



Australian Government

COVID-19
✓ **VACCINATION**

Ảnh hưởng dài hạn do COVID-19 gây ra

Ngày 27 tháng 6 năm 2022

Hầu hết những người bị COVID-19 sẽ bị các triệu chứng bệnh trong một thời gian ngắn rồi sau đó sẽ khỏi bệnh trong vòng vài tuần lễ. Thời gian khỏi bệnh dài ngắn sau khi bị COVID-19 đối với mỗi người mỗi khác. Điều này tùy thuộc quý vị bị COVID-19 nặng nhẹ ra sao. Đồng thời cũng có thể tùy thuộc quý vị có bị sẵn bất kỳ vấn đề sức khỏe nào khác hay không.

Một số người bị những vấn đề sức khỏe dài hạn sau khi bị COVID-19. Đôi khi, COVID-19 khiến người bệnh cảm thấy không khỏe trong nhiều tháng sau khi bị bệnh lúc ban đầu. Trường hợp này gọi là 'COVID dài hạn'. COVID dài hạn có thể kéo dài trong nhiều tuần lễ và nhiều tháng, thậm chí sau khi họ không còn vi-rút nữa.

COVID dài hạn thường hay xảy ra ở người bị COVID-19 nặng. Tuy nhiên, ngay cả những người bị COVID-19 nhẹ và không cần đi bệnh viện vẫn có thể bị COVID dài hạn.

Các triệu chứng COVID dài hạn

COVID dài hạn có thể gây ra nhiều triệu chứng khác nhau và có lẽ không ảnh hưởng đến tất cả mọi người giống như nhau. Các triệu chứng bệnh có thể tiếp tục sau khi bị bệnh hoặc có thể quay trở lại sau khi người bệnh đã khỏi bệnh COVID-19.

Các triệu chứng và tình trạng phổ biến nhất đã được báo cáo bao gồm:

- mệt mỏi
- khó thở
- ho dai dẳng
- đau ngực
- đau khớp
- không đủ sức để tập thể dục
- sốt
- nhức đầu
- bị trở ngại về trí nhớ và khó suy nghĩ minh mẫn ('đầu óc mù mờ')
- trầm cảm hoặc lo âu.

Ngăn ngừa COVID dài hạn

Cách tốt nhất để ngăn ngừa COVID dài hạn là tự bảo vệ bản thân khỏi bị nhiễm vi-rút COVID-19.

Chích ngừa là cách giảm nguy cơ bị COVID-19 tốt nhất.

Theo kết quả nghiên cứu, người đã chích ngừa COVID-19 ít khi báo cáo bị các triệu chứng COVID dài hạn hơn so với người không chích ngừa.

Muốn biết thêm thông tin

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính COVID-19 cách đây hơn một vài tuần và vẫn cảm thấy không khỏe, hãy liên lạc với bác sĩ.

Muốn biết thêm thông tin, truy cập health.gov.au/covid19-vaccines-languages, hoặc gọi cho Đường dây Trợ giúp Toàn quốc Coronavirus qua số 1800 020 080. Bấm số 8 để sử dụng dịch vụ thông dịch viên miễn phí.