

فحص عنق الرحم : أخذ العينة بنفسك

NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, State and Territory
Government Program

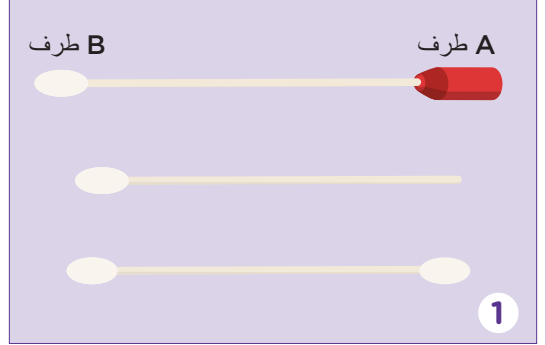


Australian Government

سيساعدك هذا الدليل على جمع عينتك المهبلية لفحص عنق الرحم. إذا لم تكوني متأكدة من أي شيء أو لديك أسئلة، يمكنك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لك.

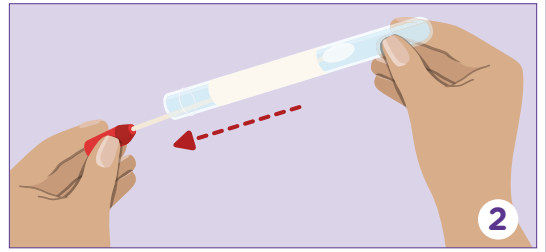
1. قبل البدء

- يمكنك موظف الرعاية الصحية مكاناً خصوصياً لأخذ عينتك. يمكن أن يكون هذا المكان خلف ستار أو في الحمام. ستستلمين بعد ذلك عبوة بداخلها ماسحة. قد تبدو الماسحة الخاصة بك مختلفة عن الماسحات المصورة هنا.
- قبل فتح العبوة، تأكدي من أنك تعرفين أي طرف من الماسحة يمكنك الإمساك بها (الطرف A) وما هو الطرف الذي يجب إدخاله لأخذ العينة (الطرف B). إذا لم تكوني متأكدة من الطرف المطلوب استخدامه، اطلبي النصيحة من مقدم الرعاية الصحية.
- احرصي على كون يديك نظيفتان وجافتان، واعثري لنفسك على وضع مريح واخفضي ملابسك الداخلية.



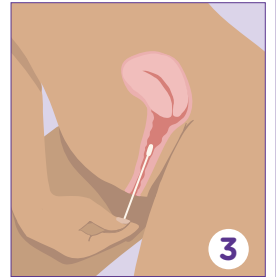
2. تحضير الماسحة

- حرري الغطاء واخرجي الماسحة من العبوة.
- تأكدي من عدم لمسك للطرف B الذي سيتم إدخاله لجمع العينة.
- لا تضعي الماسحة على أي سطح.



3. إدخال الماسحة

- استخدم يديك الفارغة لتحريك ثنيات الجلد عند مدخل المهبل.
- ادخلي الطرف B برفق في المهبل لعمق بضعة سنتيمترات.
- قد تحتوي الماسحة على خط أو علامة توضح لك العمق الذي يجب إدخاله.

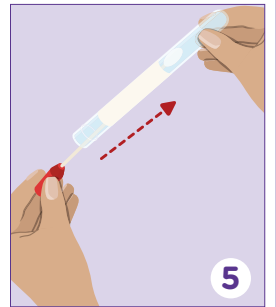
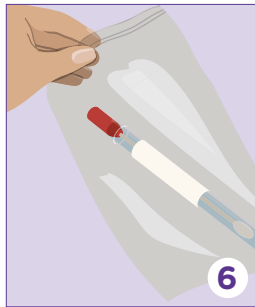


4. أخذ العينة

- قومي بتحريك الماسحة في حركة دائرية برفق لمدة 10 - 30 ثانية (أيأ كان الاتجاه). قد يكون هذا مزعجاً بعض الشيء، ولكن يجب ألا يؤلم.

5. تخزين العينة

- استمري في الإمساك بالطرف A، واخرجي الماسحة برفق من المهبل.
- ادخلي الماسحة مرة أخرى في العبوة مع إدخال الطرف B أولاً.
- اغلقي الغطاء بإحكام مرة أخرى. ارتدي ملابسك وسلمي العبوة إلى مقدم الرعاية الصحية.



6. إرسال العينة

- سيتم إرسال العينة إلى مختبر علم الأمراض لإجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري HPV.
- سيتم إرسال نتائج الاختبار إلى مقدم الرعاية الصحية المعنتي بك.

ماذا إذا...؟

الرجاء الاستمرار في أخذ العينة.	ماذا إذا لمست طرف B أو الماسحة بأصابعي عن طريق الخطأ؟
الرجاء الاستمرار في أخذ العينة.	ماذا إذا أسقطت طرف B أو الماسحة على سطح جاف؟
اخبري مقدم الرعاية الصحية واطلبي منه ماسحة جديدة.	ماذا إذا أسقطت طرف B أو الماسحة على سطح مبلل؟

إذا تم اكتشاف فيروس الورم الحليمي البشري، فستحتاجين إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية لأخذ عينة من عنق الرحم أو قد تتم إحالتك إلى طبيب أخصائي لإجراء المزيد من الاختبارات.

هذا الدليل للأغراض الإرشادية فقط. قد يكون هناك بعض الاختلاف بين نوع ماسحة الجمع الذاتي للعينة الموضحة في هذا الدليل والماسحة التي يستخدمها مقدم الرعاية الصحية أو المختبر. تحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية إذا ساورتك أية أسئلة بخصوص عملية جمع العينة بنفسك.