



Australian Government

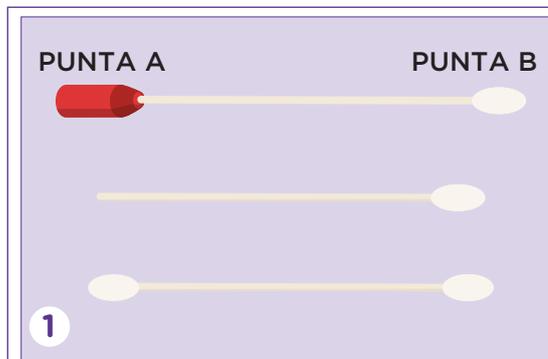
NATIONAL CERVICAL SCREENING

PROGRAM

A joint Australian, State and Territory
Government Program

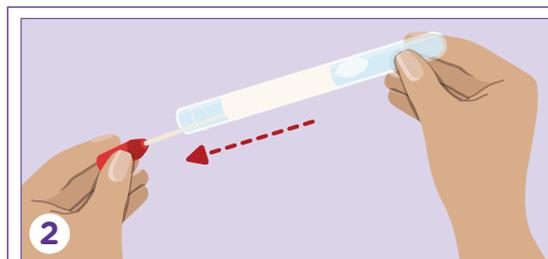
Test di screening della cervice uterina: Come prelevare il proprio campione

Questa guida vi aiuterà a prelevare il vostro campione vaginale per lo screening della cervice uterina. Se non siete sicure di qualsiasi cosa o avete domande, potete discuterne con il vostro operatore sanitario.



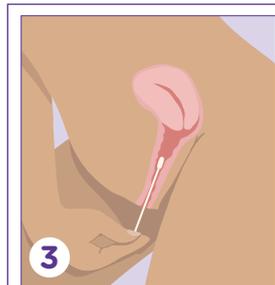
1. Prima di iniziare

- Il vostro operatore sanitario vi fornirà uno spazio privato per prelevare un campione. Potrà essere un separé o un bagno. Quindi riceverete una confezione. All'interno vi è un tampone. Il tampone potrebbe avere un aspetto diverso da quelli illustrati qui.
- Prima di aprire la confezione, assicuratevi di conoscere quale estremità del tampone può essere maneggiata (punta A), e quale deve essere utilizzata per prelevare il campione (punta B). Se non siete sicure di aver riconosciuto le estremità, chiedete aiuto al vostro operatore sanitario.
- Assicuratevi che le mani siano pulite e asciutte, mettetevi in posizione comoda e abbassate la biancheria intima.



2. Preparazione del tampone

- Ruotate il cappuccio e rimuovete il tampone dalla confezione.
- Assicuratevi di non toccare la punta B che sarà inserita per prelevare il campione.
- Non poggiare il tampone da nessuna parte.

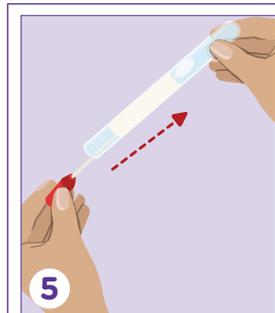


3. Inserimento del tampone

- Utilizzate la vostra mano libera per scostare i lembi di pelle all'ingresso della vostra vagina.
- Inserite delicatamente la punta B nella vagina per alcuni centimetri.
- Il tampone potrebbe avere una linea o un segno per indicare quanto profondamente deve essere inserito.

4. Prelievo del campione

- Ruotate il tampone delicatamente per 10-30 secondi (in qualsiasi direzione). Potrebbe causare un po' di fastidio ma non dovrebbe fare male.



5. Conservazione del campione

- Continuando a tenere in mano la punta A, rimuovete delicatamente il tampone dalla vagina.
- Reinserite il tampone nella confezione, con la punta B per prima.
- Riavvitate il tappo. Rivestitevi e consegnate la confezione al vostro operatore sanitario.

6. Invio del campione

- Il campione sarà inviato a un laboratorio di analisi per il test dell'HPV.
- I risultati del test saranno inviati al vostro operatore sanitario.

Cosa fare se...?

Cosa fare se ho toccato la punta B/il tampone con le dita per sbaglio?	Continuate a prelevare il campione.
Cosa fare se ho lasciato cadere la punta B o il tampone su una superficie asciutta?	Continuate a prelevare il campione.
Cosa fare se ho lasciato cadere la punta B o il tampone su una superficie bagnata?	Informate il vostro operatore sanitario e richiedete un nuovo tampone.

Se viene rilevato l'HPV, dovrete ritornare dal vostro operatore sanitario e chiedere che venga preso un campione dalla vostra cervice oppure potreste venire rinviate a uno specialista per ulteriori esami.

Questa guida è a solo titolo informativo. Potrebbero esservi delle variazioni fra il tipo di tampone per il prelievo autonomo illustrato in questa guida e il tampone utilizzato dal vostro operatore sanitario o laboratorio. Discutete eventuali domande relative al processo di prelievo autonomo con il vostro operatore sanitario.