保護您的嬰兒免受百日咳感染〭  
懷孕時可免費接種疫苗〭

立即查詢免費疫苗資料。

health.gov.au/immunisation

## 甚麼是百日咳？

百日咳（也稱為頓咳）是一種高傳染度的細菌感染，經由感染者咳嗽或打噴嚏時傳播。它會影響肺部和呼吸道，並可能導致劇烈和不受控制的咳嗽，使呼吸困難。未接種疫苗的人患百日咳的風險很高。

## 症狀是甚麼？

* 百日咳開始時像感冒，會出現鼻塞或流鼻涕、打噴嚏、發燒、偶爾咳嗽等症狀。
* 咳嗽會加重，出現一陣陣嚴重無法控制的咳嗽。
* 咳嗽發作後可能會出現嘔吐、窒息或「嘶嘶」的聲音。
* 有些新生嬰兒根本不會咳嗽，但可以停止呼吸並變藍。

## 百日咳對嬰兒可能影響嚴重

* 百日咳可引起嚴重併發症，包括腦損傷和肺炎，有時甚至死亡。
* 6週以下的嬰兒太年幼，不能接種百日咳疫苗。
* 直至嬰兒6個月大才會完成整個基本接種百日咳疫苗過程。

## 孕婦可以保護嬰兒免於百日咳

* 孕婦在懷孕期間接種疫苗是保護年幼嬰兒免受百日咳感染的最有效方法。
* 孕婦接種疫苗後可以通過胎盤將保護性抗體傳給嬰兒，在他們生命最弱小的最初幾個月提供保護。
* 懷孕期間接種疫苗非常有效——事實已證明它令3個月以下的嬰兒感染百日咳的機會減少90％以上。

## 接種疫苗時間安排

* 建議在每次懷孕20至32週期間接種一劑疫苗。
* 百日咳疫苗可以與流感和/或 COVID-19 疫苗同時安全接種。

## 懷孕期間接種百日咳疫苗非常安全

* 研究表示孕婦在懷孕期間接種疫苗後，並未增加胎死腹中或與胎兒發育有關的併發症風險。
* 接種百日咳疫苗的副作用通常很輕微。一些常見的副作用可能包括接種部位疼痛和紅腫、肌肉疼痛或發燒。然而，這些副作用在孕婦中不比非孕婦更常見。

## 常見問題

### *問：孕婦接種百日咳疫苗是免費的嗎？*

是。全國免疫計劃 (National Immunisation Program) 為孕婦提供免費百日咳疫苗。

### *問：若我在懷孕期間接種疫苗，我的嬰兒是否還需接種疫苗？*

要。您的嬰兒仍然需要按全國免疫計劃的兒童時間表接種百日咳疫苗，包括在2個月大時（從年滿6週便可以開始接種）、4個月和6個月大時接種百日咳疫苗。依時間表和建議的時間安排接種疫苗是保護子女的最佳方法。

### *問：我的家人應接種疫苗嗎？*

要為新生嬰兒提供最大保護，家庭中最需要接種疫苗的成員是懷孕期間的媽媽，因為其他家庭成員接種疫苗不會為嬰兒提供抗體保護。儘管如此，家庭成員接種疫苗後可以減低將百日咳感染帶入家中的可能，保護自己及家中各人。

### *問：懷孕期間推薦接種甚麼其他疫苗？*

建議孕婦接種流感和COVID-19疫苗，兩種疫苗均為免費。

## 我可以在何處取得更多資料？

立即向您的免疫接種提供者查詢免費疫苗資料。

**聯絡您所在的州或領地衛生部門:**

**ACT** 02 5124 9800

**SA** 1300 232 272

**NSW** 1300 066 055

**TAS** 1800 671 738

**NT** 08 8922 8044

**VIC** 1300 882 008

**WA** 08 9321 1312

**QLD** 13 HEALTH (13 432 584)

health.gov.au/immunisation

於2022年3月，本刊物中所有資料均正確無誤。

DT0002930

Australian Government Department of Health

National Immunisation Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative