



Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในออสเตรเลีย

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทุก 5 ปีเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวเองจากมะเร็งปากมดลูก จองการนัดหมายวันนี้กับผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณ

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกคืออะไร

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเกี่ยวข้องกับการเก็บตัวอย่างจากช่องคลอดหรือปากมดลูกของคุณ จากนั้นจึงตรวจหาร่องรอยของไวรัส HPV ซึ่งเป็นการติดเชื้อทั่วไป กรณีส่วนใหญ่ของ HPV จะหายได้เองภายใน 1 ถึง 2 ปี หากร่างกายไม่กำจัดเชื้อ HPV ก็อาจทำให้เซลล์ที่ปากมดลูกเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติได้ หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ตรวจไม่พบและ/หรือไม่ได้รับการรักษา การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้สามารถพัฒนาเป็นมะเร็งปากมดลูกได้

เหตุใดจึงสำคัญ

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันมะเร็งปากมดลูก คนส่วนใหญ่ที่เป็นมะเร็งปากมดลูกในออสเตรเลียไม่เคยตรวจหรือไม่ตรวจอย่างสม่ำเสมอ

9 ใน 10 คนจะมีผลการตรวจคัดกรองที่มีความเสี่ยงต่ำต่อมะเร็งปากมดลูก หากพบ HPV หรือสิ่งผิดปกติระหว่างการตรวจคัดกรอง ผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณสามารถเฝ้าระวังหรือรักษาได้ก่อนที่จะพัฒนาเป็นมะเร็งปากมดลูก

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกต้องทำอะไรบ้าง

คุณสามารถ **เลือก** เพื่อคัดกรองโดย

- เก็บตัวอย่างจากช่องคลอดของคุณเอง (เก็บเอง) หรือ
- ให้ผู้ให้บริการด้านสุขภาพเก็บตัวอย่างให้คุณ

ทั้งสองทางเลือกเป็นวิธีที่ **แม่นยำและปลอดภัย** ในการตรวจหาเชื้อ HPV และโรคมะเร็งปากมดลูกอื่นที่เกี่ยวข้องกัน

การเก็บตัวอย่างด้วยตนเอง: คุณทำด้วยตัวเองในพื้นที่ส่วนตัว (เช่น หลังจากหรือในห้องน้ำ) และจะเกี่ยวข้องกับการเก็บตัวอย่างจากช่องคลอดโดยใช้ไม้ป้ายกวาด ผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณจะให้ข้อมูลเพิ่มเติมแก่คุณ เพื่อช่วยคุณเก็บตัวอย่างของคุณเอง พวกเขาจะส่งตัวอย่างไปที่ห้องปฏิบัติการเพื่อทำการตรวจ และจะแจ้งให้คุณทราบว่าผลของคุณเป็นอย่างไร

หากไม่พบ HPV คุณจะอุ่นใจได้ก่อนที่จะกลับไปตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกครั้งต่อไปในอีก 5 ปี หากพบ HPV คุณจะต้องทำการตรวจเพิ่มเติม หรือจะถูกส่งต่อไปยังผู้เชี่ยวชาญ

จองการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของคุณวันนี้กับผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณ





Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

การเก็บตัวอย่างโดยผู้ให้บริการด้านการ

ดูแลสุขภาพ: ทำในพื้นที่ส่วนตัวกับผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณ และพวกเขาต้องใส่เครื่องถ่างช่องคลอดและใช้แปรงขนาดเล็กในการเก็บตัวอย่างจากปากมดลูกของคุณ ผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณจะส่งตัวอย่างไปที่ห้องปฏิบัติการเพื่อทำการตรวจ และจะแจ้งให้คุณทราบว่าผลของคุณเป็นอย่างไร

ตัวอย่างที่เก็บด้วยตนเองมีประสิทธิผลเท่ากับตัวอย่างที่เก็บโดยผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพหรือไม่

ใช่ การเก็บตัวอย่างทั้งสองทางเลือกเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพและปลอดภัยในการตรวจหา HPV และโรคปากมดลูกอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

ตัวอย่างที่เก็บโดยผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพประกอบด้วยเซลล์ปากมดลูก เซลล์เหล่านี้สามารถตรวจหาเชื้อ HPV ได้ หากพบเชื้อ HPV สามารถใช้ตัวอย่างเดียวกันเพื่อตรวจอีกครั้ง และตรวจดูว่ามีการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่ผิดปกติหรือไม่

ตัวอย่างที่เก็บด้วยตนเองประกอบด้วยเซลล์ในช่องคลอด (ไม่ใช่เซลล์จากปากมดลูก) และสามารถตรวจหาเชื้อ HPV ได้

หากพบเชื้อ HPV ในตัวอย่างที่คุณเก็บมาเอง คุณจะต้องกลับไปหาผู้ให้บริการทางการแพทย์เพื่อ

เก็บตัวอย่าง หรือคุณอาจได้รับการส่งต่อไปยังผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจเพิ่มเติม ผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณสามารถพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับผลตรวจของคุณและแจ้งให้คุณว่าหมายความว่าอย่างไรสำหรับคุณ

ฉันจำเป็นต้องตรวจคัดกรองปากมดลูกหรือไม่

หากคุณ

- เป็นผู้หญิงหรือคนที่มีปากมดลูก
- มีอายุระหว่าง 25-74 และ
- เคยมีเพศสัมพันธ์ไม่ว่าแบบใดก็ตาม (กับบุคคลใด ๆ รวมทั้งเพศเดียวกัน)

คุณควรตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทุก 5 ปี จนถึงอายุ 75 ปี

ฉันจะรับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกได้ที่ไหน

แพทย์/แพทย์ทั่วไป พยาบาล หรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหรือสตรี การวางแผนครอบครัว และคลินิกทางเพศ หรือบริการทางการแพทย์ของชาวอะบอริจินสามารถให้การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกได้

โปรดทราบว่าคุณสามารถระบุเพศผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพได้

ต้องการข้อมูลเพิ่มเติมหรือไม่

หากคุณมีคำถามเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก โปรดนัดหมายเพื่อพูดคุยกับผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณ

คุณยังสามารถ

- เยี่ยมชม [health.gov.au/NCSP](https://www.health.gov.au/NCSP) เพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
- โทร 1800 627 701
- โทรติดต่อบริการแปลและล่าม (TIS National) ที่ 13 14 50 เพื่อขอความช่วยเหลือในภาษาของคุณ