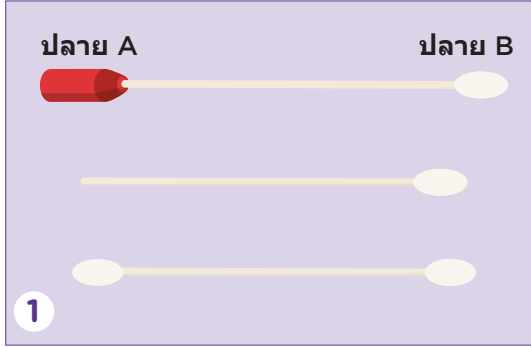


คู่มือนี้จะช่วยให้คุณเก็บตัวอย่างช่องคลอดของคุณเองเพื่อตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก หาก你不แน่ใจเกี่ยวกับสิ่งใดหรือมีคำถามใด ๆ คุณสามารถพูดคุยกับผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณ

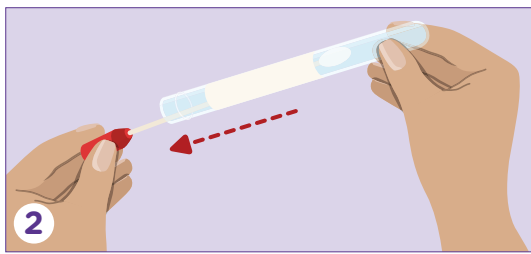


**1**

ปลาย A                      ปลาย B

### 1. ก่อนเริ่ม

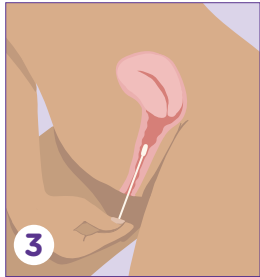
- ผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณจะจัดเตรียมพื้นที่ส่วนตัวให้คุณเพื่อเก็บตัวอย่างของคุณ อาจอยู่หลังฉากหรือในห้องน้ำก็ได้ จากนั้นคุณจะได้รับบรรจุภัณฑ์ ข้างในเป็นไม้ป้ายกวาด ไม้ป้ายกวาดของคุณอาจดูแตกต่างไปจากภาพเหล่านี้
- ก่อนที่คุณจะเปิดบรรจุภัณฑ์ให้แน่ใจว่าคุณรู้ว่าปลายไหนของปลายไม้ป้ายกวาดที่สามารถถือได้ (ปลาย A) และปลายไหนที่ใช้สำหรับการเก็บตัวอย่าง (ปลาย B) หาก你不แน่ใจว่าปลายไหนอยู่ทางไหน ขอคำแนะนำจากผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามือของคุณสะอาดและแห้งให้ตัวเองอยู่ในท่าที่สบายและตั้งกางเกงในลง



**2**

### 2. การเตรียมไม้ป้ายกวาด

- บิดฝาแล้วดึงไม้ป้ายกวาดออกจากบรรจุภัณฑ์
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม้ป้ายกวาดไม่ได้สัมผัสปลาย B ที่จะใส่เพื่อเก็บตัวอย่าง
- ห้ามวางไม้ป้ายกวาดลง



**3**



**4**

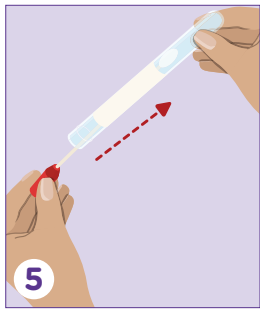
หมุนเป็นวงกลม

### 3. การใส่ไม้ป้ายกวาด

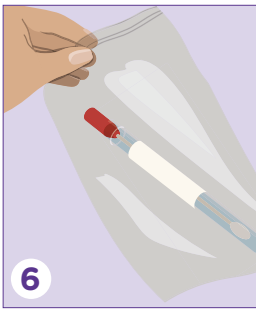
- ใช้มือข้างที่ว่างเพื่อขยับรอยพับของผิวหนังบริเวณทางเข้าช่องคลอด
- ค่อย ๆ สอดปลาย B เข้าไปในช่องคลอดลึกสองสามเซนติเมตร
- ไม้ป้ายกวาดอาจมีขีดหรือทำเครื่องหมายที่แสดงให้คุณเห็นว่าต้องสอดเข้าไปลึกแค่ไหน

### 4. การเก็บตัวอย่าง

- หมุนไม้ป้ายกวาดเบา ๆ เป็นเวลา 10-30 วินาที (ในทิศทางใดก็ได้) อาจรู้สึกอึดอัดเล็กน้อยแต่ไม่ควรเจ็บ



**5**



**6**

### 5. การจัดเก็บตัวอย่าง

- ถือปลาย A แล้วค่อย ๆ ดึงไม้ป้ายกวาดออกจากช่องคลอด
- วางไม้ป้ายกวาดกลับเข้าไปในบรรจุภัณฑ์โดยให้ปลาย B เข้าก่อน
- หมุนฝากลับเข้าที่ แตะตัวและส่งคืนบรรจุภัณฑ์ให้กับผู้ให้บริการด้านสุขภาพ

### 6. การส่งตัวอย่าง

- ตัวอย่างจะถูกส่งไปยังห้องปฏิบัติการทางพยาธิวิทยาเพื่อการตรวจ HPV
- ผลการตรวจจะถูกส่งไปยังผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณ

## จะเกิดอะไรขึ้นถ้า...

|                                                                     |                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| จะเกิดอะไรขึ้นถ้าฉันสัมผัสปลาย B/ไม้ป้ายกวาดด้วยนิ้วโดยไม่ได้ตั้งใจ | โปรดเก็บตัวอย่างต่อไป                                             |
| จะเกิดอะไรขึ้นถ้าฉันทำปลาย B หรือไม้ป้ายกวาดตกบนพื้นผิวที่แห้ง      | โปรดเก็บตัวอย่างต่อไป                                             |
| จะเกิดอะไรขึ้นถ้าฉันทำปลาย B หรือไม้ป้ายกวาดตกบนพื้นเปียก           | แจ้งให้ผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณทราบและขอชุดตรวจชุดใหม่ |

หากตรวจพบ HPV คุณจะต้องกลับไปให้ผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพ เพื่อให้พวกเขาเก็บตัวอย่างจากปากมดลูกของคุณ หรือคุณอาจถูกส่งตัวไปยังผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจเพิ่มเติม

คู่มือนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ข้อมูลเท่านั้น อาจมีความแตกต่างบางประการระหว่างชนิดของไม้ป้ายกวาดเก็บตัวอย่างด้วยตนเองที่แสดงในคู่มือนี้ กับไม้ป้ายกวาดที่ใช้โดยผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพหรือห้องปฏิบัติการของคุณ พูดคุยกับผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณหาก你不มีคำถามใด ๆ เกี่ยวกับกระบวนการเก็บตัวอย่างด้วยตนเอง