LA PROTEZIONE DEL BAMBINO CONTRO L’INFLUENZA INIZIA QUANDO SEI INCINTA

Chiedi oggi stesso informazioni sul vaccino gratuito.

health.gov.au/immunisation

# Che cos'è l'influenza?

L’influenza è un’infezione virale molto contagiosa che si diffonde quando una persona infetta tossisce o starnutisce. L’influenza può causare gravi patologie e complicazioni potenzialmente letali, tra cui la polmonite, le cardiopatie e danni ad altri organi.

# L’influenza è una malattia grave per le donne incinte e i loro bambini

* Le modifiche alle funzioni immunitarie, cardiache e polmonari durante la gravidanza ti rendono più vulnerabile alle complicazioni gravi dell’influenza.
* Anche le donne sane con una gravidanza non complicata possono sviluppare un’influenza potenzialmente mortale. Altre complicazioni possono includere il travaglio prematuro o il parto di feto morto.
* Per i bambini molto piccoli, l’infezione influenzale può causare la polmonite e può persino portare alla morte.
* I bambini di età inferiore ai sei mesi hanno più probabilità di essere ricoverati in ospedale con l’influenza rispetto a qualsiasi altro gruppo di età. Questi bambini sono troppo piccoli per la somministrazione diretta del vaccino antinfluenzale.

# La vaccinazione antinfluenzale in gravidanza protegge il bambino

* Il modo migliore per proteggere il tuo bambino neonato dall’influenza è quello di farti vaccinare durante la gravidanza.
* Quando fai il vaccino antinfluenzale, trasmetti gli anticorpi protettivi al tuo bambino attraverso la placenta, che lo protegge nei primi mesi di vita, e quando è più vulnerabile e troppo piccolo per tollerare la somministrazione diretta del vaccino.
* La vaccinazione antinfluenzale durante la gravidanza riduce anche le possibilità di morte endouterina e altre complicazioni che possono danneggiare il feto in fase di sviluppo.

# La vaccinazione antinfluenzale è sicura in ogni fase della gravidanza

* La sicurezza del vaccino antinfluenzale nelle donne in gravidanza è ampiamente dimostrata. Studi condotti su donne vaccinate in gravidanza non hanno riscontrato alcuna evidenza di danni al bambino in via di sviluppo causati dal vaccino antinfluenzale.
* Gli effetti collaterali comuni del vaccino antinfluenzale includono dolore lieve, rossore o gonfiore nel punto di somministrazione del vaccino, e durano solo pochi giorni e scompaiono senza necessità di trattamento. Questi effetti collaterali non sono più comuni nelle donne in gravidanza che in quelle non incinte.

# Domande frequenti

## D: Il vaccino antinfluenzale è gratuito per le donne incinte?

Sì. Il vaccino è gratuito per le donne incinte nell’ambito del Programma Nazionale di Immunizzazione.

## D: Quando dovrebbero essere vaccinate le donne in gravidanza?

Il vaccino antinfluenzale può essere tranquillamente somministrato in qualsiasi fase della gravidanza. Il momento migliore è prima dell’inizio della stagione influenzale, tuttavia può essere fatto in qualsiasi periodo dell’anno e continuerà a fornire pur sempre una certa protezione per la madre e il bambino dopo la nascita. Il vaccino antinfluenzale può essere somministrato nello stesso giorno del vaccino per la pertosse e/o dei vaccini contro il COVID-19.

## D: Devo essere vaccinata di nuovo se sono stata vaccinata lo scorso inverno?

Sì. Ogni anno il vaccino antinfluenzale viene modificato per offrire maggiore protezione contro i tipi di influenza che si prevede saranno più comuni quell’anno.

## D: Quali altre vaccinazioni sono raccomandate durante la gravidanza?

Anche il vaccino per la pertosse e i vaccini contro il COVID-19 sono raccomandati e forniti gratuitamente alle donne incinte.

# Gestione dell’influenza

L’influenza è diversa dal comune raffreddore. Sebbene alcuni sintomi siano simili, alcune persone possono sviluppare conseguenze molto gravi.

## Quali sono i sintomi dell’influenza?

Di solito improvvisa comparsa di:

* febbre (alta temperatura)
* tosse
* mal di gola
* naso congestionato o che cola
* dolori muscolari o corporei
* mal di testa
* stanchezza (affaticamento)

I sintomi dell’influenza durano di solito per 5-7 giorni o più.

## Cosa succede se mi ammalo d’influenza?

* copri la bocca quando tossisci/starnutisci e lavati le mani prima di toccare il bambino
* se allatti al seno, continua a farlo ma evita di tossire e starnutire vicino al bambino
* usa paracetamolo per abbassare la temperatura e alleviare i dolori muscolari.

Il medico di famiglia può consigliarti sulle opzioni di trattamento.

## Cosa succede se qualcuno in famiglia prende l’influenza?

* tieni la persona lontana dal bambino, se possibile
* assicurati che si copra la bocca quando tossisce/starnutisce e si lavi le mani prima di toccare il bambino.

## Cosa devo fare se il mio bambino sviluppa sintomi che penso potrebbero essere quelli dell’influenza?

* se allatti al seno, continua a farlo
* vai all’ambulatorio del medico di famiglia per far visitare il bambino
* tieni il bambino lontano dalle altre persone, in particolare da altri neonati, bambini, persone anziane, donne incinte e persone con patologie mediche.

# Dove posso ottenere ulteriori informazioni?

Parla con l’operatore per l’immunizzazione riguardo alle vaccinazioni durante la gravidanza.

# Rivolgiti al ministero della salute statale o territoriale:

**ACT** 02 5124 9800

**SA** 1300 232 272

**NSW** 1300 066 055

**TAS** 1800 671 738

**NT** 08 8922 8044

**VIC** 1300 882 008

**WA** 08 9321 1312

**QLD** 13 HEALTH (13 432 584)

health.gov.au/immunisation

Tutte le informazioni nella presente pubblicazione sono corrette a marzo 2022.

DT0002930

Australian Government Department of Health

National Immunisation Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative