

處理流感

流感與普通感冒不同，雖然有些症狀相似，但有些人可能會嚴重不適。

流感有甚麼症狀？

通常突然會出現：

- 發燒（高體溫）
- 咳嗽
- 咽喉痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 肌肉或身體疼痛
- 頭痛
- 疲勞（疲倦）

流感不適通常持續5-7天或更長時間。

如果我感染了流感怎麼辦？

- 咳嗽/打噴嚏時掩口並在接觸嬰兒前洗手
- 若喂哺母乳，可以繼續喂哺，但避免在嬰兒附近咳嗽和打噴嚏
- 服用撲熱息痛控制您的體溫和肌肉酸痛。

您的家庭醫生可以提供治療方案的建議。

如果我家有人感染流感怎麼辦？

- 若可行，他們應該遠離嬰兒
- 確保他們在咳嗽/打噴嚏時掩口，並在接觸嬰兒前洗手。

如果我懷疑嬰兒出現流感症狀怎麼辦？

- 若喂哺母乳，請繼續喂哺
- 尋求醫生診治
- 不要讓嬰兒接近其他人，特別是其他嬰兒、兒童、老年人、孕婦和有健康問題人士。

我可以在何處取得更多資料？

聯絡您的免疫接種提供者，瞭解在懷孕期間接種疫苗的資料。

聯絡您所在的州或領地衛生部門：

ACT	02 5124 9800
SA	1300 232 272
NSW	1300 066 055
TAS	1800 671 738
NT	08 8922 8044
VIC	1300 882 008
WA	08 9321 1312
QLD	13 HEALTH (13 432 584)



health.gov.au/immunisation

於2022年3月，本刊物中的所有資料均正確無誤。
DT0002930

保護您的嬰兒免受流感 侵害要從懷孕開始



INFLUENZA
in pregnancy and newborns

立即查詢免費疫苗資料。
health.gov.au/immunisation

甚麼是流感？

流感是一種高傳染度的病毒感染，在感染者咳嗽或打噴嚏時傳播。流感可導致嚴重疾病和危及生命的併發症，包括肺炎、對心臟和其他器官的損害。

流感對孕婦及其嬰兒來說是嚴重疾病

- 在懷孕期間您的免疫、心臟和肺功能的變化使您更容易患上嚴重流感疾病。
- 即使懷孕期間沒有複雜問題的健康女性也可以患上危及生命的流感。其他併發症包括早產或胎死腹中。
- 對於年幼的嬰兒，流感感染可導致肺炎，甚至死亡。
- 6個月大以下嬰兒因流感住院治療比任何其他年齡組別更多。這些嬰兒因太年幼，不能接種流感疫苗。



懷孕期間接種流感疫苗可以保護您的嬰兒

- 保護新生嬰兒免受流感侵害的最佳方法是在懷孕期間接種疫苗。
- 孕婦接種疫苗後可以通過胎盤將保護性抗體傳給嬰兒，在他們生命最弱小的最初幾個月提供保護，這個階段他們最容易受到感染並且太年幼無法接種流感疫苗。
- 在懷孕期間接種流感疫苗也會降低胎死腹中和其他可能傷害胎兒發育的併發症的機會。



在懷孕任何階段接種流感疫苗均安全

- 大量證據支持孕婦接種流感疫苗的安全性。針對懷孕期間接種疫苗的婦女的研究發現，沒有證據表示流感疫苗會傷害發育中的胎兒。
- 流感疫苗的常見副作用包括接種部位出現輕微疼痛和紅腫，不需治理，在接種後數天便會消失。這些副作用在孕婦中不比非孕婦更常見。

常見問題

問：孕婦可以免費接種流感疫苗嗎？

是。全國免疫計劃為孕婦提供免費疫苗。

問：孕婦應在甚麼時候接種疫苗？

在懷孕任何階段都可以安全接種流感疫苗，最好是在流感季節開始前，然而在一年中任何時間接種仍會為媽媽和在嬰兒出生時提供一些保護。流感疫苗可以與百日咳 (whooping cough/pertussis) 和/或 COVID-19 疫苗在同一天接種。

問：如果我在去年冬天已接種疫苗，是否需要再次接種疫苗？

是。流感疫苗每年都會更換，以針對預防當年預期最常見的流感類型。

問：懷孕期間推薦接種甚麼其他疫苗？

建議孕婦也接種百日咳（頓咳）和 / 或 COVID-19 疫苗，兩種疫苗均為免費。