아기를 독감으로부터 보호하는 것은 임신이 된 순간 시작합니다

오늘 무료 백신에 관하여 문의하십시오.

health.gov.au/immunisation

## 독감 (인플루엔자)이란?

독감은 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 전염되는 매우 전염성이 높은 바이러스성 감염입니다. 독감은 폐렴, 심장 손상 및 기타 장기 손상 등 심각한 질환 및 생명을 위협하는 합병증을 초래할 수 있습니다.

## 독감은 임신 여성 및 아기들에게 심각한 질환입니다

* 임신 중에 귀하의 면역, 심장 및 폐 기능에 생기는 변화는 독감으로 인한 심각한 질환에 더욱 취약하게 만듭니다.
* 합병증이 없는 건강한 임신부라도 생명을 위협하는 독감으로 진전될 수 있습니다. 기타 합병증으로는 조산 혹은 사산 등이 있습니다.
* 어린 아기에게는 독감 감염이 폐렴을 초래할 수 있고 심지어 사망을 초래할 수도 있습니다.
* 6개월 미만의 아기들은 다른 연령 집단보다 독감으로 입원할 가능성이 더 많습니다. 이들 아기들은 너무 어려 독감 예방주사를 맞을 수 없습니다.

## 임신 중의 독감 예방주사는 아기를 보호합니다

* 신생아를 독감으로부터 보호하는 최선의 방법은 임신 중에 예방주사를 맞는 것입니다.
* 예방접종을 함으로써 귀하는 태반을 통해 아기에게 방어 항체를 전달하며 이는 아기를 생후 몇 달 동안 보호하게 합니다. 이 기간은 아기들이 감염에 가장 취약하지만 너무 어리기 때문에 예방 주사를 맞을 수 없는 시기입니다.
* 또한 임신 중에 독감 예방접종을 하면 사산 및 자라는 아기에게 해를 끼칠 수 있는 기타 합병증에 걸릴 확률이 줄어듭니다.

## 독감 백신은 임신 중 어느 단계이든지 안전합니다

* 임신 여성에 대한 독감 백신의 안전을 나타내는 증거는 광범위합니다. 임신 중에 예방접종을 받은 여성들에 대한 연구를 통해 독감 백신이 자라는 아기에게 해를 끼친다는 증거가 없음이 입증되었습니다.
* 독감 백신의 흔한 부작용은 주사 맞은 자리의 경미한 통증, 홍조 혹은 붓기 등이 있을 수 있지만 치료 없이 수일 내로 사라집니다. 이들 부작용은 임신하지 않은 여성들보다 임신한 여성에게서 더 흔하지는 않습니다.

## 자주 묻는 질문

### *질문: 독감 백신은 임신부들에게 무료인가요?*

그렇습니다. 국립 예방접종 프로그램을 통해 백신을 무료로 임신부들에게 제공합니다.

### *질문: 임신 여성은 언제 예방 접종을 받아야 하나요?*

독감 백신은 임신 중 어느 단계에서든지 안전하게 받을 수 있습니다. 독감 계절이 시작하기 전에 받는 것이 최선이지만 연중 언제든지 받을 수 있고 여전히 임신부와 태어나는 아기에게 어느 정도의 보호를 제공할 것입니다. 독감 백신은 백일해 그리고/혹은 COVID-19 백신과 같은 날에 받을 수 있습니다.

### *질문: 지난 여름에 예방접종을 받은 경우 다시 받아야 하나요?*

그렇습니다. 매년 독감 백신은 변경되는데 이유는 그 해에 가장 흔한 것으로 예상되는 유형의 독감으로부터 보호하기 위해서입니다.

### *질문: 임신 중에 어떤 다른 예방접종이 권장됩니까?*

백일해 백신과 COVID-19 백신도 임신부에게 권장되며 무료로 제공됩니다.

## 독감 관리

독감 (인플루엔자)은 감기와는 다릅니다. 일부 증세는 유사하지만 어떤 사람들은 심각하게 아플 수 있습니다.

### *독감의 증세는 어떤 것인가요?*

대체로 아래 증상이 갑자기 나타남:

* 열 (고열)
* 기침
* 인후통
* 콧물 혹은 코막힘
* 근육통 혹은 전신 통증
* 두통
* 피로 (지침).

독감은 대개 5~7일 이상 지속되는 질병입니다.

### *독감에 걸리면 어떻게 하나요?*

* 기침/재채기를 할 때 입을 가려야 하며 아기를 만지기 전에 손을 씻습니다
* 모유 수유할 경우 수유를 계속 하지만 아기 가까이에서 기침이나 재채기를 피합니다
* 파라세타몰 (해열 진통제)로 열과 근육통을 관리합니다.

GP가 치료 옵션에 대해 조언을 드릴 수 있습니다.

### *가족 중 누가 독감에 걸리면 어떻게 하나요?*

* 가능하면 이들을 아기로부터 멀리하세요
* 이들이 기침/재채기를 할 때 입을 가리도록 하고 아기를 만지기 전에 손을 씻도록 하세요.

### *아기가 독감 증세가 있다는 우려가 생기면 어떻게 하나요?*

* 모유 수유를 하는 경우, 수유를 계속 하세요
* GP의 진단을 받으세요
* 아기를 다른 사람들로부터, 특히 다른 아기들, 아이들, 노인들, 임신부들 그리고 환자들로부터 떨어져 있도록 하세요.

## 어디에서 더 자세한 정보를 얻을 수 있습니까?

임신 중에 예방 접종에 관해 예방접종 제공자와 이야기해 보세요.

**주정부 혹은 준주 보건부에 연락하십시오:**

**ACT** 02 5124 9800

**SA** 1300 232 272

**NSW** 1300 066 055

**TAS** 1800 671 738

**NT** 08 8922 8044

**VIC** 1300 882 008

**WA** 08 9321 1312

**QLD** 13 HEALTH (13 432 584)

health.gov.au/immunisation

이 발행물의 모든 정보는 2022년 3월 현재 정확합니다.

DT0002930

Australian Government Department of Health

National Immunisation Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative