

## فحص عنق الرحم في أستراليا

يُعدُّ فحص عنق الرحم كل 5 سنوات أفضل طريقة لحماية نفسك من سرطان عنق الرحم - احجزى موعدًا اليوم لدى مقدم الرعاية الصحية المعتمتي بك.

### ماذا يشمل فحص عنق الرحم؟

يمكنك اختيار إجراء الفحص عن طريق:

- أخذك عينة المهبل بنفسك (جمع ذاتي)، أو
- أخذ عينتك من قبل مقدم رعاية صحية.

كلتا الطريقتين **دقيقتين وأمنتين** للكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري وأي مرض مرتبط بعنق الرحم.

**الجمع الذاتي:** ستقومين بذلك بنفسك في مكان خصوصي

(مثلاً، خلف ستارة أو حاجز أو في الحمام) وسينطوي

ذلك على أخذ عينة من مهبلك باستخدام ماسحة. سيزودك مقدم

الرعاية الصحية بالمزيد من المعلومات لمساعدتك في أخذ

عينتك بنفسك. سيرسل العينة إلى المختبر للفحص ويخبرك كيف ستحصلين على نتائجك.

إذا لم يتم العثور على فيروس الورم الحليمي البشري في العينة،

فستشعرين براحة البال قبل إجراء فحص عنق الرحم التالي في

غضون 5 سنوات. إذا تمَّ العثور على فيروس الورم الحليمي

البشري، فستحتاجين إلى المزيد من الفحوصات أو ستتم إحالتك

إلى طبيب أخصائي.

### ما هو فحص عنق الرحم؟

يتضمن فحص عنق الرحم جمع عينة من المهبل أو عنق الرحم

يتم فحصها بعد ذلك بحثاً عن علامات فيروس الورم الحليمي

البشري (HPV) - وهو عدوى شائعة. تختفي معظم حالات

فيروس الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسها في غضون سنة

إلى سنتين. إذا لم يتخلص الجسم من فيروس الورم الحليمي

البشري، يمكن أن يسبب تغيرات غير طبيعية في خلايا عنق

الرحم، والتي يمكنها أن تتطور لتصبح سرطاناً لعنق الرحم إذا

تُركت بدون اكتشاف و/أو بدون علاج.

### ما أهمية الفحص؟

فحص عنق الرحم هو أفضل طريقة لحماية نفسك من سرطان

عنق الرحم. معظم النساء اللاتي يُصبن بسرطان عنق الرحم

في أستراليا إما لم يخضعن للفحص مطلقاً أو لا يجرين الفحص

بانتظام.

9 من كل 10 نساء سيحصلن على نتيجة فحص تُظهر احتمالاً

قليلاً للإصابة بسرطان عنق الرحم. إذا تمَّ العثور على فيروس

الورم الحليمي البشري أو أي أمر غير طبيعي أثناء الفحص،

يمكن لمقدم الرعاية الصحية المعتمتي بك مراقبته أو معالجته قبل

أن يتطور إلى سرطان عنق الرحم.

احجزى فحص عنق الرحم  
اليوم مع مقدم الرعاية  
الصحية المعتمتي بك.



الصحية لأخذ عينة أخرى أو قد تتم إحالتك إلى طبيب أخصائي لإجراء المزيد من الفحوصات. يمكن لمقدم الرعاية الصحية التحدث معك عن نتائجك وما يعنيه ذلك بالنسبة لك.

## هل يتعين عليّ إجراء فحص عنق الرحم؟

إذا:

- كنت امرأة أو شخص لديه عنق رحم
  - تراوح عمرك بين 25 - 74 سنة، و
  - كان لديك في أي وقت مضى أي نوع من الاتصال الجنسي (مع أي شخص، بما في ذلك الأشخاص من نفس الجنس)
- يجب أن تخضعي لفحص عنق الرحم كل 5 سنوات حتى تبلغ سن 75.

## أين يمكنني إجراء فحص عنق الرحم؟

يمكن لطبيبك/الطبيب العمومي أو الممرضة أو مقدم الرعاية الصحية في المجتمع أو مركز صحة المرأة أو تنظيم الأسر والعيادة الجنسية أو الخدمة الطبية للسكان الأصليين توفير فحص عنق الرحم.

تذكر أنه يمكنك دائمًا طلب أن يكون مقدم الرعاية الصحية من الجنس الذي تفضليه.

الجمع بواسطة مقدم الرعاية الصحية: سيتم القيام بذلك في مكان خصيصي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، حيث سيتم إدخال منظار في المهبل واستخدام فرشاة صغيرة لأخذ عينة من عنق الرحم. سيرسل مقدم الرعاية الصحية العينة إلى المختبر للفحص وسيخبرك كيف ستحصلين على نتائجك.

## هل العينة التي يتم جمعها ذاتيًا فعالة كالعينة التي يأخذها مقدم الرعاية الصحية؟

نعم. يعتبر كلا خياري الجمع وسيلة فعالة وآمنة للكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري وأي مرض متعلق بعنق الرحم.

تحتوي العينة المأخوذة من قبل مقدم الرعاية الصحية على خلايا عنق الرحم. يمكن فحص هذه الخلايا بحثًا عن فيروس الورم الحليمي البشري. إذا تم العثور على فيروس الورم الحليمي البشري، يمكن فحص نفس العينة مرة أخرى للتحقق مما إذا كانت هناك أي تغييرات غير طبيعية في الخلايا.

تحتوي العينة التي يتم جمعها ذاتيًا على خلايا مهبلية (وليست خلايا من عنق الرحم)، ويمكن فحصها بحثًا عن فيروس الورم الحليمي البشري.

إذا تم العثور على فيروس الورم الحليمي البشري في العينة التي تم جمعها ذاتيًا، فستحتاجين إما إلى العودة إلى مقدم الرعاية

## المزيد من المعلومات؟

إذا كانت لديك أسئلة حول فحص عنق الرحم، احجز موعدًا للتحدث مع مقدم الرعاية الصحية المعني بك.

## يمكنك أيضًا:

- الاطلاع على الموقع [health.gov.au/NCSP](http://health.gov.au/NCSP) للمزيد من المعلومات حول فحص عنق الرحم
- الاتصال على الرقم 1800 627 701
- الاتصال بخدمة الترجمة التحريرية والشفهية (TIS National) على الرقم 13 14 50 للحصول على المساعدة بلغتك.