保护婴儿预防百日咳

孕期免费接种疫苗

请即刻咨询有关免费疫苗的信息。

health.gov.au/immunisation

## 什么是百日咳？

百日咳（又称疫咳）是一种具有高度传染性的细菌感染，通过感染者咳嗽或打喷嚏传播。百日咳会影响肺部和气管，可能导致剧烈且无法控制地咳嗽，致使呼吸困难。未接种疫苗的人患百日咳的风险很高。

## 百日咳有哪些症状？

* 百日咳一开始与感冒类似，伴有鼻塞或流鼻涕、打喷嚏、发烧和偶尔咳嗽。
* 咳嗽会加重，并会出现一阵阵强烈且止不住的咳嗽。
* 咳嗽发作后可能会出现呕吐、窒息或发出“哮喘”声。
* 有些新生儿根本不咳嗽，但会停止呼吸，脸色发青。

## 百日咳对婴儿来说可能很严重

* 百日咳会导致严重的并发症，包括脑损伤和肺炎，有时甚至会导致死亡。
* 6周以内的婴儿还太小，不能接种百日咳疫苗。
* 婴儿6个月大时才可完成百日咳疫苗的初次接种。

## 孕妇可以保护婴儿免患百日咳

* 保护婴儿免患百日咳最有效的方法就是在怀孕期间接种疫苗。
* 疫苗接种后可通过胎盘将保护性抗体传递给婴儿。为初生婴儿在最脆弱的头几个月提供保护。
* 怀孕期间接种疫苗非常有效，现已证明疫苗可将3个月以下婴儿患染百日咳疾病的几率减少90%以上。

## 疫苗接种时间

* 建议在孕期20周到32周之间接种一次疫苗。
* 百日咳疫苗可以安全地与流感和/或COVID-19疫苗同时接种。

## 在怀孕期间接种百日咳疫苗是安全的

* 研究表明，怀孕期间接种疫苗后，孕妇或发育中的胎儿出现死胎等并发症的风险没有增加。
* 接受百日咳疫苗的副作用通常是轻微的。一些常见的副作用包括注射疫苗部位的疼痛、皮肤红肿、肌肉疼痛或发烧。然而，这些副作用在孕妇中并不比在非孕期妇女中更常见。

## 常见问题

### 问：孕妇是否可以免费接种百日咳疫苗？

是的。根据国家免疫计划 (National Immunisation Program)，孕妇可以免费接种该疫苗。

### 问：如果怀孕时接种疫苗，婴儿还需要接种疫苗吗？

需要。根据国家免疫计划儿童疫苗接种时间表，婴儿仍然需要接种百日咳疫苗。应在婴儿出生后2个月（可从6周开始）、4个月和6个月大时接种百日咳疫苗。遵循时间表和推荐时间接种疫苗是保护孩子的最佳方式。

### 问：家人也应该接种疫苗吗？

家庭中最需要接种疫苗，且能给新生儿最大的保护的就是怀孕期间的母亲。其他家庭成员的疫苗接种不会为婴儿提供保护性抗体。然而，家庭成员接种疫苗可以保护他们自己，并最大限度地减少百日咳感染进入家庭的可能。

### 问：怀孕期间还建议接种哪些疫苗？

推荐孕期接种百日咳疫苗和COVID-19疫苗。这两种疫苗免费为孕妇提供。

## 在哪里可以获得更多信息？

请即刻向疫苗接种提供机构询问免费疫苗的情况。

**联系您所在州或领地的卫生部:**

**ACT** 02 5124 9800

**SA** 1300 232 272

**NSW** 1300 066 055

**TAS** 1800 671 738

**NT** 08 8922 8044

**VIC** 1300 882 008

**WA** 08 9321 1312

**QLD** 13 HEALTH (13 432 584)

Health.gov.au/immunisation

截至2022年3月，本出版物中的所有信息均准确无误。

DT0002930

Australian Government Department of Health

National Immunisation Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative