

द्रुत प्रतिजन परीक्षण (र्यापिड एन्टिजेन टेस्ट) (RAT)

द्रुत प्रतिजन परीक्षण कसरी सही रूपमा प्रयोग गर्ने

सबै द्रुत प्रतिजन परीक्षणहरू का लागि, तपाईंले सधैं:

- परीक्षण सामाग्रीको म्याद गुभिसकेको छ छैन जाँच गर्नुहोस्
- परीक्षण गर्नु अघि र पछि आफ्नो हात धुनुहोस् वा सेनिटाइज गर्नुहोस्
- बाहिरी खोलमा प्रदान गरिएका परीक्षण निर्देशनहरूलाई ध्यानपूर्वक पालना गर्नुहोस्



तपाईंले के गर्नु पर्छ र के गर्नु हुँदैन



थुक वा र्याल प्रयोग गर्ने खालको परीक्षणहरू गर्दा

तपाईंले परीक्षणको ३० मिनेट अघि देखी यी काम, नगर्नुहोस्:



खाना खाने



चुरोट पिउने



दात माइन्ने



चिर्किंग
गम खाने



तपाईंले परीक्षण गर्नु अघि, अन्य
मानिसहरूबाट टाढा गएर फेस मास्क वा
टिस्पुमा ३ देखि ५ चोटी मज्जाले खोक्नुहोस्।



नाकबाट नमूना प्रयोग गर्ने खालको
परीक्षण सामाग्रीहरू प्रयोग गरी द्रुत
प्रतिजन परीक्षण गर्दा



तपाईंले परीक्षण गर्नु अघि
आफ्नो नाक सफा गर्नुहोस्।



स्वाब भनेर चिनिने सानो
सिन्काको नरम छेउमा
नछुनुहोस्।

याद गर्नुहोस्, प्रत्येक
परीक्षण सामाग्री एक पटक
मात्र प्रयोग गर्न सकिन्छ।



द्रुत प्रतिजन परीक्षण को बारेमा थप जानकारीको लागि,
National Coronavirus Helpline: १८०० ०२० ०८०

मा कल गर्नुहोस् ।

निःशुल्क दोभाषे सहायताको लागि विकल्प ८ चयन गर्नुहोस्।

तपाईं health.gov.au मा पनि जान सक्नुहुन्छ ।



Australian Government