열과 근육통을 관리합니다.

GP가 치료 옵션에 대해 조언을 드릴 수 있습니다.

가족 중 누가 독감에 걸리면 어떻게 하나요?

- 가능하면 이들을 아기로부터 멀리하세요
- 이들이 기침/재채기를 할 때 입을 가리도록 하고 아기를 만지기 전에 손을 씻도록 하세요.

아기가 독감 증세가 있다는 우려가 생기면 어떻게 하나요?

- 모유 수유를 하는 경우, 수유를 계속 하세요
- GP의 진단을 받으세요
- 아기를 다른 사람으로부터, 특히 다른 아기들, 아이들, 노인들, 임신부들 그리고 환자들로부터 떨어져 있도록 하세요.

어디에서 더 자세한 정보를 얻을 수 있습니까?

임신 중에 예방 접종에 관해 예방접종 제공자와 이야기해 보세요.

주정부 혹은 준주 보건부에 연락하십시오:

ACT	02 5124 9800
SA	1300 232 272
NSW	1300 066 055
TAS	1800 671 738
NT	08 8922 8044
VIC	1300 882 008
WA	08 9321 1312
QLD	13 HEALTH (13 432 584)

 health.gov.au/immunisation

이 발행물의 모든 정보는 2022년 3월 현재 정확합니다.
DT0002930

아기를 독감으로부터 보호하는 것은 임신이 된 순간 시작합니다



STOP INFLUENZA
in pregnancy and newborns

오늘 무료 백신에 관하여 문의하십시오.
health.gov.au/immunisation

독감 (인플루엔자)이란?

독감은 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 전염되는 매우 전염성이 높은 바이러스성 감염입니다. 독감은 폐렴, 심장 손상 및 기타 장기 손상 등 심각한 질환 및 생명을 위협하는 합병증을 초래할 수 있습니다.

독감은 임신 여성 및 아기들에게 심각한 질환입니다

- 임신 중에 귀하의 면역, 심장 및 폐 기능에 생기는 변화는 독감으로 인한 심각한 질환에 더욱 취약하게 만듭니다.
- 합병증이 없는 건강한 임신부라도 생명을 위협하는 독감으로 진전될 수 있습니다. 기타 합병증으로는 조산 혹은 사산 등이 있습니다.
- 어린 아기에게는 독감 감염이 폐렴을 초래할 수 있고 심지어 사망을 초래할 수도 있습니다.
- 6개월 미만의 아기들은 다른 연령 집단보다 독감으로 입원할 가능성이 더 많습니다. 이들 아기들은 너무 어려 독감 예방주사를 맞을 수 없습니다.



임신 중의 독감 예방주사는 아기를 보호합니다

- 신생아를 독감으로부터 보호하는 최선의 방법은 임신 중에 예방주사를 맞는 것입니다.
- 예방접종을 함으로써 귀하는 태반을 통해 아기에게 방어 항체를 전달하며 이는 아기를 생후 몇 달 동안 보호하게 합니다. 이 기간은 아기들이 감염에 가장 취약하지만 너무 어리기 때문에 예방 주사를 맞을 수 없는 시기입니다.
- 또한 임신 중에 독감 예방접종을 하면 사산 및 자라는 아기에게 해를 끼칠 수 있는 기타 합병증에 걸릴 확률이 줄어듭니다.



독감 백신은 임신 중 어느 단계이든지 안전합니다

- 임신 여성에 대한 독감 백신의 안전을 나타내는 증거는 광범위합니다. 임신 중에 예방접종을 받은 여성들에 대한 연구를 통해 독감 백신이 자라는 아기에게 해를 끼친다는 증거가 없음이 입증되었습니다.
- 독감 백신의 흔한 부작용은 주사 맞은 자리의 경미한 통증, 홍조 혹은 붓기 등이 있을 수 있지만 치료 없이 수일 내로 사라집니다. 이들 부작용은 임신하지 않은 여성들보다 임신한 여성에게서 더 흔하지는 않습니다.

자주 묻는 질문

질문: 독감 백신은 임신부들에게 무료인가요?

그렇습니다. 국립 예방접종 프로그램을 통해 백신을 무료로 임신부들에게 제공합니다.

질문: 임신 여성은 언제 예방 접종을 받아야 하나요?

독감 백신은 임신 중 어느 단계에서든지 안전하게 받을 수 있습니다. 독감 계절이 시작하기 전에 받는 것이 최선이지만 연중 언제든지 받을 수 있고 여전히 임신부와 태어나는 아기에게 어느 정도의 보호를 제공할 것입니다. 독감 백신은 백일해 그리고/혹은 COVID-19 백신과 같은 날에 받을 수 있습니다.

질문: 지난 여름에 예방접종을 받은 경우 다시 받아야 하나요?

그렇습니다. 매년 독감 백신은 변경되는데 이유는 그 해에 가장 흔한 것으로 예상되는 유형의 독감으로부터 보호하기 위해서입니다.

질문: 임신 중에 어떤 다른 예방접종이 권장될까요?

백일해 백신과 COVID-19 백신도 임신부에게 권장되며 무료로 제공됩니다.